

DAFTAR PUSTAKA

- Adyatma, A. (2015). *Tingkat Kepuasan Pelayanan di Atlas Club Surabaya terhadap Members*. Surabaya: Unesa Pers
- Anggara, R. (2015). *Perbedaan Motivasi Berolahraga pada Mahasiswa Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana ditinjau dari Jenis Kelamin*. Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
- Ariani, N. (2014). *Pembelajaran multimedia di sekolah*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Dharmawati, I.G.A dan Wirata, I.N. (2016). Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur dan Masa Kerja dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Guru Penjaskes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi*, Vol. 4, No. 1
- Febrianto, E.W., Syarifah, A.S dan Kolifah. (2012). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Lansia Melakukan Olahraga Senam Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Metabolisme*, Vol. 3, No. 1
- Franze, C., Funk, L., Strasser, L., & Diefenbach, S. (2015). The Power of Freeletics. *I-Com*, 14(3)
- Hamalik, O. (2012). *Perencanaan Pengajaran berdasarkan Pendekatan Sistem*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Hasibuan, M. S. P. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Hasnah. (2018). *Pengaruh Olahraga Freeletic terhadap Tingkat Vo2 Maks pada Anggota Komunitas Freeletic di Kota Makassar Skripsi*.
- Hidayat, A.A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A.A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Hurlock, Elizabeth B. (2012). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, Elizabeth B. (2014). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Istiarti. (2014). *Faktor-Faktor Motivasi*. Jakarta: EGC
- Kemkes RI. (2018). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Mubarak, Wahit Iqbal. (2012). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Mudjiono dan Dimiyati. (2013). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novianti dan Mariana, D. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol. 1, No. 2
- Nugroho, D. C. P. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi*.
- Nursalam, M., & Ferry Efendi. (2011). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwanto, Ngalim. (2012). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Purwanto, Ngalim. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

- Rahayu, E. (2015). *Hubungan antara Goal-Setting dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Atlet Renang Olivevia Prabandini Mulyana*. Retrieved From Www.Tempo.Co
- Renato, A., & Haridito, I. (2016). Artikel E-Journal UNESA Minat Anggota Komunitas Olahraga Freeletics Terhadap Komunitas Olahraga Freeletics Di Kota Surabaya. In *Jurnal Kesehatan Olahraga* (Vol. 06)
- Rurmi. (2015). *Dasar-Dasar Kebutuhan Manusia*. Jakarta: EGC
- Saadiah, S. L. (2018). *The Effect of Freeletic Sport to Vo2 Max Levels on the Freeletic Community Members*
- Santrock, J.W. (2013). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Sardiman. (2010). *Interaksi dan Motivasi Belajar-Mengajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Sardiman. (2012). *Interaksi dan Motivasi Belajar-Mengajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Shiddiq, A.N., Kristiyanto, A dan Doewes, M. (2020). Freeletics sebagai Kegiatan Olahraga Rekreasi Masyarakat. *Journal of Sport and Health, Vol. 1, No. 2*
- Siagian, S.P. (2015). *Teori Motivasi dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Slameto. (2011). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2012). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Sumanto, A. (2016). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Kencana
- Suryabrata, Sumadi. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Uno, Hamzah. (2011). *Teori Motivasi dan Pengukurannya Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Uno, Hamzah. (2012). *Teori Motivasi dan Pengukurannya Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara

- Utami Wira, V., & Prastika, M. (2015). Hubungan Pengetahuan tentang Dismenore dengan Perilaku Pencegahannya pada Remaja Putri Kelas X dan XI di Sma Gajah Mada Bandar Lampung Tahun 2014. In *Jurnal Kebidanan* (Vol. 1).
- Wahab, B. (2018). *The Effect of Freeletic Exercise on Leg Strength in Freeletic Community*
- Wawan & Dewi. (2012). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Yusra, V.D., Machmud, R dan Yenita. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Sadari di Nagari Painan. *Jurnal Kesehatan, Vol. 5, No. 3*

STIKES BETHESDA YAKKUM