

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga.
- Aspiani. (2015). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular aplikasi nic & noc*. Jakarta: EGC.
- Black, J.M., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan medikal bedah: manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner & Suddarth. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Ed.12*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), 36–41. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIKSI/article/view/634>
- Dindha Amelia. (2020). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 21(1), 1–9. <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Hamarno, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson (Rosa KDP et al.). 06, 2442–6873.
- Karson. (2013). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler*. Edisi Pertama. Jakarta: Nuha Medika.
- Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pendekatan riset*. UNMUH Ponorogo Press.
- Nuri Nur Padillah. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Kline Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Majalaya*. Universitas Bhakti Kencana, 51.

Paramitha, I. A. (2017). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. Convention Center Di Kota Tegal, 6–37.

Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., Fitri, N. L., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). the Implementation of Benson Relaxation on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>

Ramadhan, M. (2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. N yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RS Kartika Husada. *Karya Ilmiah Akhir*.

Rosalina. (2019). Asuhan Keperawatan Hipertensi dengan Fokus Studi Nyeri akut di Rsud Tidar Kota Mlang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan terapi benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 181–185. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/334>

Sari, A., Lolita, & F. (2017). Pengukuran kualitas hidup pasien hipertensi di puskesmas mergansan yogyakarta menggunakan european quality of life 5 dimensions (eq5d) questionnaire dan visual analog scale (vas). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1–12.

Sektiawan, P. (2015). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Hipertensi di RSUS Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Kusuma Husada*.

Suci Denita Sari. (2019). Intervensi Keperawatan Berdasarkan Nic Sebagai Panduan Perawat Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Pasien. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–10. https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi014_1i9TzAhUSA3IKHdu_DyAQFnoECAMQAw&url=http%253A%252F%252Frepository.umy.ac.id%252Fbitstream%252Fhandle%252F123456789%252F2835%252Ff.%252520Bab%252520II.pdf%253Fseq

Susilo & Wulandari. (2013). Cara jitu mengatasi hipertensi. Jakarta: CV. Andi Offset.

Suwandewi, N. (2020). Konsep Teori Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Stroke Non Hemoragik. *Konsep Teori Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif*

Pada Stroke Non Hemoragik, 1(69), 5–24.

Syaifuddin. (2012). Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia. Jakarta: Salemba Medika.

Triyanto E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Ubaidillah, M. (2021). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut di Desa Pasrepan Kabupaten Pasuruan.

Yuli Mustika , Endang mahati, C. B. R. (2019). RELAKSASI BENSON: INTERVENSI MANDIRI PERAWAT DENGAN BERBAGAI MANFAAT Yuli Mustika 1 , Endang mahati 2 , Chandra Bagus Ropyanto 3 1.

STIKES BETHESDA YAKKUM