



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI KLITREN
LOR, RT 21 RW 05, KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

DOMINGAS PEREIRA LUSI CRISTOVÃO

1702017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020/2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI KLITREN
LOR, RT 21 RW 05, KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**DOMINGAS PEREIRA LUSI CRISTOVÃO
1702017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2020/2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketidakpatuhan Diet Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Klitren Lor, RT 21 RW 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2021" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Penguruan Tinggi atau insitansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 06 Juli 2021



(Domingas Pereira Lusi Cristovao)

(1702017)

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI KLITREN
LOR, RT 21 RW 05, KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang
skripsi dan disetujui pada

Yogyakarta, 20 Juni 2021



Pembimbing : I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns. M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji

Sidang Pada

Tanggal Bulan Tahun 2021

Ketua Pengaji : Vivi Retno Intening., S.Kep., Ns., MAN.

Pengaji I : Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN.

Pengaji II : Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep .

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening.. S.Kep., Ns., MAN.)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

“Mendapatkan Hasil Selalu Membutuhkan Sebuah Proses Dan Teruslah Menikmati Prosesmu, Sebab Hasil Membutuhkan Sebuah Proses” (MIGA)

“Dengarkan, Tersenyumlah, Dan Setuju Saja. Lalu Lakukan Apapun Yang Memang Ingin Kamu Lakukan Dari Awal” (RDJ)

“Tidur Larut Malam Dapat Mengakibatkan Penyakit Berbahaya Yaitu Kesiangan”

“Percuma Jadi ‘Pinter’ Kalau Untuk Menganggap Yang Lain ‘Bodoh’. (CK)

“Tanpa Tuhan, Kehidupan Tidak Memiliki Tujuan. Tanpa Tujuan, Hidup Tidak Memiliki Makna. Tanpa Makna, Kehidupan Tidak Memiliki Harapan”

“Setiap Usaha Dan Karyamu Hari Ini, Bawalah Dalam Doa Agar Tuhan Menyempurnakannya”

“ Jika Kamu Percaya, Maka Tuhan Akan Mempertemukanmu Dengan Orang Yang Tepat Di Tempat Yang Tepat Dan Di Saat Yang Tepat”

“The Secret Is, To Surround Yourself With People Who Makes Your Heart Smile. Only Then Is That You’ll Find Your WONDERLAND.” (MIGA)

“Life Is Like Is Dream.”(MIGA)

PERSEMBAHAN

- 1. Tuhan Yang Maha Kuasa, Yesus Kristus Dan Bunda Maria Yang Menjadi Tempat Curhat Saya Selama Ini.**
- 2. Bapak Domingos Pereira, Mama Felicidade Pereira, Kakak Albino De Jesus Pereira, Mariano De Jesus Pereira, Martino De Jesus Pereira, Dan Julieta Fernandez Pereira. Kaka Ipar Saya Vidiana Xareal dan Odilia Dasar.**
- 3. Untuk Diriku Sendiri Terima Kasih Sudah Sabar, Kuat, dan Semangat Bertahan Sampai Sekarang, Yang Selalu Tersenyum Dan Terlihat Baik-baik Saja Disaat Jiwa Ini Mulai Lelah, dan Mentalmu Yang Mulai Down Tetapi Dalam Diriku Sendiri Tetap Berkata Bawah “MIGA KAMU BISA DAN KAMU YANG TERBAIK”.**
- 4. Damião Barreto Da Costa Araujo, serta sahabat saya Risty Yang Selalu Bantu Saya Dari Awal Proposal Dan Skripsi, Maya, Erisonia, Glory, dan Glacindy Yang Temani Saya Saat Uji Valid Dan Penelitian Dan Selalu Memotivasi Saya.**
- 5. Bapak Kost Yang Sudah Bersedia Menemani Saya Dan Memberikan Semangat Saat Saya Melakukan Uji Valid Dan Penelitian.**

ABSTRAK

DOMINGAS PEREIRA LUSI CRISTOVÃO. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketidakpatuhan Diet Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Klitren Lor, Rt 21 Rw 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2021".

Latar Belakang: Hipertensi adalah keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah. Lansia dengan hipertensi memerlukan dukungan keluarga yang membantu meningkatkan diet hipertensi. Wawancara dengan lansia didapatkan bahwa keluarga tidak memperhatikan pola makan karena sibuk dengan pekerjaan. Keluarga yang tidak mendukung membuat lansia tidak merasa nyaman dan patah semangat dalam pengobatan dan diet hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan ketidakpatuhan diet lansia yang menderita hipertensi di Klitren Lor, RT 21 RW 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2021.

Metode: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 45 lansia dengan hipertensi di Klitren Lor Yogyakarta. Alat ukur menggunakan kuisioner.

Hasil: Hasil uji statistik *spearman rank* menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan ketidakpatuhan diet lansia yang menderita hipertensi di Klitren Lor, RT 21 RW 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2021 (p value $< \alpha = 0,005 < 0,05$) dengan nilai korelasi – 0,409 yaitu keeratan cukup.

Kesimpulan: Ada hubungan dukungan keluarga dengan ketidakpatuhan diet lansia yang menderita hipertensi di Klitren Lor, RT 21 RW 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2021 dengan tingkat keeratan cukup.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang menpengaruhi ketidakpatuhan diet lansia hipertensi.

Kata Kunci : dukungan keluarga- ketidakpatuhan diet lansia-hipertensi

xvi +105 halaman + 19 tabel + 3 skema + 16 lampiran

Kepustakaan : 31, 2010 – 2020.

