



KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI *INSPIRATORY MUSCLE TRAINING*

PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* TERHADAP

PENINGKATAN KUALITAS TIDUR DI RUANG IMC/ICCU

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022

OLEH:

TITAN PUSPITA RANI

NIM: 2104110

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI *INSPIRATORY MUSCLE TRAINING*

PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* TERHADAP

PENINGKATAN KUALITAS TIDUR DI RUANG IMC/ICCU

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Titan Puspita Rani

2104110

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI *INSPIRATORY MUSCLE TRAINING*

PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* TERHADAP

PENINGKATAN KUALITAS TIDUR DI RUANG IMC/ICCU

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022

Oleh:

Titan Puspita Rani

NIM. 2104110

Karya Tulis Ilmiah Ini Disetujui Pada

Tanggal: 3 November 2022

Mengetahui:

Penguji



Isnanto. S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060044

HALAMAN PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 3 November 2022

Mengetahui:

Penguji


Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060044

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Nurita Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS
NIK: 030039



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 110070

ABSTRAK

TITAN PUSPITA RANI. “Pengaruh Terapi *Inspiratory Muscle Training* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur di Ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Latar Belakang: *CHF* merupakan keadaan jantung tidak mampu mempertahankan curah jantungnya yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan metabolic dan pasokan oksigen ke jaringan. Tanda gejala yang khas pada pasien *CHF* yaitu sesak nafas, kelelahan, nadi cepat dan gangguan pola tidur. Untuk itu dibutuhkan intervensi guna meningkatkan kualitas tidur pasien *CHF*, salah satunya terapi *inspiratory muscle training*.

Tujuan: Menilai dan mengevaluasi keefektifan pengaruh terapi *inspiratory muscle training* pada pasien *CHF* terhadap kualitas tidur dengan menggunakan kuesioner PSQI di ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *time series*. Populasi satu pasien *CHF* dengan masalah gangguan pola tidur. Pengambilan data dari tahap persiapan, pelaksanaan dan akhir. Analisa data dengan reduksi, penyajian dan kesimpulan.

Hasil: Hasil intervensi sebelum dilakukan terapi *inspiratory muscle training* mendapatkan skor 10 yang berarti kualitas tidur buruk, sesudah dilakukan terapi didapatkan skor 6 yang berarti kualitas tidur baik.

Kesimpulan: Terapi *inspiratory muscle training* dapat meningkatkan kualitas tidur pasien *CHF* dinilai dengan kuesioner PSQI.

Saran: Peneliti selanjutnya melakukan kombinasi intervensi lain untuk mendapatkan hasil yang lebih signifikan pada pasien *CHF* dengan gangguan pola tidur.

Kata Kunci: *CHF*, gangguan pola tidur, terapi *inspiratory muscle training*

59 halaman + 2 skema + 6 tabel + 13 lampiran

Kepustakaan: 12, 2013-2019

ABSTRACT

TITAN PUSPITA RANI. "Influence Therapy *Inspirational Muscle Training* On Patient *Congestive Heart Failure (CHF)* To Enhancement Quality Sleeping in the IMC/ICCU Room at Bethesda Hospital Yogyakarta".

Background Back: *CHF* is state heart no capable maintain bulk adequate heart for fulfill metabolic needs and supply oxygen to network . Sign typical symptoms on patient *CHF* that is congested breath, fatigue, pulse fast and disturbance pattern sleep. For that needed intervention to use increase quality sleep patient *CHF*, wrong the only one therapy *inspirational muscle training*.

Purpose: Assess and evaluate effectiveness influence therapy *inspirational muscle training* on patient *CHF* to quality sleep with use PSQI questionnaire in IMC/ICCU Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.

Method: Design study this use *time series*. Population one patient *CHF* with problem disturbance pattern sleep . Data retrieval from step preparation, implementation and end. Analyze data with reduction, presentation and conclusion.

Result: Result intervention before conducted therapy *inspirational muscle training* get score 10 which means quality sleep bad , after conducted therapy obtained score 6 which means quality sleep good.

Conclusion: Therapy *inspirational muscle training* could increase quality sleep patient *CHF* rated with PSQI questionnaire.

Suggestion: Researcher next To do combination other interventions for get more results significant on patient *CHF* with disturbance pattern sleep.

Keywords: *CHF*, disturbance pattern sleep, therapy *inspirational muscle training*.

59 pages + 2 schematics + 6 tables + 13 appendices

Bibliography: 12, 2013-2019