



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK: CASE REPORT**

Oleh:

**FEBRONIA NABEN**

**NIM: 2104064**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK: *CASE REPORT*

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Febronia Naben

NIM: 2104064

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2022

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON

HEMORAGIK: CASE REPORT

Oleh:

Febronia Naben

NIM: 2104064

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 11 November 2022

Pembimbing:

  
Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN

NIK: 150116

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK: CASE REPORT

Oleh:

Febronia Naben

NIM: 2104064

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 14 November 2022

Dosen Pembimbing

Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN

NIK: 150116

Mengesahkan:

Ketua STIES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Nurjita Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.  
Kep. SpI Kep. MB., Ph. D., NS  
NIK 030039

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIK 110070



## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tekanan darah tinggi pada pasien stroke mengakibatkan peningkatan tekanan intrakranial. Untuk mengurangi tekanan darah tinggi perlu dilakukan penanganan sejak dini yang meliputi farmakologi dan non-farmakologi.

**Gejala utama:** Pasien stroke dengan *bed rest total* berisiko mengalami penurunan sirkulasi darah, tekanan darah meningkat, nyeri, ketegangan otot.

**Intervensi Terapeutik:** Faktor resiko hipertensi dapat dicegah sejak dini dengan pemberian terapi *slow stroke back massage*. *Slow stroke back massage* merupakan salah satu tindakan massage dengan gerakan sentuhan dan penekanan pada kulit area punggung dengan usapan perlahan selama 3-10 menit yang memberikan efek relaksasi pada otot, tendon dan ligamen. Terapi ini memiliki efek relaksasi dengan menurunkan aktivitas saraf simpatis dan meningkatkan vasodilatasi pembulirn darah kemudian menurunkan tekanan darah.

**Outcome:** Hasil intervesi diperoleh rata – rata terdapat penurunan tekanan darah setelah diberikan intervensi *slow stroke back massage* yaitu tekanan sistolik 5 – 20 mmHg sedangkan tekanan diastolik 3 – 10 mmHg.

**Kesimpulan:** Intervensi terapi *slow stroke back message* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien stroke dengan faktor resiko hipertensi

**Kata Kunci:** *Back Massage – Stroke – Hipertensi*

## **ABSTRACT**

**Background:** High blood pressure in stroke patients increases intracranial pressure. To reduce high blood pressure, it is necessary to carry out treatment from an early age which includes pharmacology and non-pharmacology.

**Main symptoms:** Stroke patients with total bed rest are at risk of decreased blood circulation, increased blood pressure, pain, and muscle tension.

**Therapeutic Interventions:** Risk factors for hypertension can be prevented early by administering slow-stroke back massage therapy. Slow stroke back massage is one of the massage actions with tactile movements and emphasis on the skin of the back area with a slow stroke for 3-10 minutes which provides a relaxing effect on muscles, tendons and ligaments. This therapy has a relaxing effect by lowering sympathetic nerve activity and increasing vasodilation of blood vessels, then lowering blood pressure.

**Outcome:** Intervention results obtained on average there was a decrease in blood pressure after being given a slow stroke back massage intervention, namely systolic pressure of 5-20 mmHg while diastolic pressure of 3-10 mmHg.

**Conclusion:** Slow stroke back massage therapy intervention can lower blood pressure in stroke patients with hypertension risk factors.

**Keywords:** Back Massage – Stroke – Hypertension