

PENGARUH ROM EXERCISE BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT
GENGGAM PASIEN STROKE DI RUANG
PSA: STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Ermita Handayani

2104062

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH ROM EXERCISE BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT

GENGGAM PASIEN STROKE DI RUANG

PSA: STUDI KASUS



Nurlia Ikaningtyas., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

NIK 030039

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH ROM EXERCISE BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT

GENGGAM PASIEN STROKE DIRUANG

PSA: STUDI KASUS

Oleh :

Ermita Handayani

2104062

Pembimbing Akademik

W.M.

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)
NIK 03-0039

Menyetujui:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)
NIK 03-0039

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep)
NIK 11-0070

ABSTRAK

Latar Belakang: stroke adalah gangguan darah yang timbul secara mendadak yang dapat menyebabkan disfungsi neurologi akut, yang mengakibatkan kelainan fungsional dari sistem saraf pusat. Stroke dapat mengakibatkan penuruan kekuatan otot, kekuatan otot yang menurun dapat mempengaruhi kegiatan sehari-hari, sehingga perlunya latihan untuk meningkatkan kekuatan otot, salah satunya yaitu latihan *range of motion exercise* bola karet yang dapat meningkatkan kekuatan otot.

Gejala utama: Kekuatan otot dan sendi menurun

Intervensi terapuetik: Pemberikan tindakan non farmakologis dengan latihan *range of motion exercise* bola karet

Outcome: adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian, terjadi peningkatan kekuatan otot genggam pada kasus pertama dan kasus kedua pada ekstermitas atas tetapi tidak ada peningkatan kekuatan otot pada pasien.

Kesimpulan: terdapat peningkatan kekuatan otot setelah pemberian *exercise* bola karet pada pasien stroke dengan penurunan kekuatan otot.

Saran: diharapkan dapat dimaksimalkan dengan latihan *exercise* bola karet secara mandiri oleh pasien untuk mendapatkan hasil yang maksimal

Keywords/kata kunci: range of motion, stroke, gerakan menggenggam, kekuatan otot

ABSTRACT

Background: stroke is a blood disorder that arises suddenly that can lead to acute neurological dysfunction, resulting in functional abnormalities of the central nervous system. Stroke can result in a decrease in muscle strength, decreased muscle strength can affect daily activities, so it is necessary to exercise to increase muscle strength, one of which is rubber ball range of motion exercise exercises that can increase muscle strength.

Main symptoms: Decreased muscle and joint strength

Therapeutic intervention: Non-pharmacological action delivery with rubber ball range of motion exercise exercises

Outcome: there is a difference between before and after administration, there is an increase in the strength of the handheld muscles in the first case and the second case in the upper extremity but there is no increase in muscle strength in the patient.

Conclusion: there is an increase in muscle strength after the administration of rubber ball exercises in stroke cases with a decrease in muscle strength.

Suggestion: it is expected to be maximized by practicing rubber ball exercises independently by the patient to get maximum results

Keywords: range of motion, stroke, grasping motion, muscle strength