



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KESIAPAN LANSIA DALAM
MENGHADAPI *NEW NORMAL* DI PRINGGOLAYAN,
BANGUNTAPAN, BANTUL, DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

EMYLIA KRISTIANI DA LOPEZ

1702023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020/2021**

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KESIAPAN LANSIA DALAM
MENGHADAPI *NEW NORMAL* DI PRINGGOLAYAN,
BANGUNTAPAN, BANTUL, DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

EMYLIA KRISTIANI DA LOPEZ

1702023


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2020/2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Studi Deskriptif Tentang Kesiapan Lansia Dalam Menghadapi *New Normal* Di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 02 Desember 2020


(Emylia Kristiani Da Lopez)
(1702023)

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KESIAPAN LANSIA DALAM
MENGHADAPI *NEW NORMAL* DI PRINGGOLAYAN,
BANGUNTAPAN, BANTUL, DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi dan disetujui pada

Yogyakarta, 31 Mei 2021



Pembimbing

: Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Lembar Pengesahan Skripsi



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada Tanggal 08
Bulan Juni Tahun 2021

Ketua Penguji : Wayan Sudharta, S.Kep, Ns, M.Kep.

Penguji I : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yogyakarta
Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns, MAN

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan
Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

"Kamu Harus Selalu Tersenyum Dalam Hidup" (KS)

"Jangan Lupakan Mimpi-mimpimu Kamu Lebih Hebat Dari Siapa Pun"

(MY)

"Aku Mencoba Untuk Membuat Diriku Nyaman. Aku Berkata Pada Diriku Sendiri Bahwa Dunia Tidak Akan Bisa Menjadi Sempurna. Aku Mulai Mengikhhlaskan Diri." (JH)

"Kebahagiaan Bukanlah Sesuatu Yang Harus Kamu Capai. Kamu Masih Bisa Bahagia Selagi Dalam Proses Untuk Mencapai Sesuatu. Jadi Jika Kamu Mengubah Perspektifmu Sedikit Saja, Aku Tahu Banyak Orang Sedang Mengalami Masa-masa Sulit Ini, Tetapi Momen Ini Bisa Saja Menjadi Saat Paling Indah Dalam Hidup Kita." (KN)

"Ada Keindahan Dalam Segala Hal, Hanya Saja Tidak Semua Orang Bisa Melihatnya." (JJ)

"Saya Memiliki Hati Yang Besar Penuh Cinta, Jadi Ambilah Semuanya"

(KJ)

"Sekalipun Kita Memiliki Masa-masa Yang Sulit, Itu Tidak Akan Ada Apapunya Jika Ketika Kita Lebih Banyak Merasakan Kebahagiaan." (JJ)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

- 1. Allah Tritunggal, Bunda Maria dan Santo Yosep.**
- 2. Bapak Konstantius Da Lopez, mama Maria S. Totanje, adik Metylde Da Lopez dan Vincensia Da Lopez yang selalu mendukung saya untuk tetap semangat juga mendukung secara materil.**
- 3. Glori dan Miga yang sudah mengantar dan menemani saya melakukan penelitian, Key yang sudah mengantar dan menemani saya mencari tempat penelitian. Sr. Esty dan Stevi yang sudah mengantar dan menemani saya ke tempat uji valid.**
- 4. Terima kasih untuk ibu Lisa, ibu Narsik, ibu Tary, ibu Asmi, ibu Sutirah, ibu Santi dan ibu Wifra sebagai kader yang bersedia menemani selama penelitian.**
- 5. Teman-teman seperjuangan Sr. Laurent, Itin, Tasya dan Angkatan 2017 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.**

ABSTRAK

EMYLIA KRISTIANI DA LOPEZ. “Studi Deskriptif Tentang Kesiapan Lansia Dalam Menghadapi *New Normal* Di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: Covid-19 menyerang pernafasan. Studi awal di Pringgolayan, didapatkan sebagian lansia ada yang tidak mencuci tangan saat makan di warung. Lansia duduk berdekatan dengan orang lain dengan tidak memerhatikan jarak. Lansia memerlukan penyesuaian kembali terkait cara hidup di era *new normal*. Wawancara perilaku *new normal* lansia didapatkan setiap kegiatan keluar rumah kadang lupa memakai masker karena repot dan merasa sesak nafas, saat bersin kadang menggunakan telapak tangan untuk menutup mulut.

Tujuan: Mengidentifikasi kesiapan lansia dalam menghadapi *new normal* di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2021.

Metode: Desain penelitian deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta yang berjumlah 422. Sampel berjumlah 45 orang dengan teknik *Proportional Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner. Analisis data univariat dengan rumus Sturges.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lebih banyak perempuan, usia paling banyak 60-74 tahun (*elderly*), dan pendidikan sebagian besar SD. Kesiapan lansia dalam menghadapi *new normal* mendapatkan hasil 30 (66,7%) lansia siap dengan skor 84-112.

