



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF PERILAKU TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS  
PADA TRANSEKSUAL DI LSM KEBAYA YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**DOMINIKA NOVENTIARTI**

**1302036**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2021**

**STUDI KUALITATIF PERILAKU TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS  
PADA TRANSEKSUAL DI LSM KEBAYA YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**DOMINIKA NOVENTIARTI  
1302036**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “STUDI KUALITATIF PERILAKU TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA TRANSEKSUAL DI LSM KEBAYA YOGYAKARTA TAHUN 2020”. Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data penelitian maupun kutipan baik secara langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis didalam skripsi ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa skripsi ini merupakan plagiasi maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Yogyakarta, 06 April 2021



Dominika Noventiarti

1302036

**STUDI KUALITATIF PERILAKU TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS  
PADA TRANSEKSUAL DI LSM KEBAYA YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui**

**Yogyakarta, 24 September 2020**

STIKES BETHESDA YAKKUM

**Pembimbing:**

**Priyani Haryanti, S.Kep, Ns., M.Kep**



(.....)



DOMINIKA NOVENTIARTI  
1302036

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan penguji

Sidang Pada tanggal 06 April 2021

Penguji I :

Ch. Yeni Kustanti, Ns, M.Pall.C. (.....)

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji III :

Priyani Haryanti, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns.,  
MAN)



(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

Masa depan adalah milik mereka yang percaya pada keindahan impian  
mereka

~Eleanor Roosevelt~

Apapun juga yang kamu perbuat. Perbuatlah dengan segenap hatimu  
seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia

~Kolose 3:23~

Tindakan adalah kunci dasar untuk semua kesuksesan

~Pablo Picasso~

Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala  
rencanamu

~Amsal 16:3~

Segala perkara dapat kutanggung di dalam DIA yang memberi  
kekuatan kepadaku

~Filipi 4:13~

“Hidup ini adalah Kesempatan”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku Nicolaus Nuryoto dan Emiliana Supatmi yang selalu menuntun dan mendoakanku sampai kini. Terima kasih atas semua cinta yang telah Bapak dan Ibu berikan kepadaku, dan selalu menjaga ku dalam doa-doa serta selalu membiarkan ku mengejar impian.
2. Kakakku tersayang Cicilia Hastin Oktaviani, terimakasih atas doa, kasih sayang, kesabaran dan dorongan semangatnya. Terima kasih juga untuk Adikku yang selalu membantu disaat kesusahan.
3. Terima kasih untuk ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi saya yang telah sabar dalam membimbing setiap proses yang saya lalui selama mengerjakan skripsi ini.
4. Terima kasih untuk teman-teman yang selalu memberi dukungan dan semangat dan semua teman angkatan 2013 serta almamater tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**DOMINIKA NOVENTIARTI. “Studi Kualitatif Perilaku Tentang Pencegahan HIV/AIDS Pada Transeksual Di LSM Kebaya Yogyakarta Tahun 2020”.**

**Latar Belakang:** AIDS (Acquired Immuno Deficincy) adalah kumpulan gejala yang disebabkan oleh rusaknya sistem pertahanan tubuh akibat serangan virus HIV. Transeksual merupakan kelompok yang berisiko mempercepat penularan HIV/AIDS terkait dengan perilaku pada komunitas tersebut, maka dari itu perilaku pencegahan terhadap HIV/AIDS harus dilakukan oleh komunitas tersebut, salah satu pencegahan HIV/AIDS dengan melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan motivasi. Kebaya adalah organisasi yang bergerak dalam bidang pencegahan dan penanggulangan HIV/AIDS yang diprakarsai sekelompok transeksual yang konsen terhadap laju epidemi HIV/AIDS di Indonesia, khususnya di kota Yogyakarta, ada sekitar 60 orang di Kebaya yang terinfeksi virus HIV dan mengakui dirinya adalah seorang ODHA.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan HIV/AIDS pada transeksual di LSM Kebaya Yogyakarta 2020.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan desain kualitatif dengan metode fenomenologi. Sampel yang digunakan berjumlah lima orang transeksual di LSM Kebaya. Penelitian ini menggunakan pedoman wawancara semi structured.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan partisipan berpendapat bahwa perilaku pencegahan HIV/AIDS dengan menggunakan kondom dan melakukan pemeriksaan rutin selama 3 bulan sekali.

**Kesimpulan:** Gambaran bahwa transeksual melakukan pencegahan dengan menggunakan kondom dan pemeriksaan rutin untuk mencegah penularan HIV/AIDS.

**Saran:** Penelitian ini berkaitan dengan perilaku transeksual pada pencegahan HIV/AIDS diharapkan para transeksual melakukan pemeriksaan selama 3 bulan sekali dan diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang pencegahan HIV/AIDS dikalangan masyarakat.

**Kata kunci:** Perilaku, Pencegahan, HIV, Transeksual

Xvii + 78 lembar + 4 tabel + 3 skema + 9 lampiran

Kepustakaan : 45, 2010-2017



## ABSTRACT

### **DOMINIKA NOVENTIARTI. "A Qualitative Study of Behavior About HIV / AIDS Prevention in Transsexual at the Yogyakarta Kebaya LSM in 2020 "**

**Background** : AIDS (Acquired Immuno Deficincy) is a collection of symptoms caused by damage to the body's defense system due to the attack of the HIV virus. Transsexuals are a group that is risk of accelerating the transmission of HIV/AIDS related to behavior in the community, therefore prevention behavior against HIV/AIDS must be carried out by the community, one of which is HIV/AIDS prevention by conducting counseling to increase knowledge, attitudes and motivation, there is about 60 people in Kebaya are infected with the HIV virus and admit that they are ODHA. Kebaya is an organization engaged in the prevention and control of HIV/AIDS initiated by a group of transsexuals who are concerned about the rate of the HIV/AIDS epidemic in Indonesia, especially in the city of Yogyakarta.

