



KARYA TULIS ILMIAH
TERAPI POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI
OKSIGEN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE*
CEREBRO VASKULER ACCIDENT NON HEMORAGIK
(CVANH): STUDI KASUS

Oleh:

Lourenca Fatima Dias

NIM:2104083

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

TERAPI POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE CEREBRO VASKULER*
ACCIDENT NON HEMORAGIK (CVANH): STUDI KASUS

Karya tulis ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Lourenca Fatima Dias

NIM: 2104038

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE CEREBRO VASKULER*
ACCIDENT NON HEMORAGIK
(CVANH): STUDI KASUS

Oleh:

Lourenca Fatima Dias

NIM: 2104038

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 14 November 2022

Pemimbing Akademik



Fransisca Winandari, S.Kep.,Ns.,MAN

NIK 15-0116

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE CEREBRO VASKULER*
ACCIDENT NON HEMORAGIK (CVANH): STUDI KASUS

Oleh:

Lourenca Fatima Dias

NIM: 2104083

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 14 November 2022

Dosen Pembimbing

(Fransisca Winandar, S. Kep., Ns., MAN)

NIK 150116

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nunika Ikaningtyas,
S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS
NIK 030039

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK 110070

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan defisit neurologis yang mempunyai awitan tiba-tiba, berlangsung lebih dari 24 jam dan disebabkan gangguan serebrovaskuler. Stroke atau cedera cerebrovaskuler merupakan hilangnya fungsi otak akibat berhenti/berkurangnya suplai darah ke bagian otak sehingga menyebabkan gangguan fungsi syaraf lokal atau global, muncul secara mendadak, progresif dan cepat (Alfianto, 2015; Martina, 2017).

Gejala Utama: Pasien stroke mengalami kelemahan otot, penurunan sirkulasi darah ke otak, tekanan darah meningkat, peningkatan tekanan intra kranial (TIK), dan mengalami kesulitan tidur.

Intervensi Terapeutik: Terapi posisi *Head Up 30°* merupakan suatu posisi menaikkan kepala 30° dari tempat tidur dan posisi tubuh dalam kondisi sejajar. Dasar elevasi kepala ini adalah peninggian anggota tubuh diatas jantung dengan vertical axis, yang menyebabkan cairan serebro spinal (CSS) terdistribusi dari kranial ke ruang subaracnoid spinal dan memfasilitasi venous return serebral. Terapi ini memiliki pengaruh yang sangat besar yaitu meningkatkan kualitas tidur dan meningkatkan kadar saturasi oksigen ke otak pada pasien stroke. Terapi posisi *Head Up 30°* ini dilakukan menggunakan 2 buah bantal dengan ketinggian kepala 30° selama 30 menit.

Outcome: Hasil intervensi terapi posisi *Head Up 30°* di dapatkan kualitas tidur skor 10 (sangat buruk) dan kadar saturasi oksigen dalam otak 99%.

Kesimpulan: Intervensi terapi posisi *Head Up 30°* ini dapat meningkatkan kadar saturasi oksigen dalam otak namun kualitas tidur pada pasien tidak meningkat.

Kata Kunci: Posisi *Head Up 30°*- Stroke-Hipertensi

ABSTRACT

Background: Stroke is a neurological deficit that has a sudden onset, lasts more than 24 hours and is caused by cerebrovascular disorders. Stroke or cerebrovascular injury is a loss of brain function due to cessation / reduced blood supply to parts of the brain, causing local or global nerve function disorders, appearing suddenly, progressively and rapidly (Alfianto, 2015; Martina, 2017).

Main symptoms: Stroke patients with muscle weakness with decreased blood circulation to the brain, increased blood pressure, increased intracranial pressure (ICP), have difficulty sleeping.

Therapeutic intervention: Head Up 30° position therapy is a position that raises the head 30° from the bed and the body position is in a parallel condition, which underlies this head elevation is the elevation of the limbs above the heart with a vertical axis, will cause cerebrospinal fluid (CSS) to be distributed from the cranial to the cranial vault. spinal subarachnoid space and facilitates cerebral venous return. This therapy has a very large effect, namely improving sleep quality and increasing oxygen saturation levels to the brain in stroke patients. This 30° Head Up position therapy is performed using 2 pillows with a head height of 30° for 30 minutes.

Outcome: The results of the therapeutic intervention in the Head Up 30° position can be obtained to improve sleep quality and increase oxygen saturation levels in the brain.

Conclusion: This 30° Head Up position therapy intervention can improve sleep quality and increase oxygen saturation levels in the brain.

Keywords: Head Up Position Therapy 30°- Stroke-Hypertension