



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI AKUPRESURE TITIK TA/XI (Ki3) DAN SANYINJIAO (Sp6) UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT BETHESDA TAHUN 2022: STUDI KASUS**

Oleh :

KATHARINA OLIVIA TITAWARDANI

NIM: 2104080

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2022

**TERAPI AKUPRESURE TITIK *TAI/XI* (Ki3) DAN *SANYINJIAO* (Sp6) UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT BETHESDA TAHUN 2022: STUDI KASUS**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan

Gelar Ners

Oleh :

Katharina Olivia Titawardani

NIM: 2104080

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI AKUPRESURE TITIK TAI XI (KI3) DAN SANYIN JIAO (Sp6) UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT BETHESDA TAHUN 2022: STUDI KASUS**

Oleh :

Katharina Olivia Titawardani

NIM: 2024080

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal:

Pembimbing

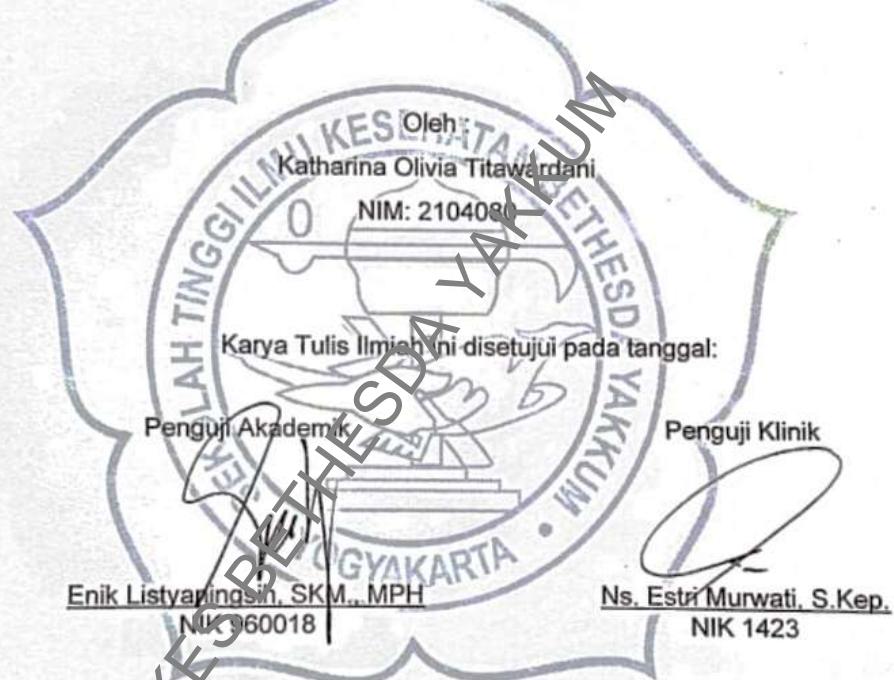
Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK 960018

HALAMAN PENGESAHAN

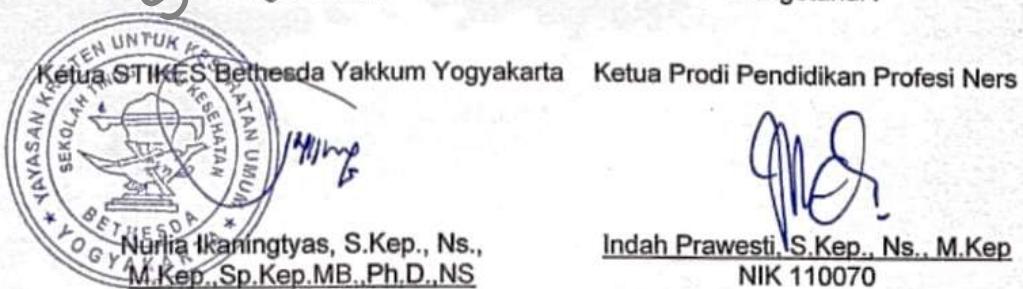
KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI AKUPRESURE TITIK TAIXI (Ki3) DAN SANYINJIAO (Sp6) UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT BETHESDA TAHUN 2022: STUDI KASUS



Mengesahkan :

Mengetahui :



ABSTRAK

KATHARINA OLIVIA TITAWARDANI. "Terapi Akupresure Titik *Taixi* (Ki3) dan *Sanyinjiao* (Sp6) untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Bethesda Tahun 2022: Studi Kasus".

Latar Belakang: Hipertensi ditandai dengan hasil pengukuran tekanan darah yang menunjukkan tekanan sistolik sebesar ≥ 140 mmHg atau tekanan diastolik sebesar 90 mmHg (Pusdatin, 2019). Pengobatan non farmakologis yang dapat diberikan salah satunya dengan terapi akupresure. Terapi akupresure pada titik *Taixi* (Ki3), *Sanyinjiao* (Sp6) membantu menurunkan tekanan darah

Gejala Utama, Intervensi terapeutik dan outcome: Saat dikaji pasien mengatakan badan terasa lemas, bergerak sedikit saja rasanya sudah lelah, TD: 130/85 mmHg, nadi teraba lemah, *capillary refil time* > 3 detik, dan warna kulit pucat. Intervensi terapeutik yang diberikan yaitu dengan terapi akupresur titik *taixi* (ki3) dan *sanyinjiao* (sp6) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Hasil dari penelitian ini adalah terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi sebanyak tiga kali dengan penurunan MAP 9,3 mmHg.

Kesimpulan: Terapi akupresure sebagai salah satu terapi non farmakologis yang diharapkan mampu diaplikasikan perawat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Terapi Akupresur, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRAK

KATHARINA OLIVIA TITAWARDANI. “Taixi (Ki3) and Sanyinjiao (Sp6) Acupressure Therapy for Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients at Bethesda Hospital in 2022: A Case Study”.

Background: Hypertension is characterized by the results of blood pressure measurements showing a systolic pressure of 140 mmHg or a diastolic pressure of 90 mmHg. One of the non-pharmacological treatments that can be given is acupressure therapy. Acupressure therapy at Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) points helps lower blood pressure

Main Symptoms, Therapeutic interventions and outcomes: When examined the patient said that the body feels weak, moves a little, feels tired, BP: 130/85 mmHg, pulse feels weak , capillary refill time > 3 seconds, and pale skin color. Therapeutic intervention given is Taixi (Ki3) and Sanyinjiao (Sp6) point acupressure therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. The results of this study were a decrease in blood pressure after the intervention three times with a decrease in MAP of 9.3 mmHg.

Conclusion: Acupressure therapy as a non-pharmacological therapy is expected to be applied by nurses to reduce blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: Acupressure Therapy, Blood Pressure, Hypertension