



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK RELIGI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG CATLEYA  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

**DISUSUN OLEH**

**MARIA MAGDALENA ANIN**

**NIM: 2104086**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK RELIGI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG CATLEYA  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

**DISUSUN OLEH:**

**Maria Magdalena Anin**

**NIM: 2104086**

**Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 06 November 2022**

**Dosen Pembimbing**

**(Ch. Hatri I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph. D.NS)**

STIKES BETHESDAYAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK RELIGI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG CATLEYA  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS

Oleh:

Maria Magdalena Anin

NIM: 2104086

Karya Tulis Ilmiah Ini disetujui pada tanggal : 08 November 2022

Dosen Pembimbing

Ch. Hatri I., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK: 890030

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nuria Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS  
NIK: 030039

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIK: 110070

## ABSTRAK

**LATAR BELAKANG:** Cidera Kepala merupakan adanya pukulan atau benturan mendadak pada kepala dengan atau tanpa kehilangan kesadaran. Salah satu tanda dan gejala yang pasien mengalami nyeri akut biasanya menunjukkan gejala perspirasi meningkat, denyut jantung dan tekanan darah meningkat serta pallor. Terapi non farmakologi yang bisa kita gunakan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan pemberian terapi non-farmakologi pendampingan terapi musik.

**TUJUAN:** Mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan skala nyeri pada pasien cedera kepalaringan

**METODE:** Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus

**HASIL:** Penelitian yang dilakukan pada Bpk.M dengan diagnosa cedera kepala ringan, intervensi non farmakologi yang diberikan terapi musik selama 3 hari dengan waktu 25-20 menit dengan hasil skala nyeri 5 menurun menjadi skala nyeri 1.

**KESIMPULAN:** Penelitian ini menunjukkan bahwa melakukan terapi musik pada pasien cedera kepala ringan dapat menurunkan skala nyeri hal ini karena terapi musik Musik yang paling efektif dalam manajemen nyeri yaitu menggunakan musik religi. Musik yang bernuansa agama, musik ritual telah lama digunakan dalam proses penyembuhan kesehatan.

**KATA KUNCI:** Cedera Kepala Ringan, Terapi Musik, Skala Nyeri.

STIKES BETHESDA WAKRUM

## ABSTRACT

**BACKGROUND:** Head injury is a sudden blow or impact on the head with or without loss of consciousness. One of the signs and symptoms that patients experience acute pain usually shows symptoms of increased perspiration, increased heart rate and blood pressure and pallor. Non-pharmacological therapy that we can use to reduce pain is by providing non-pharmacological therapy with music therapy assistance.

**OBJECTIVE:** To determine the effect of music therapy on reducing pain scale in patients with mild head injury

**METHOD:** The writing of this scientific paper uses a descriptive method in the form of a case study

**RESULTS:** Research conducted on Mr. M with a diagnosis of mild head injury, non-pharmacological intervention given music therapy for 3 days with a time of 25-20 minutes with the results of a pain scale of 5 decreasing to a pain scale of 1.

**CONCLUSION:** This study shows that performing music therapy in patients with mild head injuries can reduce the pain scale, this is because music therapy is the most effective music in pain management, namely using religious music. Religious music, ritual music has long been used in the healing process of health.

**KEYWORDS:** Mild Head Injury, Music Therapy, Pain Scale.

STIKES BETHESDAY KIKUM