**Objective** : To find out an overview of HIV/AIDS prevention behavior in transsexuals at the Yogyakarta Kebaya LSM 2020.

**Method** : The research design used a qualitative design with a phenomenological method. The sample used was five transsexuals in the Kebaya LSM. This study used semi structured interview guidelines.

**Result** : The results showed that the participants thought that their HIV/AIDS prevention behavior was by using condoms and conducting routine checks every 3 months.

**Conclusion** : The description shows that transsexuals take precautions by using condoms and routine checks to prevent HIV/AIDS transmission.

**Suggestion** : This research is related to the behavior of transsexuals in HIV/AIDS prevention. It is hoped that transsexuals will carry out checks every 3 months and it is hoped that the next researchers will conduct research on HIV/AIDS prevention among community.

**Keyword** : Behavior, Prevention, HIV, Transsexual

xvii + 78 pages + 4 tables + 3 schemas + 9 appendices

Bibliography: 45, 2010-2017

7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi penulis.
8. Mami Ruli selaku penanggung jawab di LSM Kebaya Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian.
9. Orang tua, kakak dan adik yang telah memberikan dukungan semangat dan doa selama peneliti menyelesaikan studi.
10. Teman-teman Prodi S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 06 April 2021



Dominika Noventiarti

1302036

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....               | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ..... | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....          | iii  |
| HALAMAN MOTTO .....               | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....         | vi   |
| ABSTRAK .....                     | vii  |
| ABSTRACT .....                    | viii |
| KATA PENGANTAR .....              | ix   |
| DAFTAR ISI .....                  | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                | xv   |
| DAFTAR SKEMA .....                | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....             | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN                 |      |
| A. Latar Belakang .....           | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....          | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....        | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....       | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....      | 8    |

## BAB II KAJIAN TEORI

|  |    |
|--|----|
| A. Landasan Teori .....                          | 10 |
| 1. Konsep Dasar HIV/AIDS .....                   | 10 |
| a. Pengertian HIV/AIDS .....                     | 10 |
| b. Patofisiologi .....                           | 11 |
| c. Tahap-tahap Perjalanan HIV/AIDS .....         | 14 |
| d. Tanda-Tanda Terserang HIV/AIDS .....          | 17 |
| e. Manifestasi Klinik .....                      | 18 |
| f. Cara Penularan HIV/AIDS .....                 | 20 |
| g. Pemeriksaan Penunjang .....                   | 23 |
| 2. Konsep Dasar Pencegahan HIV/AIDS .....        | 24 |
| a. Pengertian Pencegahan HIV/AIDS .....          | 24 |
| b. Cara Pencegahan HIV/AIDS .....                | 27 |
| c. Faktor-faktor Perilaku Pencegahan .....       | 30 |
| 3. Konsep Dasar Waria .....                      | 34 |
| a. Pengertian Waria .....                        | 34 |
| b. Jenis-jenis Waria .....                       | 35 |
| c. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Waria ..... | 35 |
| d. Masalah-masalah yang Dihadapi Waria .....     | 36 |
| e. Perilaku Hubungan Seksual Waria .....         | 37 |
| f. Upaya Pencegahan HIV/AIDS .....               | 38 |
| g. Berbagai Macam Kebutuhan Waria .....          | 38 |

|                                  |                                   |    |
|----------------------------------|-----------------------------------|----|
| 4.                               | Konsep Dasar Perilaku .....       | 40 |
| a.                               | Pengertian Perilaku .....         | 40 |
| b.                               | Respon Perilaku .....             | 41 |
| c.                               | Perilaku Kesehatan .....          | 43 |
| d.                               | Teori Perilaku .....              | 47 |
| B.                               | Kerangka Teori .....              | 52 |
| C.                               | Kerangka Konsep .....             | 53 |
| D.                               | Pertanyaan Penelitian .....       | 53 |
| E.                               | Variabel Penelitian .....         | 54 |
| 1.                               | Definisi Konseptual .....         | 54 |
| 2.                               | Definisi Operasional .....        | 54 |
| <br>                             |                                   |    |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> |                                   |    |
| A.                               | Desain Penelitian .....           | 55 |
| B.                               | Waktu dan Tempat Penelitian ..... | 55 |
| C.                               | Populasi dan Sampel .....         | 55 |
| D.                               | Alat Ukur Penelitian .....        | 57 |
| E.                               | Etika Penelitian .....            | 57 |
| F.                               | Prosedur Pengumpulan Data .....   | 59 |
| G.                               | Analisis Data .....               | 60 |
| <br>                             |                                   |    |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>   |                                   |    |
| A.                               | Hasil Penelitian .....            | 64 |
| B.                               | Pembahasan .....                  | 67 |
| C.                               | Keterbatasan Penelitian .....     | 70 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran .....     | 71 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|         |   |    |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | : Keaslian Penelitian .....                   | 8  |
| Tabel 2 | : Cara Penularan HIV .....                    | 20 |
| Tabel 3 | : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia ..... | 64 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 1 : Teori S-O-R .....     | 47 |
| Skema 2 : Kerangka Teori .....  | 52 |
| Skema 3 : Kerangka Konsep ..... | 53 |

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kode Etik

Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Untuk Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Pertanyaan Wawancara

Lampiran 8 Hasil Wawancara

STIKES BETHESDA YAKKUM