



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP FREKUENSI  
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFERNIA**

**DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH**

**Dr.RM SOEDJARWADI KLATEN**

**JAWA TENGAH**

**TAHUN 2016**

**AURELIA ANDRIAYU J.HALU**

**1202021**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**2016**

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP FREKUENSI PERILAKU

KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI

RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM.

SOEDJARWADI KLATEN

JAWA TENGAH

2016

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AURELIA ANDRIAYU HALU

1202021

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP FREKUENSI PERILAKU

KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI

RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. RM.

SOEDJARWADI KLATEN

JAWA TENGAH

2016

Disusun oleh :

Aurelia Andriayu J. Halu

NIM: 1202021

Pembimbing



Ruthy Ng.S. Kp. M. Kes



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
Pada Tanggal 22 Bulan September 2016

Ketua Penguji

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Penguji I

Vivi Retno Intening, Ns, MAN

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken W.N. Palupi, S.Kp, M.Kes)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

*"Ketika kamu melihat SALIB, kamu memahami betapa YESUS mencintaimu.  
Ketika kamu memandang HOSTI SUCI, kamu memahami betapa YESUS  
mencintaimu sekarang"*

(Mother Teresa)

*"I am thankful for all of those who said NO to me.  
It's because of them I'm doing it myself"*

(Albert Einstein)

*"I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work"*

(Thomas Alfa Edison)

*"First they ignore you. Then they laugh at you.  
Then they fight you. Then you WIN"*

(Mahatma Gandhi)

*"Darkness can not drive out darkness, only light can do that.  
Hate cannot drive out hate, only love can do that"*

(Martin Luther King Jr.)

## *PERSEMBAHAN*

Kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu melinkupi hidupku

Skripsi ini dipersembahkan untuk semua orang yang memenuhiku

dengan cinta

1. *Keeper of my soul*: Bapa Laurensius halu dan Mama Imelda Lidia terima kasih karna terus mendoakanku, terimah kasih untuk perjuangan kesabaran yang tidak pernah habis.
2. Apalinus Andro halu dan Jorgianus Andra Halu yang selalu membuatku punya alasan untuk tersenyum
3. Aleksandro Abadi Danggur, untuk cinta dan pengertiannya selama ini
4. Reineldis fatma sari dan Maria apriliani gadu untuk kasih persahabatan kita
5. Almamaterku Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Keluarga besar Wae jare, kisol, Labuan bajo dan Yogyakarta

## ABSTRAK

**AURELIA ANDRIAYU HALU** “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Frekuensi Perilaku Kekerasan pada pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM Soedjarwadi Tahun 2016.”

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan merupakan gejala utama yang paling mudah dikenali dan menjadi alasan keluarga membawa klien untuk berobat ke rumah sakit jiwa. Salah satu gejala pada klien skizofrenia adalah sikap bermusuhan ( mudah marah), marah manusia muncul karena adanya dorongan agresif yang lasim disebut dengan istilah *human aggressive*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap frekuensi perilaku kekerasan.

**Metode :** Tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan 13 responden. Desain yang digunakan adalah *Quasi Experimen Design*, rancangan penelitian *one group pre test post test desigen*. Uji normalitas data menggunakan *Shapiro-Wilk Test* Analisa yang digunakan *wilcoxon*.

**Hasil :** Karakteristik responden berdasarkan pendidikan paling banyak SMP sebanyak 5 orang (38.5%), Karakteristik berdasarkan pekerjaan yang paling banyak yaitu swasta berjumlah 7 (53.8%), Karakteristik sebelum terapi tertawa paling banyak kategori tinggi 8 orang (61.5), sesudah terapi tertawa kategori rendah sebanyak 9 (61.9), Uji wilcoxon menunjukkan p yang dihasilkan yaitu 0.003 ( $p < 0.005$ ) disimpulkan  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh terapi tertawa terhadap frekuensi perilaku kekerasan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Tahun 2016

**Saran:** Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan lebih banyak responden menggunakan kelompok control dan kelompok perlakuan

**Kata Kunci :** Perilaku kekerasan – Terapi tertawa xviii + 102 halaman + 14 tabel + 5 skema + 8 lampiran  
Kepustakaan : 42, 2006 - 2015

## ABSTRACT

**AURELIA ANDRIAYU HALU.** " The Effect of Laughter Therapy on Frequency of Violent Behavior in Schizophrenic Patients at RSJD Dr.RM Soedjarwadi in 2016."

**Background:** Violent behavior is the main symptoms that is easily recognized and the reason for the family to bring clients to go to a mental hospital. One of the symptoms of schizophrenia is hostile client (irritability). Angry man arise because of the aggressive impulse which is called human aggressive. It is caused by two factors the first is internal factors (from the inside), the second is external factors.

**Objective:** To determine the effect of laughter therapy on frequency of violent behavior in schizophrenic patients at RSJD Dr. RM Soedjarwadi in 2016.

**Methods:** Sampling technique used was purposive sampling with 13 respondents. It was Quasi Experiment Design with one group pretest posttest design. The analysis used Wilcoxon. Test data normality used Shapiro-Wilk Test

**Results:** Characteristics of respondents by education mostly is junior high with 5 people (38.5%), Characteristics based on job mostly is private with 7 people (53.8%). Characteristics before laughter therapy mostly is high with 8 people (61.5), after the laughter therapy is low with 9 people (61.9), Wilcoxon test show p is 0.003 ( $p < 0.005$ ) which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** There is an effect of laughter therapy on frequency of violent behavior in schizophrenic patients at RSJD Dr.RM Soedjarwadi in 2016."

