

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114.
<https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.337>
- Aprisal. (2018). Asuhan keperawatan pada Tn. MR dengan gangguan sistem kardiovaskuler hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang. *Jurnal Kesehatan*, 1-188.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Konsep & aplikasi manajemen nyeri. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Handayani, K. P. (2020). Efek relaksasi genggam jari terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1-7
- Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur 2018.
<http://www.dinkes.kedirkab.go.id/konten/uu/22033-hasil-risikesdas-jatim-2018.pdf.7>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat data informasi kementerian kesehatan RI hipertensi. *Heal Educ Behav*. 2019;2(4):328-35.
- Rahmawati, R. D. (2016). Hubungan kebiasaan minum kopi terhadap tingkat hipertensi. *Journal of Ners Community*, 149-161.
- RI, K. K. (2018). Profil kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Nursalam, F. E. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan* (edisi kedua). Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyarini, I. (2013). Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan

- meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 28-38.
- Syah, A. P. (2019). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4-11.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyudi, C. T. (2017). The effect of demographic, psychosocial and long suffering primary hypertension on compliance with antihypertension medicine treatment. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 14-28.
- WHO. (2016). World Health Organization hipertensi. *A global brief on hypertension: silent killer*, Global Public Health Crisis