



KARYA TULIS ILMIAH

TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI

POST OPERASI LAPARATOMI: STUDI KASUS

Oleh:

YANA OLIVIA RAEPUNYA

NIM: 2104116

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI
POST OPERASI LAPARATOMI: STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

Yana Olivia Raepunya

NIM: 2104116

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI
POST OPERASI LAPARATOMI: STUDI KASUS



Oleh:

Yana Olivia Raepunya

NIM: 2104116

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN

NIK: 100062

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI

POST OPERASI LAPARATOMI: STUDI KASUS

Oleh:

Yana Olivia Raepunya

NIM: 2104116

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN

NIK: 100062



Mengesahkan:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Jakarta

Nurida Kaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS
NIK 030039

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK 110070

ABSTRAK

YANA OLIVIA RAEPUNYA “Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Post Operasi Laparatomi: Studi Kasus”

Latar belakang: Laparatomi merupakan salah satu prosedur pembedahan dengan melakukan penyayatan pada lapisan dinding abdomen yang mengalami masalah. Semua tindakan pembedahan pasti mengakibatkan rasa nyeri. Salah satu teknik nonfarmakologi yang digunakan untuk mengatasi nyeri adalah dengan teknik relaksasi genggam jari. **Gejala utama:** Nyeri akut. **Intervensi Terapeutik:** Teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) merupakan teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi didalam tubuh. **Hasil:** Setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam 3 hari dengan 15 menit persekali intervensi menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 0. **Kesimpulan:** Teknik relaksasi genggam jari dapat menjadi salah satu pilihan teknik nonfarmakologi untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi laparatomi.

Kata Kunci: Post Operasi Laparatomi, Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari

VI + 23 halaman + 2 tabel + 2 lampiran

Kepustakaan: 30, 2012-2022

ABSTRACT

YANA OLIVIA RAEPUNYA “*Finger Hold Relaxation Techniques to Reduce Post Laparotomy Pain: Case Study*”

Background: Laparotomy is a surgical procedure by making an incision in the layer of the abdominal wall that is experiencing problems. All surgical procedures are bound to cause pain. One of the non-pharmacological techniques used to treat pain is the finger grip relaxation technique. **Main symptoms:** Acute pain. **Therapeutic**

Intervention: Finger hold relaxation technique is a relaxation technique that is very simple and easy to do by anyone related to fingers and energy flow in the body.

Results: After the finger hold relaxation technique was carried out in 3 days with 15 minutes per intervention, it showed that there was a decrease in the pain scale from a pain scale of 4 to a pain scale of 0.

Conclusion: The finger hold relaxation technique can be an option for non-pharmacological techniques to treat pain in postoperative patients laparotomy surgery.

Keywords: Post Laparotomy Operation, Pain, Finger Hold Relaxation Technique

VI + 23 pages + 2 tables + 2 attachments

Bibliography: 30, 2012-2022