



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA 2022 : STUDI KASUS**

Oleh :

TITAN ISWARDANI

NIM : 2104109

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2022**

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA 2022 : STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners

Oleh :

Titan Iswardani

NIM : 2104109

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA 2022 : STUDI KASUS**

Oleh :

Titan Iswardani

NIM : 2104109

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 1 November 2022

Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIK 14-0104

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG CATLEYA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA 2022 : STUDI KASUS

Oleh :

Titan Iswardani

NIM : 2104109

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 1 November 2022

Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIK 14-0104

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Nurlia Kaningtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

NIK 03-0039



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK 11-0070

ABSTRAK

TITAN ISWARDANI : “Implementasi Terapi Relaksasi Benson pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022 : Studi Kasus”

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang disebabkan karena kurangnya produksi insulin atau karena tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi oleh kelenjar pankreas secara efektif. Tandanya adalah peningkatan kadar glukosa darah. Peningkatan kadar glukosa darah dapat diatasi dengan terapi relaksasi benson. **Tujuan** : Mengetahui hasil implementasi terapi relaksasi benson pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Ruang Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022. **Metode** : Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah pasien satu orang dengan DM. **Hasil** : Hasil studi kasus adalah peningkatan pengetahuan pasien terkait terapi relaksasi benson untuk menurunkan kadar glukosa darah, terdapat penurunan glukosa darah setelah dilakukan pemberian terapi relaksasi benson, pada hari pertama glukosa darah sebelum terapi 307 mg/dl, setelah terapi 151 mg/dl. Hari kedua hasil pengukuran glukosa darah sebelum terapi 188 mg/dl, setelah terapi 165 mg/dl. **Kesimpulan** : Penelitian ini dilakukan selama 2 hari dan pasien mampu melakukan latihan ini secara mandiri. **Saran** : Hasil studi kasus diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah ilmu pengetahuan untuk belajar mandiri terkait terapi relaksasi benson untuk menjaga kestabilan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Terapi Relaksasi Benson – Ketidakstabilan Glukosa Darah – Diabetes Mellitus

Xv + 65 halaman + 2 gambar + 1 skema + 5 tabel + 4 lampiran

Kepustakaan : 27, 2012-2022

ABSTRACT

TITAN ISWARDANI: "Implementation of Benson Relaxation Therapy in Diabetes Mellitus Patients with Nursing Problems Instability of Blood Glucose Levels in the Catleya Room, Bethesda Hospital, Yogyakarta 2022: Case Study"

Background: Diabetes Mellitus is a disease caused by a lack of insulin production or because the body cannot use insulin. insulin produced by the pancreas gland effectively. The sign is an increase in blood glucose levels. Increased blood glucose levels can be overcome with Benson relaxation therapy. **Objective:** To determine the results of the implementation of Benson relaxation therapy in patients with diabetes mellitus with nursing problems of blood glucose level instability in the Catleya Room, Bethesda Hospital, Yogyakarta 2022. **Methods:** Descriptive research design with a case study approach. The sampling technique used was purposive sampling with the number of patients being one person with DM. **Results:** The results of the case study were an increase in patient knowledge regarding Benson relaxation therapy to reduce blood glucose levels, there was a decrease in blood glucose after giving Benson relaxation therapy, on the first day blood glucose before therapy was 307 mg/dl, after therapy was 151 mg/dl. The second day the results of blood glucose measurements before therapy 188 mg/dl, after therapy 165 mg/dl. **Conclusion:** This study was conducted for 2 days and the patient was able to do this exercise independently. **Suggestion:** The results of the case study are expected to provide information and increase knowledge for independent study related to Benson relaxation therapy to maintain stable blood glucose levels.

Keywords : Benson Relaxation Therapy – Blood Glucose Instability – Diabetes Mellitus

Xv + 65 pages + 2 pictures + 1 schema + 5 tables + 4 attachments

Bibliography : 27, 2017-2022