Kesimpulan: Lansia siap menghadapi *new normal* di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2021.

Saran: Penelitian dapat dijadikan referensi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian kualitatif terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan lansia dalam menghadapi *new normal*.

Kata Kunci : kesiapan lansia – *new normal*

xvii + 116 hal + 10 tabel + 3 skema + 20 lampiran

Kepustakaan : 42, 2012-2021

ABSTRACT

EMYLIA KRISTIANI DA LOPEZ. “Descriptive Study of the Readiness of Elderly in Facing New Normal in Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta Special Region in 2021”.

Background: Covid-19 that attacks the respiratory tract. An initial study in Pringgolayan hamlet discovered elderly was that some of them did not wash their hands when eating at the stall. They sat close to other people without social distancing. The elderly need to readjust their way of life in new normal era. New normal is carrying out normal activities with changes in behavior according to health protocols to prevent Covid-19 transmission. Interviews with new normal behavior of the elderly found that every activity outside the house sometimes forgot to wear a mask because it was difficult and felt short of breath.

Objective: To identify the readiness of the elderly in facing new normal in Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta Special Region in 2021.

Methods: This was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population was 422 elderlies in Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta Special Region. The sample was 45 people selected using proportional random sampling technique. The measuring instrument used was a questionnaire. Univariate data analysis was done with the Sturges formula.

Results: Characteristics of respondents based on gender are mostly women, mostly are between 60-74 years (elderly), and mostly are elementary school graduates. The readiness of elderly in facing new normal shows 30 elderly (66.7%) are ready with a score of 84-112.

Conclusion: Elderly is ready to face new normal in Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta Special Region in 2021.

Suggestion: This research can be used as a reference for further researchers to conduct qualitative research related to factors that affect the readiness of elderly in facing new normal.

Keywords: elderly readiness - new normal

xvii + 116 pages + 10 tables + 3 schemes + 20 appendices

Bibliography: 42, 2012-2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Deskriptif tentang Kesiapan Lansia Dalam Menghadapi *New Normal* Di Pringgolayan, Banguntapan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns, MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,.
2. Bapak Basirudin, selaku lurah desa Banguntapan kecamatan Banguntapan kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.
3. Bapak Bambang Wisnu Kardi, selaku kepala dusun Pringgolayan desa Banguntapan kecamatan Banguntapan kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.
4. Bapak Avid Sulaksono, selaku kepala dusun Pelemwulung desa Banguntapan kecamatan Banguntapan kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.

5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku dosen yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan skripsi.
6. Bapak Wayan Sudharta, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh staff karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan penelitian ini.
9. Bapa dan mama serta adik-adik saya yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman saya satu bimbingan penelitian skripsi, Itin, Sr. Laurent, dan Tasya yang telah berjuang bersama-sama peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto dan Persembahan	vi
Abstrak	viii
Prakata.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Skema.....	xv
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori	13
1. Konsep Dasar Lansia	13
2. Konsep Sikap	40
3. Covid-19	47

4. Teori Kesiapan	63
5. <i>New Normal</i>	65
B. Kerangka Teori	71
C. Kerangka Konsep.....	74
D. Pertanyaan Penelitian.....	74
E. Variabel Penelitian.....	74
BAB III METODE PENELITIAN.....	79
A. Desain Penelitian	79
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	79
C. Populasi dan Sampel.....	79
D. Alat Ukur Penelitian	81
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	83
F. Etika Penelitian	84
G. Prosedur Pengumpulan Data	86
H. Analisis Data.....	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	93
A. Hasil Penelitian.....	93
B. Pembahasan	98
C. Keterbatasan Penelitian	109
BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian peneltian.....	11
Tabel 2 Definisi operasional.....	79
Tabel 3 Kisi-kisi umum.....	85
Tabel 4 Kisi-kisi khusus.....	85
Tabel 5 Distribusi frekuensi usia lansia.....	97
Tabel 6 Distribusi frekuensi jenis kelamin lansia.....	97
Tabel 7 Distribusi frekuensi status perkawinan lansia.....	98
Tabel 8 Distribusi frekuensi pendidikan lansia.....	99
Tabel 9 Distribusi frekuensi kesiapan lansia dalam menghadapi <i>new normal</i>	99
Tabel 10 Tabel umum.....	100

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
Skema 1 Patofisiologi covid-19.....	54
Skema 2 Kerangka teori.....	73
Skema 3 Kerangka konsep.....	75

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Studi Awal
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Tabel Umum
- Lampiran 9 Tabel Khusus
- Lampiran 10 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 12 Foto Kegiatan Pelaksanaan Uji Validitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Valid dan Reabilitas
- Lampiran 14 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Foto Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 17 Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 18 Bukti Kelengkapan Syarat Ujian Hasil
- Lampiran 19 Form Penguji Ujian Skripsi
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi Skripsi