



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN BATU GINJAL (NEFROLITIASIS)
DI RUANG CATTLEYA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS**

OLEH:

INGRID FEBRYANI PRATIWI OUWPOLY

2104073

PROGRAM STUDI PROFESI NERS STIKES

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

**TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN BATU GINJAL (NEFROLITIASIS)
DI RUANG CATTLEYA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Ingrid Febryani Pratiwi Ouwpoly

NIM : 2104073

PROGRAM STUDI PROFESI NERS STIKES

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN BATU GINJAL (NEFROLITIASIS)
DI RUANG CATTLEYA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS**

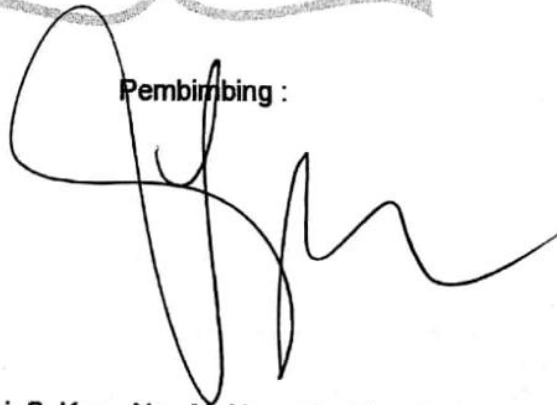
Oleh:

Ingrid febryani Pratiwi Ouwpoly

2104073

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 08 November 2022

Pembimbing :



(Ch. Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN BATU GINJAL (NEFROLITIASIS)
DI RUANG CATTLEYA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS**

Karya Tulis ilmiah ini disetujui pada tanggal 08 November 2022

Dosen Pembimbing:

Ch. Hatri (S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D. NS

NIK: 990030

Mengesahkan:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nurlia Kaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK: 030039

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK: 110070

ABSTRAK

Latar Belakang: Batu ginjal atau nefrolitiasis merupakan pembentukan komponen menyerupai batu yang berasal dari mineral dan garam di dalam ginjal. Batu yang bersarang di saluran kemih menyebabkan terjadinya gejala umum nefrolitiasis, nyeri hebat dan kolik ginjal. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri pada pasien batu ginjal adalah terapi musik suara alam.

Metode: Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Hasil: Penelitian yang dilakukan pada Tn.M dengan masalah keperawatan nyeri kronis menunjukkan pemberian terapi musik suara alam dilakukan sehari 2 kali selama 3 hari asuhan keperawatan dan setiap sesi dilakukan selama 15 menit. Hari pertama pemberian terapi musik hasil skala nyeri 3 (nyeri ringan) dan pemberian kedua skala nyeri 2 (nyeri ringan). Hari ke dua skala nyeri pada pemberian pertama skala 2 (nyeri ringan) dan skala nyeri pada pemberian kedua menjadi skala 1 (nyeri ringan). Dan hari ketiga pemberian terapi musik pemberian pertama post nefrolitotomi skala 3 (nyeri ringan) dan pemberian kedua skala 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi musik suara alam dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pasien batu ginjal.

Kata Kunci : Batu Ginjal, Nyeri, Terapi Musik.

ABSTRACT

Background: Kidney stones or nephrolithiasis is the formation of stone-like components derived from minerals and salts in the kidneys. Stones lodged in the urinary tract cause the common symptoms of nephrolithiasis, severe pain and renal colic. One of the non-pharmacological therapies that can be given to reduce pain in kidney stone patients is natural sound music therapy.

Methods: Descriptive research design with a case study approach.

Results: Research conducted on Mr. M with chronic pain nursing problems showed that the provision of natural sound music therapy was carried out 2 times a day for 3 days of nursing care and each session was carried out for 15 minutes. The first day of giving music therapy results on a pain scale of 3 (mild pain) and the second giving a pain scale of 2 (mild pain). On the second day the pain scale on the first administration was a scale of 2 (mild pain) and the pain scale on the second administration became a scale of 1 (mild pain). And the third day of giving music therapy, the first was given post nephrolithotomy on a scale of 3 (mild pain) and the second was given on a scale of 2 (mild pain).

Conclusion: This study shows that natural sound music therapy can help reduce pain levels in kidney stone patients.

Keywords: Kidney Stones, Pain, Music Therapy.