**Suggestion:** Further researchers are expected to use more respondents using control group and treatment group.

**Keywords:** Violent behavior - laughter therapy

xviii + 101 pages + 14 tables + 5schermas + 8 appendices

Bibliography: 42, 2006-2015



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Frekuensi Perilaku Kekerasan Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016”

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Tri Kuncoro, M.M.R., selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soejarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS. selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes. selaku pembimbing yang banyak memberikan saran, masukan dan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Keluarga tercinta Bapak Laurensius Halu dan Mama Emiliana Imelda Lidia yang telah memberikan dukungan sehingga laporan tugas skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman seangkatan 2012 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta selaku teman seperjuangan dan memberi motivasi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Frekuensi Perilaku Kekerasan Pada Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2016

Aurelia Andriayu Halu

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumus masalah penelitian .....	8

C. Tujuan penelitian .....	8
D. Manfaat penelitian .....	9
E. Keaslian penelitia .....	10
 BAB II. TINJAUAN TEORI .....	 14
A. Landasan teori .....	14
1. Skisofrenia .....	14
a. Pengertian skizofrenia .....	14
b. Penyebab skizofrenia.....	15
c. Gejala skizofrenia.....	18
d. Jenis-jenis skizofrenia .....	19
e. Diagnosis skizofrenia .....	21
f. Penanganan skizofrenia.....	22
g. Prognosis skizofrenia.....	23
2. Perilaku kekerasan .....	24
a. Pengertian PK.....	24
b. Rentang respon PK.....	25
c. Proses kemarahan PK .....	27
d. Penyebab PK .....	28
e. Faktor predisposisi PK .....	28
f. Faktor presipitasi PK .....	30
g. Tanda dan gejala PK.....	30
h. Instrumen PK.....	31
i. Akibat PK .....	32

j.	Respon marah PK.....	32
k.	Penanganan marah.....	33
l.	Masalah keperawatan PK.....	37
m.	Pohon masalah PK.....	37
n.	Diagnose PK.....	37
o.	Perencanaan PK.....	38
3.	Terapi Tertawa.....	40
a.	Pengertian Tertawa.....	40
b.	Alasan Tertawa.....	41
c.	Terapi Tertawa.....	44
d.	Manfaat Terapi Tertawa.....	46
e.	Tehnik Muda Tertawa.....	50
f.	Tahapan Terapi Tertawa.....	52
g.	Faktor yang mempengaruhi Tertawa.....	59
B.	Kerangka teori penelitian.....	61
C.	Kerangka konsep penelitian.....	62
D.	Hipotesis penelitian.....	64
E.	Asumsi penelitian.....	64
F.	Variabel penelitian.....	65
1.	Definisi konseptual.....	65
2.	Definisi operasional.....	66

### BAB III. METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	68
----	------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	68
C. Populasi dan Sampel .....	69
D. Alat Ukur Penelitian.....	72
E. Etika Penelitian .....	74
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	75
G. Rencana Analisis Data .....	79
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	86
A. Hasil .....	86
B. Pembahasan.....	92
C. Keterbatasan Penelitian .....	95
BAB V. PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Perbandingan Prilaku pasif, Asertif, dan Agresif.....	27
Tabel 3 Strategi Pelaksanaan PK.....	39
Tabel 4 Perbedaan tertawa sendiri dan tertawa di klub.....	53
Tabel 5 Definisi Operasional.....	68
Tabel 6 Desain Penelitian.....	70
Tabel 7 Kisi-Kisi Umum Instrument Penelitian.....	76
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan umur.....	89
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	89
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan.....	90
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan.....	90
Tabel 12 Distribusi responden berdasarkan frekuensi perilaku kekerasan sebelum dan sesudah terapi tertawa.....	91
Tabel 13 Uji Sapiro- Wilk pada frekuensi perilaku kekerasan sebelum dan sesudah terapi tertawa.....	92
Tabel 14 Hasil analisa uji wilcoxon pada frekuensi perilaku kekerasan sebelum dan sesudah terapi tertawa.....	93



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Rentang Respon Perilaku Kekerasan .....	25
Skema 2 Perbandingan perilaku Pasif, Asertif, dan Agresif.....	26
Skema 3 Rentang Respon tindakan marah.....	34
Skema 4 Kerangka Teori Penelitian.....	60
Skema 5 Kerangka Konsep Penelitian .....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Lembar Permohonan Ijin Studi Awal
- LAMPIRAN 2 : Lembar Permohonan Penelitian dan surat ijin penelitian
- LAMPIRAN 3 : Lembar Permohonan menjadi responden
- LAMPIRAN 4 : Lembar persetujuan menjadi Asisten
- LAMPIRAN 5 : Lembar observasi Frekuensi Perilaku Kekerasan
- LAMPIRAN 5 : Lembar Standar Operasional Pelaksanaan Terapi Tertawa
- LAMPIRAN 6 : Hasil pengukuran frekuensi perilaku kekerasan sebelum dilakukan terapi di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr.RM Soedjarwadi Tahun 2016
- LAMPIRAN 7 : Hasil frekuensi perilaku kekerasan sesudah diberikan terapi tertawa pada pasien perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr.RM Soedjarwadi Tahun 2016
- LAMPIRAN 8 : Hasil analisis data Univariat dan Bivariat
- LAMPIRAN 9 : Lembar konsultasi skripsi