ABSTRACT

DOMINGAS PEREIRA LUSI CRISTOVÃO. "The correlation between family support and the diet disobedience of elderly people who have hypertension at Klitren Lor, RT 21 RW 05, Gondokusuman sub District Yogyakarta, 2021"

Background: Hypertension is a chronic situation indicated by the increase of the blood pressure in the artery blood vessels. The diet of elderly people who have hypertension requires family support to increase the diet hypertension. The interview carried out with elderly people reports that numerous families ignore the importance of diet due to their daily jobs. Lack of family support contributes to the unsafety and discouragement of the elderly people to treat and maintain their hypertension diet.

Purpose: This research aims to identify the correlation between family support and the diet disobedience of elderly people who have hypertension at Klitren Lor, Rt 21 Rw 05, Gondokusuman sub District Yogyakarta, 2021.

Methods: The research design is the correlation of cross sectional approach. The total sample of this research is 45 elderly people who suffer hypertension at Klitren Lor Yogyakarta. The questionnaire is used as a measurement tool in this research.

Results: The statistic result of spearman rank indicates that there is an impact of family support and the diet disobedience of elderly people who have hypertension at Klitren Lor, Rt 21 Rw 05, Gondokusuman sub District Yogyakarta, 2021 ($p\ value < \alpha = 0.005 < 0.05$) with the correlation value of -0.409 that means there is a close relationship.

Conclusion: There is a close relationship between the family support and the diet disobedience of elderly people who have hypertension at Klitren Lor, Rt 21 Rw 05, Gondokusuman sub District Yogyakarta, 2021 with sufficient level of correlation.

Suggestion: It is suggested that the future researchers to continue investigate the caused factors of the diet disobedience of elderly people who have hypertension.

Keywords : family support – diet disobedience of elderly people – hypertension

xvi + 105 pages + 19 tables + 3 schemes + 16 enclosures

Bibliography: 31, 2010 - 2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemulian yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketidakpatuhan Diet Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Klitren Lor, RT 21 RW 05, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2021".

Peneliti ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns. MAN. Selaku ketua penguji saya dan sekaligus Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN. Selaku penguji pertama saya.
3. Bapak I Wayan Sudharta, SPd, S.Kep, Ns. M.Kep. Selaku dosen yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan skripsi.
4. Bapak Supri Hartana, selaku ketua RW.05 Klitren Lor.
5. Bapak, selaku ketua RT.19 Klitren Lor.
6. Bapak Sugito, selaku ketua RT.21 Klitren Lor.
7. Bapak dan Mama kaka – kaka saya yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman saya, Risty, Erisonia, Ingrid, Stevi, Gloria, Glazindy yang selalu memberikan saya dukungan dan support.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 06 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Hal

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	i
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Motto dan Persembahan.....	v
Abstrak	vii
Prakata	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Skema.....	xvi
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori	11

1) Konsep dasar keluarga.....	11
2) Kepatuhan Diet hipertensi.....	18
3) Konsep dasar Lansia	28
4) Konsep dasar hipertensi	46
B. Kerangka Teori.....	61
C. Kerangka Konsep.....	62
D. Hipotesis Penelitian.....	62
E. Asumsi Penelitian.....	63
F. Variabel Penelitian.....	63
1. Definisi Konseptual	63
2. Definisi Operasional.....	65
BAB III METODE PENELITIAN	68
A. Desain Penelitian	68
B. Waktu Dan Tempat.....	68
C. Populasi Dan Sampel.....	68
D. Alat Ukur Penelitian.....	69
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas	71
F. Etika Penelitian.....	72
G. Prosedur Pengumpulan Data	73
H. Analisis Data	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan	87
C. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101

B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103
Lampiran	

STIKES BETHEesda YAKKUM

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Bahan makanan dan minuman yang dianjurkan dan tidak dianjurkan bagi penderita hipertensi.....	26
Tabel 3 Bahan makanan sumber hidrat arang tinggi kalium.....	27
Tabel 4 Bahan makanan sumber protein Hewani tinggi kalium.....	27
Tabel 5 Bahan makanan sumber protein nabati tinggi kalium.....	27
Tabel 6 Sayuran tinggi kalium.....	28
Tabel 7 Buah tinggi kalium.....	28
Tabel 8 Klasifikasi Hipertensi.....	49
Tabel 9 Kategori Indeks Massa (IMT).....	54
Tabel 10 Definisi Operasional.....	66
Tabel 11 Kisi – Kisi Umum.....	70
Tabel 12 Kisi – Kisi Khusus.....	71
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Usia Lansia.....	82
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia.....	82
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia.....	83
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia.....	83
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia.....	84
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Ketidakpatuhan Diet Lansia Hipertensi.....	84
Tabel 19 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketidakpatuhan Diet Lansia Hipertensi	85

DAFTAR SKEMA

HALAMAN

Skema 1 Pathway.....	60
Skema 2 Kerangka Teori.....	61
Skema 3 Kerangka Konsep.....	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2 Permohonan Penggantian Judul Skripsi

Lampiran 3 Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 4 Permohonan Ijin Uji Validitas

Lampiran 5 Keterangan Layak Etik

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas

Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 9 Kuisioner

Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 12 Olahan Data Mentah

Lampiran 13 Tabel Univariat Dan Bivariat

Lampiran 14 Anggaran Dana Penelitian

Lampiran 15 Jadwal Penelitian

Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi