

Daftar Pustaka

- Alamsyah, M. S. (2022). Sistem Menonitoring Tekanan Darah dan Suhu Tubuh Berbasis IoT (Internet of Thing) Menggunakan Andorid . *Jurnal Imiah Foristik* .
- Alawiyah, A. &. (2017). *Analisis Amlodipin Dalam Plasma Darah dan Sediaan Farmasi*. Farmaka.
- Chiquita, D. D. (2017). *Aktivitas fisik, status kesehatan, dukungan sosial, dan kualitas hidup lansia laki-laki dan perempuan*.
- Erwanto, R. d. (2017). *Lansia dan Keperawatan Keluarga* . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Febriyanto, L. C. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Gemolong Tahun 2018. *Prosiding HEFA*, 1-21.
- Jimmy F.Rumampuk, F. L. (2016). PENGARUH AKTIVITAS BERLARI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN SUHU PADA PRIA DEWASA NORMAL . *Jurnal e-Biomedik* .
- Kasron, S. &. (2017). PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TERHADAP KUALITAS TIDUR Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Alirssyad-Al-Islamiyyah Cilacap.
- Kemenkes, R. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .
- Muttaqin, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Kardiovakular*. Jakarta : Salemba Medika.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Rahmawati, P. M. (2018). EFEKTIFITAS PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI.September.
- Sari, I. (2017). *Berdamai dengan hipertensi* . Jakarta : Bumi Medika .
- Setyoadi, &. K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatric*. Salemba Medika.
- Statistik, B. P. (2014). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Katalog BPS:4104001.
- Tim, P. D., & PPNI, T. p. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi* . Yogyakarta: Graha Ilmu .