



**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 :**

**STUDI KASUS**

**OLEH :**

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM**

**NIM : 2104096**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 :  
STUDI KASUS**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh**

**Gelar Ners**

**Oleh :**

**Oktavianna Kusuma Ningrum**

**NIM : 2104096**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 :  
STUDI KASUS**

Oleh :

Oktavianna Kusuma Ningrum

NIM : 2104096

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Pembimbing :



(Enik Listyaningsih, SKM., MPH)

NIK : 960018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE UNTUK**

**MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN**

**DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT**

**BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 :**

**STUDI KASUS**

Oleh :

Oktavianna Kusuma Ningrum

NIM : 2104096

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Penguji Akademik

Penguji Klinik

(Enik Listyaningsih, SKM., MPH.)

NIK : 960018

(Estri Murwati, S.Kep., Ns.)

NIK : 1423

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Nurja Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,  
Kep.MB., Ph.D.,NS.)

NIK : 030039

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIK : 110070

## ABSTRAK

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM.** “Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022: Studi Kasus.”

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus (DM) tipe II yaitu ketika tubuh resistensi terhadap insulin, akibatnya kadar glukosa darah menjadi tinggi. Stress salah satu penyebab DM tipe II. Salah satu terapi komplementer untuk mengurangi stress adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). SEFT yaitu gabungan spiritual power dan energy psychology yang dapat membantu menyatukan spiritual (kekuatan ilahi) serta sistem energi tubuh dalam memperbaiki kondisi pikiran, emosi dan perilaku.

**Gejala utama, intervensi terapeutik dan outcome :** saat dikaji klien mengeluh kedua kaki bengkak dan kesemutan sejak tiga bulan terakhir, pengelihatn kabur, terjadi penurunan berat badan sejak 2021, klien mengeluh sering merasa haus saat siang hari dan buang air kecil banyak. Glukosa darah sesat 213 mg/dL, terdapat pitting edema >3 detik, akral teraba dingin dan pucat, serta nadi perifer teraba lemah. Intervensi terapeutik yang diberikan yaitu terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. Hasil dari penelitian selama tiga kali intervensi terapi SEFT dalam satu hari didapatkan rata-rata penurunan kadar glukosa darah adalah 9,3 mg/dL.

**Kesimpulan :** Terdapat penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan rata-rata 9,3 mg/dL setelah diberikan terapi non farmakologis *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

**Kata kunci :** terapi SEFT – DM tipe II

## ABSTRACT

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM.** "Spiritual Emotional Freedom Technique Therapy to Lower Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Type II Patients at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022: A Case Study."

**Background:** Diabetes mellitus (DM) type II is when the body resistant to insulin, resulting in high blood glucose levels. Stress is one of the causes of diabetes mellitus type II. One of the complementary therapies to reduce stress is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). SEFT is a combination spiritual power and energy psychology that can help unite spiritual (divine power) and the body's energy system in improving the state of mind, emotions and behavior.

**The main symptoms, therapeutic interventions and outcomes:** when assessed the client complained of swelling and tingling in both legs since the last three months, blurred vision, weight loss since 2021, the client complained of feeling thirsty during the day and urinating lot . Blood glucose was deviated 213 mg/dL, there was pitting edema >3 seconds, akral felt cold and pale, and peripheral pulse felt weak. The therapeutic intervention given Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy to reduce blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus. The results of the study for three SEFT therapy interventions in one day obtained an average decrease in blood glucose levels of 9.3 mg/dL.

**Conclusion:** There is a decrease in blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus with an average of 9.3 mg/dL after being given non-pharmacological therapy Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).

**Keywords :** SEFT therapy – DM type II