



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIC* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI DISLOKASI CAPUT HUMERI DI RUANG
CATTLEYA TAHUN 2022: STUDI KASUS**

OLEH

ROSMAWATI HIO

2104104

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIC* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI DISLOKASI CAPUT HUMERI DI RUANG
CATTLEYA TAHUN 2022: STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

ROSMAWATI HIO

NIM : 2104104

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH: STUDI KASUS

TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIC* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI DISLOKASI CAPUT HUMERI DI RUANG
CATTLEYA TAHUN 2022: SUTUDI KASUS

OLEH:

ROSMAWATI HIO

NIM: 2104104

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 08 November 2022

Pembimbing:

Ch. Hatri I, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK 990030

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIC* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI DISLOKASI CAPUT HUMERI DI RUANG
CATTLEYA TAHUN 2022: STUDI KASUS

Oleh:

Rosmawati Hio

NIM:2104104

Karya Tulis ilmiah ini disetujui pada tanggal: 08 November 2022

Perjmbing,

Ch. Hatni S.Kep.,NS.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK 990030

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Kuningtyas S.kep.,Ns.,M.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK 030039



Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK 110070

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Dislokasi sendi atau luksasio adalah tergesernya permukaan tulang yang membentuk persendian terhadap tulang lain dan juga suatu kejadian dimana permukaan sendi tulang yang membentuk sendi tidak lagi dalam hubungan anatomis. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan jika terjadi dislokasi adalah operasi. Setelah tindakan operasi muncul nyeri pada luka post operasi. Terapi non farmakologi yang bisa kita gunakan untuk mengurangi nyeri pasien post operasi dislokasi caput humeri salah satunya adalah teknik relaksasi *autogenic*.

TUJUAN: Mengetahui pengaruh terapi relaksasi *autogenic* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi dislokasi caput humeri

METODE: Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus

HASIL: Penelitian yang dilakukan pada Ny. R dengan diagnosa post operasi dislokasi caput humeri menunjukkan pemberian teknik relaksasi autogenik selama dua hari yang dilakukan sebanyak dua kali sehari, pada hari pertama sebelum dilakukan teknik relaksasi autogenik didapatkan hasil skala nyeri 4 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri menjadi skala 3, pada hari kedua sebelum dilakukan teknik relaksasi autogenik didapatkan hasil skala nyeri 3 dan setelah dilakukan teknik relaksasi autogenik skala nyeri menjadi skala 2.

KESIMPULAN: Penelitian ini menunjukkan bahwa melakukan teknik relaksasi autogenik pada pasien post operasi dislokasi caput humeri dapat menurunkan skala nyeri hal ini karena teknik relaksasi ini akan menempatkan diri seperti terhipnotis ringan yang akan memberikan perasaan rileks.

KATA KUNCI: Post Operasi dislokasi Caput Humeri, Relaksasi Autogenik, Skala Nyeri

ABSTRACT

BACKGROUND: Joint dislocation or luxation is the displacement of the surface of the bone that forms the joint against another bone and also an event where the joint surface of the bone that forms the joint is longer in anatomical relationship. One of the actions that can be taken if a dislocation occurs is surgery. After the operation, pain appeared in the post operative wound. One of the non-pharmacological therapies that we can use to reduce pain in post operative patients with dislocation of the humeral head is autogenic relaxation techniques.

OBJECTIVE: Determine the effect of autogenic relaxation therapy on reducing pain scale in post operative humeral head dislocation patients

METHOD: The writing of this scientific paper uses a descriptive method in the form of a case study

RESULTS: Research conducted on Mrs. R with a post operative diagnosis of humeral head dislocation shows the administration of autogenic relaxation techniques for two days which is carried out twice a day, on the first day before the autogenic technique the results are obtained on a pain scale becomes a scale of 3, on the second day before the autogenic relaxation technique was performed, the pain scale was 3 and after the autogenic relaxation technique the pain scale became a 2.

CONCLUSION: This study shows that performing autogenic relaxation techniques in post operative humeral head dislocation patients can reduce the pain scale, this is because this relaxation technique will place oneself like a mild hypnotist which will give a feeling of relaxation

KEYWORDS: Post operative humeral head dislocation, Autogenic Relaxation, Pain scale