



**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST**  
**OPERASI LAPARATOMI : STUDI KASUS**

**Oleh :**

**Yeni Yuliyana Iyanleba**

**Nim : 2104117**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP  
LAPARATOMI : STUDI KASUS

**Laporan Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Yeni Yuliyana Iyanleba

Nim : 2104117

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP

LAPARATOMI - STUDI KASUS



Oleh :

Yeni Yullyana Jyanieba

NIK : 2104117

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 31 Oktober 2022

Pembimbing :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns.,MAN

NIK : 10006



Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
OP LAPARATOMI : STUDI KASUS

Oleh :

Yeni Yuliyana Iyanleba  
NIM : 2104117

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns.,MAN

Mengesahkan  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS  
NIK 030039

Mengetahui:  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK 110070

## ABSTRA K

**YENI YULIYANA IYANLEBA.** “ Terapi Musik Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operai Laparatomy: Studi Kasus”

**Latar Belakang :** Pasien atas nama Nn. N, umur 24 tahun, dengan keluhan nyeri post operasi laparatomi dengan diagnose medis *kolelitiasis*. Menurut *World Health Organization (WHO)* menunjukkan pasien laparatomi di dunia meningkat setiap tahunnya sebesar 10%. Angka jumlah pasien laparatomi mencapai peningkatan yang sangat signifikan. Pada tahun 2017, terdapat 90 juta juga pasien operasi laparatomi diseluruh rumah sakit didunia. Pada tahun 2018, diperkirakan meningkat menjadi 90 juta pasien post operasi laparatomi. Di indonesia tahun 2018, laparatomi menempati peringkat ke-5, tercatat jumlah keseluruhan tindakan operasi terdapat 1,2 juta jiwa dan diperkirakan 42% diantaranya merupakan tindakan pembedahan laparatomi.

**Gejala Utama:** Nyeri luka operasi post laparatomi

**Intervensi terapeutik :** Tindakan non farmakologi pemberian terapi music untuk menurunkan skala nyeri yang diberikan selama 3 hari dalam 1 kali Tindakan diberikan selama 15 menit dan tindakan farmakologi pemberian obat paracetamol dan profenis suppo.

**Outcome :** Memberikan penjelasan kepada keluarga pasien terkait terapi musik yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah dengan SOP yang sudah diberikan kepada keluarga .

**Kesimpulan :** Berdasarkan tindakan non farmakologi pemberian terapi music yang diberikan pada pasien post operasi laparatomi dalam menurunkan skala nyeri. Tindakan terapi musik dapat menurunkan skala nyeri pasien dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Dibantu dengan tindakan farmakologi pemberian obat paracetamol dan profenid suppo sehingga terapi yang diberikannya selama 3 hari dan dalam 1 kali tindakan pemberian terapi musik selama 15 menit sangat efektif dilakukan.

Kata Kunci : Terapi musik – Nyeri Akut- Post Operasi Laparatomi

Xi + 56 halaman + 4 gambar + 4 tabel – 1 skema + 4 lampiran

## ABSTRAK

**YENI YULIYANA IYANLEBA.** “ *Music Therapy to Reduce Pain Scale in Post Operative Laparotomy Patiens : A Case Study*”.

*Background:* The patient on behalf of Ms. N, 24 years old, with complaints of postoperative pain after laparotomy with a medical diagnosis of cholelithiasis. The World Health Organization (WHO) shows that laparotomy patients in the world are increasing every year by 10%. The number of laparotomy patients has increased significantly. In 2017, there were 90 million laparoscopic surgery patients in all hospitals in the world. In 2018, it is estimated that this will increase to 90 million post-laparotomy patients. In Indonesia in 2018, laparotomy was ranked 5th, the total number of operations recorded was 1.2 million people and it was estimated that 42% of them were laparoscopic surgeries.

**Main Symptoms:** Post laparotomy surgery wound pain.

**Therapeutic interventions:** The non-pharmacological action of providing music therapy to reduce the pain scale is given for 3 days in 1 time. The action is given for 15 minutes and the pharmacological action of paracetamol and profenis suppo.

**Outcome:** Provide an explanation to the patient's family regarding music therapy that can be done independently at home with the SOP that has been given to the family.

**Conclusion:** Based on non-pharmacological actions, music therapy is given to post-laparotomy patients in reducing pain scale. Music therapy actions can reduce the patient's pain scale from a pain scale of 6 to a pain scale of 2. Assisted by pharmacological action of giving paracetamol and profenid suppo drugs so that the therapy given for 3 days and in 1 action of giving music therapy for 15 minutes is very effective.

**Keywords :** Music therapy – Acute pain – Post laparotomy

*Xi + 56 pages + 4 images + 4 tables + 1 scheme + 4 appendices*