



KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *THERMOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN *ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (STEMI)* DI RUANG ICCU
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

DISUSUN OLEH:

OWI CAHYO SARDIANTO

21041057

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

**PENGARUH *THERMOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN *ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (STEMI)* DI RUANG ICCU
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

DWI CAHYO SARDIANTO

2104057

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *THERMOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN *ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (STEMI)* DI RUANG ICCU
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

Oleh:

DWI CAHYO SARDIANTO

NIM: 2104057

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 03 November 2022

Pembimbing:



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

NIK: 06-0044

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH THERMOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (STEMI) DI RUANG ICCU
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA: STUDI KASUS**



Mengesahkan:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurhidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK 03-0039

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK 11-0070

ABSTRAK

DWI CAHYO SARDIANTO. “Pengaruh *Thermotherapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *St Segment Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta: Studi Kasus”

Latar Belakang: STEMI merupakan bagian dari Sindrom Koroner Akut (SKA) yang terjadi karena disebabkan oleh rupturnya plak aterosklerosis yang mengakibatkan oklusi total pada arteri koroner dan disertai dengan tanda dan gejala klinis iskemia miokard seperti munculnya nyeri dada. **Gejala Utama:** pasien mengalami nyeri dada kiri, nyeri seperti ditekan benda berat, skala 4 (sedang), nyeri hilang timbul.

Intervensi Terapeutik: Penelitian dilakukan pada 11-12 Oktober 2022. Intervensi dilakukan selama 15 – 20 menit setiap 12 jam dalam 24 jam . **Outcome:** Hasil pengkajian ditemukan gejala nyeri dada pada pasien dengan skala nyeri empat, *thermotherapy* dilakukan dua kali sehari selama dua hari. terapi ini dilakukan sebanyak empat kali repetisi dengan durasi waktu lima belas sampai dua puluh menit. Hasil intervensi adanya perbedaan nilai selisih rata – rata skala nyeri klien sebelum dan sesudah diberikan intervensi yaitu 1. **Kesimpulan:** *Thermotherapy* dapat dapat menurunkan masalah skala nyeri pada pasien STEMI .

Kata Kunci: *Thermotherapy* – Nyeri akut – *ST Elevation Myocardial Infarction*
V + 34 halaman + 6 tabel + 1 skema + 2 lampiran

Kepustakaan: 43, 2012-2022

ABSTRACT

DWI CAHYO SARDIANTO. “*The Effect of Thermotherapy on Reducing Pain Scale in St Segment Elevation Myocardial Infarction (STEMI) Patients in the ICCU Room, Bethesda Yakkum Hospital, Yogyakarta: A Case Study*”

Background: *STEMI is part of the Acute Coronary Syndrome (ACS) that occurs because it is caused by the rupture of an atherosclerotic plaque which results in total occlusion of the coronary artery and is accompanied by clinical signs and symptoms of myocardial ischemia such as chest pain. Main Symptoms:* the patient has left chest pain, pain like being pressed by a heavy object, a scale of 4 (moderate), intermittent pain. **Therapeutic Intervention:** The study was conducted on 11-12 October 2022. The intervention was carried out for 15-20 minutes every 12 hours in 24 hours. **Outcome:** The results of the study found symptoms of chest pain in patients with a pain scale of four, thermotherapy was carried out twice a day for two days. This therapy is performed four times with a duration of fifteen to twenty minutes. The results of the intervention showed that there was a difference in the average value of the client's pain scale before and after the intervention was given, namely 1. **Conclusion:** Thermotherapy can reduce pain scale problems in STEMI patients.

Keywords: *Thermotherapy – Acute Pain – ST Elevation Myocardial Infarction*
V + 34 pages + 6 tables + 1 schematic + 2 appendices

Bibliography: 29. 2012-2022

STIKES BETHESDA YAKKUM