



KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI ALIH BARING SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK : *CASE REPORT***

Oleh :

Lidia Br Sembiring

NIM : 2104082

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2022**

INTERVENSI ALIH BARING SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK : *CASE REPORT*

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Lidia Br Sembiring

NIM : 2104082

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

INTERVENSI ALIH BARING SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK : CASE REPORT

Oleh :

Lidia Br Sembiring

NIM : 2104082

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 9 November 2022

Pembimbing



Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

NIK 150116

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

INTERVENSI ALIH BARING SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK : CASE REPORT

Oleh :

Lidia Br Sembiring

NIM : 2104082

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 9 November 2022

Dosen Pembimbing :

Fransisca Winandani, S.Kep., Ns., MAN

NIK 150116

Mengetahui :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Artha Ikaningtyas,
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS
NIK 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 110070

ABSTRAK

LIDIA BR SEMBIRING : “Intervensi Alih Baring Sebagai Upaya Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik : *Case Report*”

Latar belakang : Stroke adalah suatu kondisi kedaruratan dimana terjadi defisit neurologis akibat penurunan secara tiba tiba oleh aliran darah ke otak. Stroke mampu menyebabkan kecacatan pada penderitanya salah satu manifestasi yang seringkali muncul pada pasien Stroke Non Hemoragik adalah hemiparase. Dampak dari hemiparase menyebabkan pasien mengalami imobilitas, imobilitas yang terlalu lama ini mengharuskan pasien untuk tirah baring, sehingga beresiko mengalami luka tekan. Penanganan bagi pasien stroke yang dapat dilakukan unntuk mengantisipasi terjadinya luka tekan salah satunya adalah dengan memberikan intervensi alih baring. Alih baring membantu dalam mengurangi dampak dari imobilisasi yang terlalu lama. **Tujuan** : Mampu memberikan intervensi alih baring sebagai upaya pencegahan luka tekan pada pasien dengan Stroke Non Hemoragik. **Metode** : Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan data dengan *purposive sampling* berjumlah satu pasien dengan Stroke Non Hemoragik. **Hasil** : Setelah dilakukan intervensi selama 2 hari terdapat perubahan yaitu tekstur kulit pasien tidak kering dan pucat, tidak ada tanda tanda munculnya luka tekan, warna kulit normal, namun sputum pasien meningkat. **Kesimpulan** : Terdapat pengaruh dalam pemberian alih baring terhadap pencegahan dekubitus pada pasien Stroke Non Hemoragik

Kata kunci : Alih Baring – Luka Tekan – Stroke Non Hemoragik
viii + 92 halaman + 4 gambar + 6 tabel + 1 skema + 3 lampiran
Kepustakaan : 43, 2012-2019

ABSTRACT

LIDIA BR SEMBIRING : "Bed Transfer Intervention as an Effort to Prevent Ulcer Pressure in Stroke Non Hemorrhagic Patients at PSA RS Bethesda Yogyakarta"

Background : Stroke is an emergency condition in which there is a neurological deficit due to a sudden decrease in blood flow to the brain . Stroke can cause disability in sufferers. One of the manifestations that often appears in non-hemorrhagic stroke patients is hemiparase. Hemiparesis causes the patient to experience immobility, immobility that is too long requires the patient to be on bed rest, so there is a risk of developing pressure sores. Handling for stroke patients that can be done to anticipate the occurrence of pressure sores, one of which is by providing bed transfer interventions. Bed transfer helps in reducing the impact of prolonged immobilization. **Objective** : To be able to provide bed transfer intervention as an effort to prevent pressure sores in patients with non hemorrhagic stroke in the PSA room at Bethesda Hospital Yogyakarta. **Methods**: The research design uses a descriptive case study approach. The data collection technique was using purposive sampling, totaling one patient with non-hemorrhagic stroke in the PSA room at Bethesda Hospital, Yogyakarta 2022. **Results**: After the intervention for 2 days there were changes, namely the patient's skin texture was not dry and pale, there were no signs of pressure sores, normal skin color, but the patient's sputum increased. **Conclusion** : There is an effect in providing bed transfer on the prevention of pressure sores in non-hemorrhagic stroke patients in the PSA room at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Keywords : Bed Transfer – Ulcer Pressure – Stroke Non Hemoragik
viii + 92 pages + 4 pictures + 6 tables + 1 Scheme + 3 enclosures
Bibliography : 43, 2012-2020

STIKES BETHESDA YOGYAKARTA