



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK MENGGUNAKAN TEKNIK  
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* DI RUANG GALILEA II  
SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

Oleh:

**PETRA ARDIANTA**

**NIM: 2104097**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK  
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* DI RUANG  
GALILEA II SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: STUDI  
KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Ners

Oleh:

Petra Ardianta

NIM: 2104097

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
STROKE NON HEMORAGIK MENGGUNAKAN TEKNIK ALTERNATE  
NOSTRIL BREATHING EXERCISE DI RUANG GALILEA II SARAF  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

Oleh:

**PETRA ARDIANTA**

**NIM: 2104097**

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada Tanggal: 2 November 2022

Pembimbing:

**Ibu Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Kom**

**NIK 110071**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
STROKE NON HEMORAGIK MENGGUNAKAN TEKNIK ALTERNATE  
NOSTRIL BREATHING EXERCISE DI RUANG GALILEA II SARAF  
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

Oleh:

PETRA ARDIANTA

NIM: 2104097

Penguji I:  
Dosen Pembimbing



Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.  
Kep.Kom NIK 110071

Penguji II:  
Perawat pembimbing Klinik



Ns. F. A Muji Raharjo, S. Kep.  
NIK 1860

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Nurua Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep.,  
Sp. Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK 030039

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIK 110070

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke non hemoragik menggunakan teknik alternate nostril breathing exercise di ruang galilea ii saraf rumah sakit bethesda yogyakarta: studi kasus” yang saya buat sebagai persyaratan menjadi Ners Program Studi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan hasil tiruan atau duplikasi dari KTI baik di lingkungan institusi Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari ditemukan bahwa hasil KTI saya adalah hasil tiruan dari KTI lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Ners saya.

Yogyakarta, 2 November 2022



Petra Ardianta  
2104097

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan judul “Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke non hemoragik menggunakan teknik alternate nostril breathing exercise di ruang galilea II saraf rumah sakit bethesda yogyakarta: studi kasus. Untuk itu Selama penyusunan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, FINASIM., Sp.PD., MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Ns. F.A Muji Baharjo, S.Kep. selaku pembimbing klinik KTI
7. Ibu Ns. Mg Nuning S., S.Kep. selaku Kepala Ruang Galilea 2 Saraf yang telah memberikan data yang di perlukan.
8. Ibu. H dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden.
9. Keluarga dan rekan – rekan ners Angkatan XV dan serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

Selama proses penyusunan KTI ini penulis menyadari banyak hal yang kurang sempurna, sehingga mengharapkan kritik serta saran, terimakasih.

Yogyakarta, 2 November 2022



Petra Ardianta

## ABSTRAK

**PETRA ARDIANTA.** “Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke non hemoragik menggunakan teknik alternate nostril breathing exercise di ruang galilea ii saraf rumah sakit bethesda yogyakarta: studi kasus”

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah faktor risiko terjadinya stroke, gagal jantung, gagal ginjal, serta penyakit serius lainnya. Gejala klinik baik fokal maupun global yang berlangsung 24 jam atau lebih yang mampu menyebabkan stroke dalam bentuk jaringan infark otak yang mengalami kekurangan oksigen akibat sumbatan dari proses hipertensi. Terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* merupakan salah satu terapi komplementer yang mampu menurunkan hipertensi.

**Gejala utama, Intervensi terapeutik dan Outcome:** Saat dikaji pasien mengeluhkan kondisi badanya yang menjadi sangat lemas disertai dengan tangan dan kaki bagian sebelah kanan mengalami susah untuk digerakkan. Tindakan intervensi yang diberikan adalah terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* yang dilakukan berupa terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Didapatkan hasil adanya perbedaan nilai rata-rata sistole dari pre-test ke post-test sebesar 3,09%, rerata diastole dari pre-test ke post-test sebesar 12,00 % dan rerata MAP dari pre-test ke post-test sebesar 7,61%.

**Kesimpulan:** Terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke non hemoragik. Terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* diharapkan dapat menjadi terapi alternatif tindakan mandiri perawat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke non hemoragik.

**Kata Kunci :** Stroke Non Hemoragik, Hipertensi, *Alternate Nostril Breathing Exercise*, Penurunan tekanan darah

xi + 73 halaman + 5 Tabel + 4 Diagram + 7 Lampiran

**Kepustakaan :** 14, 2012-2021

## ABSTRACT

**PETRA ARDIANTA.** “Blood Pressure Reduction in Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Hypertension Using Alternate Nostril Breathing Exercise Technique in Galilee II Syaraf Room Bethesda Hospital Yogyakarta: A Case Study”

**Background** Hypertension is a risk factor for stroke, heart failure, kidney failure, and other serious diseases. Clinical symptoms, that last 24 hours or more can cause a stroke in the form of a brain infarct tissue deprived of oxygen due to blockage hypertension process. Alternate Nostril Breathing Exercise therapy is a complementary therapies to reduce hypertension.

**Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes:** When examined, the patient complained of a very weak body condition accompanied by difficulty in moving the right hand and leg. The intervention given is Alternate Nostril Breathing Exercise therapy which is carried out in the form of complementary therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. The results showed that there was a difference in the mean systolic value from pre-test to post-test of 3.09%, mean diastole from pre-test to post-test of 12.00% and mean MAP from pre-test to post-test of 7.61%.

**Conclusion:** Alternate Nostril Breathing Exercise therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients with non-hemorrhagic stroke. Alternate Nostril Breathing Exercise therapy is expected to be an alternative therapy for nurses to reduce blood pressure in hypertensive patients with non-hemorrhagic stroke.

**Keyword:** Non-Hemorrhagic Stroke, Hypertension, Alternate Nostril Breathing Exercise, Lowering blood pressure  
xi + 73 pages + 5 Tables + 4 Diagram + 7 Appendices

**Literature:** 14, 2012-2021