



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI ROM DALAM MENGATASI KELETIHAN PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022: STUDI KASUS**

**OLEH:**

**FERISKA HARI FRADISKY**

**NIM: 2104066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**IMPLEMENTASI ROM DALAM MENGATASI KELETIHAN PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022: STUDI KASUS**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Ners

Oleh :

FERISKA HARI FRADISKY

2104066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI ROM DALAM MENGATASI KELETIHAN PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022: STUDI KASUS

Oleh:

Feriska Han Fradisky

NIM: 2104066

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada Tanggal, November 2022

Pembimbing:



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIK: 140104

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI ROM DALAM MENGATASI KELETIHAN PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022: STUDI KASUS

Oleh:

Feriska Hari Fradisky

NIM: 2104066

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada Tanggal November 2022

Dosen Pembimbing

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIK: 140104

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Murtia Ikaningtyas,  
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK: 030039

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK: 110070

## ABSTRAK

**FERISKA HARI FRADISKY.** “Implementasi *ROM* dalam Mengatasi Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang C Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022: Studi Kasus

**Latar Belakang:** Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan kondisi ketika terjadi penurunan fungsi ginjal untuk membuang produk sisa metabolisme guna menjaga keseimbangan cairan elektrolit di dalam tubuh. Kelelahan merupakan gejala sindrom uremik. Kelelahan yaitu perasaan subjektif yang digambarkan dengan kelelahan, kelemahan atau kekurangan energi yang mengganggu aktivitas normal dan fungsi kehidupan. Prevalensi ini muncul pada pasien gagal ginjal kronik berkisar 60%-97%. Terapi non farmakologi yang bersifat potensial yang dapat digunakan untuk dalam mengurangi salah satu keluhan kelelahan pasien gagal ginjal kronik adalah dengan latihan *ROM*.

**Gejala Utama, Intervensi terapeutik dan Outcome:** Studi kasus yang dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik ini hasil menunjukkan pemberian *ROM* yang dilakukan setiap hari satu kali dengan durasi 15 menit selama 2 hari didapatkan meningkatnya konsentrasi dan fokus pasien, lalu keluhan badan terasa lemas, mengantuk, dan nafsu makan membaik.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa melakukan *ROM* dapat menurunkan kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik.

**Kata Kunci:** *ROM*, Gagal Ginjal Kronik, Kelelahan

36 halaman + 10 tabel + 2 lampiran

Kepustakaan : 30, 2011 - 2022

## ABSTRACT

**FERISKA HARI FRADISKY.** “ Implementation *ROM* in Resolve Fatigue Patient Fail Kidney Chronic In Room C Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022: Study Case

**Background :** Fail Kidney Chronic (CKD) is a condition when occur drop function kidney for throw away product remainder metabolism To use guard balance fluid electrolyte inside body . Fatigue is symptom syndrome uremic. Fatigue that is feeling subjective described with fatigue, weakness or deficiency disturbing energy normal activity and function life. Prevalence this appears in the patient fail kidney chronic ranged from 60%-97%. Non-pharmacological therapy that is potential that can be used to reduce one of the complaint fatigue patient fail kidney chronic is with practice *ROM*.

**Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes :** Study cases carried out on patient fail kidney chronic this results show giving *ROMs* that conducted every day one time with 15 minutes duration for 2 days obtained increase concentration and focus patient , then feeling body complaints weakness, drowsiness, and lust eat improve.

**Conclusion :** This research shows that doing *ROM* can degrade patient fatigue \_ fail kidney chronic .

**Keyword :** *ROM*, Fail Kidney Chronic, Fatigue

36 pages + 10 tables + 2 attachments

Literature : 30, 2011 - 2022