

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardi, M., Basri, M., Sakit Khusus Daerah Dadi Makassar, R., & Kemenkes Makassar, P. (2020). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSKD Dadi Makassar. In *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 11).
- Bowman ST et al. (2013). Clinical Research Hypertension. A Prospective Study of Cigarette Smokey and Risk of Inciden Hypertension in Bringham and Women Hospital Massachusetts, p 1-3.
- Galuh Lestari, I., Isnaini, N., Keperawatan, D., Ilmu Kesehatan, F., & Lansia Self Management Tekanan Darah, H. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 02(01), 7–18.
- Indrawati, L., Sari, W., & Dewi, C. S. (2016). *Care yourself Stroke: cegah dan obati sendiri*. Penebar Plus.
- Jenie, I. M., & Adi, D. K. (2012). Respon Akut Tekanan Darah terhadap Konsumsi Daging Kambing. *Mutiara Medika Edisi Khusus* (Vol.8, Issue 1)
- Kaplan M. Norman., (1998). Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension: Pathogenesis in Clinical Hypertension: Seventh Edition. Baltimore, Maryland USA: Williams & Wilkins; p: 28-46.
- Khayati Z., Nuraeni A.& Solechan A. (2018). Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kalirejo Grobogan. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Telogorejo: Semarang.

- Kiswanto, L., & Chayati, N. (2021). Efektivitas Penerapan Elevasi Kepala Terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak Pada Pasien Stroke. *Journal of Telenursing (JOTING)*, Volume 3.
- Lucy, B & Rizky, A.J. (2012). *Dahsyatnya Brain Smart Teaching Cara Super Jitu Optimalkan Kecerdasan Otak dan Prestasi Belajar Anak*. Jakarta: Penebar Plus.
- Luluh Rohmawati, D., Prawoto, E., & Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi, A. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Peduli Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Melalui Terapi Komplementer. In *Journal of Community Health Development*. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>
- Maun, W., Paliyama, M. J., Sanaky, M., & Titaley, C. R. (2020). Penurunan Risiko Jatuh Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Latihan Keseimbangan di Paralel Bar. *Jurnal PAMERI*.
- Mutiarasari, D., Kesehatan, B. I., Komunitas, M.-K., & Kedokteran, F. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, And Prevention. In *Jurnal Ilmiah Kedokteran* (Vol. 6, Issue 1).
- Nuraini B., (2015). Risk Factors of Hypertension. *Journal Majority* volume 4. Faculty of Medicine, University of Lampung: Bandar Lampung
- Nur Pajri Ds, R., Irvani Dewi, Y., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2018). *Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Stroke*.
- Permata, F., Andri, J., Bagus Andrianto, M., Sartika, A., & Muhammadiyah Bengkulu, U. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2). <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.2973>

Sindhu, P. (2006). *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga*. Bandung: Qanita

Sri Suhardingsih, A., Hasan Mahfoed, M., & Hargono, R. (2012). *Peningkatan Self-Care Agency Pasien Dengan Stroke Iskemik Setelah Penerapan Self-Care Regulation Model*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

STIKES BETHESDA YAKKUM