



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK MENCEGAH RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
CVA NON HEMORAGIK : *CASE REPORT***

Oleh :

JEREMY THOMAS

2104076

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

**TERAPI MASSAGE EFFLEURANGE MENGGUNAKAN VIRGIN COCONUT
OIL (VCO) UNTUK MENCEGAH RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
CVA NON HEMORAGIK : CASE REPORT**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Jeremy Thomas

2104076

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI MASSAGE EFFLEURANGE MENGGUNAKAN VIRGIN COCONUT OIL
(VCO) UNTUK MENCEGAH RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
CVA NON HEMORAGIK : CASE REPORT

Oleh :

Jeremy Thomas

2104076

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 10 November 2022

Pemimbing Akademik



Fransisca Winandari, S.Kep.,Ns.,MAN

NIK 15-0116

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI MASSAGE EFFLEURANGE MENGGUNAKAN VIRGIN COCONUT OIL

(VCO) UNTUK MENCEGAH RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN

CVA NON HEMORAGIK : CASE REPORT


Oleh

Jeremy Thomas

2104076

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 10 November 2022

Pembimbing Akademik


Francisca Winandari, S.Kep.,Ns.,MAN

NIK 15-0116

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurli Ikaningtyas,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK 03-0039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK 11-0070

ABSTRAK

Jeremy Thomas. "Terapi *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (Vco) Untuk Mencegah Resiko Luka Tekan Pada Pasien CVA Non Hemoragik : *Case Report*".

Latar Belakang : *Cerebro Vaskular Accident* (CVA) adalah keadaan dimana terjadinya gangguan pada pembuluh darah otak yang menyebabkan jaringan otak mengalami kekurangan oksigen (*hipoksia*) atau kematian jaringan otak (*iskemik*) sehingga dapat menimbulkan kecacatan atau kematian. Gejala klinis stroke berupa kelumpuhan pada anggota tubuh yang menimbulkan kelemahan. Kelemahan anggota tubuh pada pasien stroke dengan posisi tirah baring lama dapat menimbulkan terjadinya resiko luka tekan yaitu dekubitus.

Tujuan : Terapi *massage effleurage* menggunakan VCO dapat memperlancar peredaran darah dan melembabkan kulit sehingga bisa menurunkan terjadinya luka tekan pada kulit.

Metode : Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang melibatkan 1 partisipan dengan Stroke Non Hemoragik, menggunakan terapi *massage effleurage* dengan minyak VCO.

Hasil : Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi *massage effleurage* menggunakan VCO, terjadi peningkatan skala Branden yaitu dari skala 9 menjadi 14 selama 6 kali intervensi dalam 3 hari.

Kesimpulan : Pada pasien stroke akan menalami kelemahan anggota gerak atau kecacatan sehingga dapat mengakibatkan terjadinya luka tekan.

Saran : *Massage effleurage* menggunakan VCO diharapkan bisa bermanfaat bagi perawat dan keluarga dalam mencegah terjadinya resiko luka tekan pada pasien stroke dengan tirah baring lama.

Kata kunci : Stroke, Kelemahan, Dekubitus, *Massage Effleurage*, VCO (*Virgin Coconut Oil*).

ABSTRACT

Jeremy Thomas. “Effleurage massage therapy using Virgin Coconut Oil (VCO) to prevent the risk of pressure sores in Non Hemorrhagic CVA patients : Case Report”

Background : Cerebro Vascular Accident (CVA) is a condition where there is a disturbance in the blood vessels of the brain that causes brain tissue to experience a lack of oxygen (hypoxia) or brain tissue death (ischemia) so that it can cause disability or death. Clinical symptoms of stroke in the form of paralysis of the limbs that cause weakness. Weakness of limbs in stroke patients with prolonged bed rest can increase the risk of pressure sores, namely pressure sores.

Purpose : Effleurage massage therapy using VCO can accelerate blood circulation and moisturize the skin so that it can reduce the occurrence of pressure sores on the skin.

Methods : The research design was descriptive with a case study approach involving 1 participant with non-hemorrhagic stroke, using effleurage massage therapy with VCO oil.

Results : The results of the application showed that after the effleurage massage intervention using VCO, there was an increase in the Branden scale, from a scale of 9 to 14 for 6 interventions in 3 days.

Conclusion : Stroke patients will experience limb weakness or disability so that it can lead to pressure sores.

Suggestion : Effleurage massage using VCO is expected to be useful for nurses and families in preventing the risk of pressure sores in stroke patients with prolonged bed rest.