



KARYA TULIS ILMIAH

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK
MESSAGE (SSBM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI RUANG GALILEA 2
SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

DISUSUN OLEH:

TANIYA E.M TAHIYA

NIM : 2104108

PRODI PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK
MESSAGE (SSBM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI RUANG GALILEA 2
SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ners**

TANIYA E.M TAHIYA

2104108

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH: STUDI KASUS
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK
MASSAGE (SSBM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI RUANG GALILEA 2
SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

DISUSUN OLEH:

TANIYA E.M. TAHIYA

2104108

Karya tulis ilmiah ini
disetujui pada 2 November 2022

Pembimbing:

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK : 110071

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN TERAPI SLOW STROKE
BACK MASSAGE (SSBM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI
RUANG GALILEA 2 SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA :**

STUDI KASUS

OLEH :

TANIYA E.M TAHIYA


NIM : 2104108

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada

November 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Klinik


Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK 110071


Ns. F.A. Muji Raharjo, S.Kep
NIK 1860

Mengesahkan :


Mengetahui :


Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Pendidikan

Profesi Ners




Nurdianingtyas, S.kep.,Ns.,M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK 030039


Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,
M.Kep
NIK 110070

ABSTRAK

TANIYA E.M TAHIYA. “Upaya Menurunkan Tekanan Darah Dengan Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragic Di Ruang Galilea 2 Saraf RS Bethesda Yogyakarta“

Latar Belakang : Stroke merupakan penyebab utama kecacatan seperti kelemahan pada satu sisi tubuh menyebabkan ketidakmampuan pasien dalam memenuhi aktivitas sehari-hari. Kondisi ini dapat menimbulkan dampak kenaikan tekanan darah. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengurangi penyebab yang dialami termasuk hipertensi adalah slow stroke back massage (SSBM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Upaya Slow Stroke Back Massage dalam meningkatkan relaksasi pasien stroke.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik dan Outcome: Hasil dari pengkajian masalah yang di temukan yaitu pasien dengan stroke non hemoragic dengan kenaikan tekanan darah (riwayat hipertensi). Intervensi yang akan dilakukan yaitu Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) dilakukan selama 3 hari. Hasil intervensi didapatkan ada penurunan tekanan darah dari hari pertama dengan angka tertinggi tekanan darah yaitu 140/90 mmHg dan hari ke tiga yaitu 120/70 mmHg.

Kesimpulan: Upaya menurunkan tekanan darah pada pasien Stroke Non Hemoragic dengan Terapi Slow Stroke Back Massage memiliki pengaruh yang kuat.

Kata Kunci: Upaya, Stroke Non Hemoragic, Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM), Tekanan Darah. 19. xvi + 94 hal + 3 gambar + 1 skema + 6 lampiran.

Kepustakaan : 34, 2011-2020

ABSTRACT

TANIYA E.M TAHIYA. "Efforts to Lower Blood Pressure With Slow Stroke Back Massage (SSBM) Therapy for Non-Hemorrhagic Stroke Patients In Galilee Room 2 Nerves Bethesda Hospital Yogyakarta"

Background: Stroke is the main cause of disability such as weakness on one side of the body causing the patient's inability to fulfill daily activities. This condition can cause an increase in blood pressure. One method that can be used to reduce the causes experienced including hypertension is slow stroke back massage (SSBM). This study aims to determine the efforts of Slow Stroke Back Massage in increasing relaxation of stroke patients.

Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes: The results of the assessment of the problems found were patients with non-hemorrhagic stroke with increased blood pressure (history of hypertension). The intervention that will be carried out is Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy carried out for 3 days. The results of the intervention showed that there was a decrease in blood pressure from the first day with the highest number of blood pressure being 140/90 mmHg and the third day being 120/70 mmHg.

Conclusion: Efforts to reduce blood pressure in Non-Hemorrhagic Stroke patients with Slow Stroke Back Massage therapy have a strong effect.

Keywords: Effort, Non Hemorrhagic Stroke, Slow Stroke Back Massage (SSBM) Therapy, Blood Pressure. 19. xvi + 94 pg + 3 pictures + 1 schematic + 6 attachments.

Bibliography : 34, 2011-2020