



KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS: TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR HARI
PERTAMA DI RUANG ELAMBOYAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

INGGRID NA'U

NIM: 2104072

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

**STUDI KASUS: TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR HARI
PERTAMA DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Inggrid Na'u

2104072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS: TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR HARI
PERTAMA DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Oleh:

INGGRID NA'U

NIM: 2104072

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 30 Oktober 2022

Pembimbing:



(Enik Listvaningsih, SKM., MPH)
NIK: 96-0018

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS: TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR HARI
PERTAMA DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA

Oleh:


Inggrid Na'u

NIM : 2104100


Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal Oktober 2022

Penguji Akademik

Penguji Klinik


(Enik Listyaningsih, SKM, MPH)

NIK : 96-0018


(Ns. Estri Marwati, S.Kep)

NIK : 1423


Mengesahkan :

Mengetahui :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


(Nurlia Karungtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)
NIK : 03-0039


(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIK : 11-0070

ABSTRAK

INGGRID NA'U “Terapi Musik Gamelan Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Hari Pertama Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022: Studi Kasus”

Latar Belakang: Penderita nyeri akut mengembangkan perasaan tidak berdaya dalam melakukan aktivitas sehari-hari, sehingga membuat pasien merasa stres akibat nyeri yang dirasakannya. Perawat dapat menggunakan musik dengan kreatif diberbagai situasi klinik, pasien umumnya lebih menyukai melakukan suatu kegiatan memainkan alat musik, menyanyikan lagu atau mendengarkan musik. Musik menghasilkan perubahan status kesadaran melalui bunyi, kesunyian, ruang, dan waktu.

Gejala Utama, Intervensi terapeutik dan outcome: Saat dikaji pasien mengatakan pusing dan sulit menggerakkan kaki kiri karena nyeri. Semua aktivitas dibantu oleh keluarga dan alat (mandi makan, berpakaian, eliminasi dan mobilisasi). Intervensi terapeutik yang diberikan yaitu terapi music gamelan jawa untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dengan nyeri akut post op fraktur femur. Hasil dari penelitian ini adalah terjadi penurunan skala nyeri 1 angka.

Kesimpulan : Terapi musik gamelan jawa menunjukkan adanya pengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan nyeri akut post op fraktur hari pertama.

Kata Kunci : Terapi musik – Skala Nyeri – Pasien fraktur – pos op + 46 halaman + 1 gambar + 1 skema + 4 tabel + 3 lampiran.

Kepustakaan : 18, 2000 - 2020

ABSTRACT

INGGRID NA'U “*Gamelan Music Therapy To Reduce Pain Scale In First Day Post Op Fracture Patients At Bethesda Hospital Yogyakarta 2022: A Case Study*”

Background: *Patients with acute pain develop feelings of helplessness in carrying out daily activities, thus making the patient feel stressed because of the pain they feel. Nurses can use music creatively in various clinical situations, patients generally prefer to do an activity playing musical instruments, singing songs or listening to music. Music produces a change in the state of consciousness through sound, silence, space, and time.*

Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes: *When examined the patient said he was dizzy and had difficulty moving his left leg due to pain. All activities are assisted by the family and equipment (bathing, eating, dressing, elimination and mobilization). The therapeutic intervention given is Javanese gamelan music therapy to reduce pain scale in patients with acute post-op pain of femur fracture. The results of this study were a decrease in the pain scale of 1 point.*

Conclusion: *Javanese gamelan music therapy showed an effect on decreasing pain scale in patients with acute post-op pain on the first day of fracture.*

Keywords: *Music therapy – Pain Scale – Fracture patient – post op + 46 pages + 1 picture + 1 schema + 4 tables + 3 attachments.*

Literature: *18, 2000 - 2020*