



LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK
MENGURANGI KELUHAN SESAK NAPAS DI RUMAH SAKIT**

BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 :

STUDI KASUS

Oleh :

JUNIVKA JELITA

NIM : 2104078

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

TERAPI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK
MENGURANGI KELUHAN SESAK NAPAS DI RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022:
STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Junivka Jelita

Nim : 2104078

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK
MENGURANGI KELUHAN SESAK NAPAS DI RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA TAHUN 2022: STUDI KASUS



Oleh

Junivka Jelita

Nim 2104078

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 08 November 2022

Pembimbing :

CH. Hatri I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph. D.NS

NIK : 990030

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI PURSED LIP BREATHING PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK
MENGURANGI KELUHAN SESAK NAPAS DI RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022: STUDI KASUS**

Oleh :

Junivka Jslita

Nim : 2104078

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 15 November 2022

Dosen Pembimbing

CH. Hari I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph. D.NS

NIK : 990030

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengesahkan :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners



Nuria Ikaningtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph. D.NS

NIK : 030039

Indah Prawesti,
S.Kep., Ns., M.Kep

NIK : 110070

ABSTRAK

Junivka Jelita : “ Terapi *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Pneumonia Untuk Mengurangi Keluhan Sesak Napas“

Latar Belakang : Pneumonia adalah bakteri virus jamur yang menginfeksi paru-paru sehingga menyebabkan pernapasan terganggu (Nikmah, 2018). Adanya sumber infeksi, daya tahan saluran pernafasan yang terganggu, sehingga menimbulkan tanda dan gejala seperti sesak napas. Penanganan non farmakologi pada penderita sesak napas salah satunya dengan terapi *pursed lip breathing*. Terapi ini dapat meningkatkan ventilasi, perubahan dalam menggunakan otot pernapasan dan pengembangan tekanan positif pada saluran udara saat bernapas, sehingga mencegah saluran napas menjadi kolap (Smeltzer & G., 2013).

Tujuan : Mengetahui pengaruh *terapi Pursed Lip Breathing* dalam menurunkan keluhan sesak napas pasien pneumonia.

Metode : Desain yang digunakan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus

Kesimpulan : Terapi *pursed lip breathing* yang dilakukan selama 2 hari pada pasien pneumonia yang mengalami sesak napas, setelah dilakukan tindakan terjadi perubahan secara berkala pada respirasi sebelum dan sesudah intervensi yaitu adanya penurunan intensitas respirasi.

Kata Kunci : Pneumonia, *terapi Pursed Lip Breathing*

ABSTRACT

Junivka Jelita : *“Pursed Lip Breathing Therapy in Pneumonia Patients to Reduce Shortness of Breath “*

Background: *Pneumonia is a bacteria that infects the lungs, causing breathing difficulties (Nikmah, 2018). There is a source of infection, the resistance of the respiratory tract is disturbed, causing signs and symptoms such as shortness of breath. One of the non-pharmacological treatments for shortness of breath is pursed lip breathing therapy. This therapy can improve ventilation, changes in the use of respiratory muscles and the development of positive pressure in the airways during breathing, thus preventing the airway from collapsing. (Smeltzer & G., 2013).*

Objective : *Determine the effect of Pursed Lip Breathing therapy in reducing complaints of shortness of breath in pneumonia patients.*

Method : *The design used in writing this scientific paper is a case study.*

Conclusion : *Pursed lip breathing therapy was carried out for 2 days in pneumonia patients who experienced shortness of breath. After the procedure, there were periodic changes in respiration before and after the intervention, namely a decrease in respiration intensity.*

Keyword : *Pneumonia, therapy Pursed Lip Breathing.*