



**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN**

**KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN HAMBATAN**

**MOBILITAS DENGAN STROKE NON HEMORAGIK**

**FISIK : CASE REPORT**

**DISUSUN OLEH:**

**JEAN BASTIAN UMELE JAMLEAN**

**2104075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN HAMBATAN MOBILITAS  
FISIK DENGAN STROKE NON HEMORAGIK: CASE REPORT

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Jean Bastian Umel Jamlean

2104075

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN HAMBATAN MOBILITAS  
FISIK DENGAN STROKE NON HEMORAGIK: CASE REPORT

Oleh:

Jean Bastian Umel Jamlean

2104075

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 11 November 2022

Pembimbing



Fransisca Winandati, S.Kep.,Ns., MAN

150116

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN HAMBATAN MOBILITAS  
FISIK DENGAN STROKE NON HEMORAGIK CASE REPORT

Oleh  
Jean Bastian Umel Jamlean

2104075

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 11 November 2022

Pembimbing

Fransisca Winandari, S.Kep.,Ns., MAN  
NIK 150116

Mengesahkan:  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurja Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.  
Kep. MB Ph. D., NS  
NIK 030039

Mengetahui:  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIK 110070

## ABSTRAK

**JEAN BASTIAN UMEL JAMLEAN.** “Terapi *Range Of Motion* (ROM) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien dengan stroke Non Hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik: Case Report”

**Latar Belakang:** Salah satu masalah yang sering muncul pada pasien stroke adalah gangguan gerak, pasien mengalami gangguan atau kesulitan saat berjalan karena mengalami gangguan pada kekuatan otot dan keseimbangan tubuh atau bisa dikatakan dengan imobilisasi (Rahayu, 2015). Salah satu bentuk latihan rehabilitasi yang dinilai cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien stroke adalah latihan ROM.

**Tujuan:** Terapi *Range Of Motion* pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pasien dengan stroke Non Hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik: Case Report.

**Metode:** Metode atau desain penelitian yang digunakan dalam karya tulis ilmiah adalah metode deskriptif. Masalah utama dalam *case report* ini adalah *Range Of Motion* untuk meningkatkan kekuatan otot. Partisipan atau sampel dalam karya tulis ilmiah ini adalah satu pasien dengan stroke non hemoragik berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** hasil yang didapat terdapat setelah 3 hari dilakukan intervensi perbedaan awalnya sebelum diberikan ROM pasif, ekstermitas atas sinistra 1 bawah sinistra 3, menjadi ekstermitas atas sinistra 2, ekstermitas bawah sinistra 4

**Kesimpulan:** Terapi ROM pasif, efektif meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik

**Saran:** Terapi ROM pasif diharapkan dapat menjadi alternatif bagi masyarakat dan bisa dilakukan secara mandiri baik oleh pasien dan keluarga.

**Kata kunci:** *Range Of Motion*, Kekuatan otot, Stroke Non hemoragik, xv + 115 halaman + 8 tabel + 2 gambar, 1 skema + 3 lampiran

**Kepustakaan:** 20, 2008-2020

## ABSTRACT

**JEAN BASTIAN UMEL JAMLEAN.** "Passive Range Of Motion (ROM) therapy to increase muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke with impaired physical mobility: "case report"

**Background:** one of the problems that often arise in stroke patients is movement disorders, patients experience disturbances of difficulties when walking due to disturbances in muscle strength and body balance or can be said to be immobilized (Rahayu 2015). one form of rehabilitation exercise that is considered quite effective to prevent disability in stroke patients is ROM exercise

**Objective:** passive Range Of Motion Therapy to increase muscle strength of patients with non-hemorrhagic stroke with physical mobility Barriers: case report.

**Method:** the research method or design used in scientific writing is descriptive method. the main problem in this case report is the Range Of Motion to increase muscle strength. the participant or sample in this scientific paper is one patient with non-hemorrhagic stroke based on inclusion and exclusion criteria.

**Results:** the results obtained after 3 days of intervention were the initial difference before being given passive ROM, left upper extremity 2, left lower extremity 4

**Suggestion :** Passive ROM therapy is expected to be an alternative for the community and can be done independently and can be done independently by both patients and families

**Keywords:** Range Of Motion, Muscle Strength, Non-hemorrhagic Stroke, xv + 115 pages + 8 tables + 2 pictures, 1 schematic + 3 attachments

**Bibliography:** 20, 2008-2020