

## G. Daftar Pustaka

- Andra Saferi, & Yessie Mariza. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa* (1st ed., Vol. 2). Nuha Medika.
- Anggri Yanti, D., Markus, I., Ika Br Ginting, J., & Rizkia, D. (2021). WORKSHOP TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 2775–2437. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i2.919>
- Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, J., Zainuddin, R., Labdullah, P., Keperawatan Makassar YAPMA, A., Studi D-III Keperawatan, P., & Keperawatan Makassar YAPMA Artikel info, A. (n.d.). *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Effectiveness Of Isometric Handgrip Exercise In Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients*. <https://doi.org/10.35816/jjikh.v10i2.364>
- Kemendes RI. (2014). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. In *.Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Kementerian Kesehatan RI.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, Ha. A. K. B. D. M. & N. N. N. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC*. MediAction.
- Sandy Patonengan, G., & Dewi Sunarno, R. (n.d.). ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. In *JKDM| Jurnal Keperawatan Duta Medika* (Vol. 1, Issue 2).
- Siregar, T., Ratnawati, D., Fakultas, ), Kesehatan, I., Pembangunan, U., Veteran Jakarta, N., Limo, J., Gregol, R.-K., Depok, L., & Barat, J. (2021). PEMBERDAYAAN LANSIA DALAM MENGATASI HIPERTENSI DENGAN TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan dan Pendidikan* (Vol. 4).
- Studi, P., & Keperawatan, I. (2017). PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI Ida Ayu Made Vera Susiladewi, Desak Made Widyantari, I Made Oka Adnyana. In *Community of Publishing in Nursing* (Vol. 5, Issue 3).
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>