



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN CVA NON  
HEMORAGIK: STUDI KASUS**

**OLEH :**

**REGINA PEBRIANTI WATLITIR**

**NIM : 2104102**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**PEMBERIAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN CVA NON  
HEMORAGIK: STUDI KASUS**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh**

**Gelar Ners Oleh:**

**Regina Pebrianti Watlitir**

**NIM: 2104102**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN CVA NON  
HEMORAGIK: STUDI KASUS**

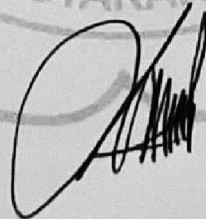
Oleh :

**Regina Pebrianti Watlitir**

**NIM: 2104102**

**Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022**

**Pembimbing:**



**Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN**

**NIK 150111**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN CVA NON  
HEMORAGIK: STUDI KASUS**

Oleh :

**Regina Pebrianti Watlitir**

**NIM: 2104102**

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Dosen Pembimbing

**Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN  
NIK 150111**

Mengesahkan:  
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

Mengetahui:  
**Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners**



**Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK 030039**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK 110070**

## Abstrak

**Latar belakang:** Stroke merupakan kondisi gangguan peredaran darah ke otak sehingga menimbulkan gangguan fungsi otak atau neurologis. Stroke mampu menyebabkan kecacatan permanen. Dalam kasus Ny. S mengalami penurunan kekuatan otot. Peneliti memberikan terapi *Bridging Exercise* bertujuan untuk meningkatkan keseimbangan tulang belakang dan kekuatan otot. **Gejala Utama:** Tanggal 10 Oktober 2022 didapatkan data kekuatan otot pasien tangan kanan 4 dan kaki kanan 4 sedangkan tangan kiri 5 dan kaki kiri 5 atau terdapat kelemahan otot di anggota gerak sebelah kanan. **Intervensi Terapeutik:** Pemberian Terapi *Bridging Exercise* Terhadap Penurunan Kekuatan Otot. **Outcome:** Intervensi *bridging exercise* dilakukan selama tiga hari kepada satu pasien dengan diagnosa CVA non hemoragik yang mengalami penurunan kekuatan otot. Intervensi dilakukan satu kali dalam sehari. Intervensi yang dilakukan selama 3 hari memberikan perubahan yang signifikan setelah diberikan terapi *Bridging Exercise* didapatkan data kekuatan otot pasien meningkat dan pasien mengatakan mampu berdiri dan ketoilet dengan mandiri. **Kesimpulan:** *bridging exercise* mampu menstabilisasikan tulang belakang dan mampu meningkatkan kekuatan otot.

**Kata Kunci:** Kekuatan otot-*Bridging exercise*- CVA non Hemoragik

STIKES BETHESDA YAKUM

## Abstract

**Background:** Stroke is a condition of impaired blood circulation to the brain, causing impaired brain or neurological function. Stroke can cause permanent disability. In the case of Mrs. S has decreased muscle strength. Researchers provide Bridging Exercise therapy aimed at improving spinal balance and muscle strength. **Symptoms:** On October 10, 2022, data obtained from the patient's muscle strength in the right hand 4 and right leg 4 while the left hand 5 and left foot 5 or there is muscle weakness in the right limb. **Therapeutic Intervention:** Giving Bridging Exercise Therapy to Decreased Muscle Strength. **Outcome:** The bridging exercise intervention was carried out for three days for one patient with a diagnosis of non-hemorrhagic CVA who had decreased muscle strength. The intervention was carried out once a day. The intervention carried out for 3 days gave significant changes after being given Bridging Exercise therapy, it was found that the patient's muscle strength increased and the patient said he was able to stand and toilet independently. **Conclusion:** bridging exercise can stabilize the spine and increase muscle strength.

**Keywords:** Muscle strength-Bridging exercise- CVA non-Hemorrhagic

STIKES BETHESDA YAKKUM