



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PASIEN STROKE DI RUANG GARDENIA
RS BETHESDA YOGYAKARTA: STUDI KASUS**

Oleh :

YOHANES GELIS PURNOMOSIDI

NIM : 2104118

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PASIEN STROKE DI RUANG GARDENIA
RS BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan dalam rangka memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

Oleh

Yohanes Gelis Purnomosidi

NIM : 2104118

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PASIEN STROKE DI RUANG GARDENIA
RS BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

Oleh :

Yohanes Gelis Purnomosidi

NIM : 2104118

Karya tulis ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Oktober 2022

Pembimbing:



Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

NIK 150111

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PASIEN STROKE DI RUANG GARDENIA
RS BETHESDA YOGYAKARTA : STUDI KASUS**

Oleh :

Yohanes Gelis Purnomosidi

NIM : 2104118

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 28 Oktober 2022

Dosen Pembimbing



Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN
NIK 150111

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nidhia Kapriyasa, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Ph.D., NS
NIK 030039

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK 110070

Abstrak

Latar belakang: Tekanan darah tinggi atau hipertensi dapat menyebabkan stroke. Hipertensi sering disebut sebagai pembunuh diam-diam atau *silent killer* karena gejala awal berupa asimtomatis, tetapi dapat mengakibatkan kerusakan yang permanen pada organ-organ tubuh vital. Salah satu tindakan nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi *slow stroke back massage*. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah menganalisa pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita stroke dengan hipertensi di Ruang Gardenia Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. **Gejala Utama:** Badan terasa sakit, kaki kanan dan kiri lemes, dua hari terakhir tensi naik. **Intervensi Terapeutik:** Pemberian terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita stroke dengan hipertensi. **Outcome:** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pada sampel yang telah ditentukan dengan penurunan tekanan sistolik rata-rata turun 5 mmHg dan tekanan diastolik rata-rata tetap. **Kesimpulan** dari studi kasus ini adalah terapi *slow stroke back massage* berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita stroke dengan hipertensi. Berdasarkan studi kasus ini agar teknik *slow stroke back massage* dapat diterapkan dalam implementasi asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan hipertensi.

Kata kunci : Tekanan darah, Stroke, Hipertensi, *Slow stroke back massage*.

Abstract

Background: High blood pressure or hypertension can cause stroke. Hypertension is often referred to as the silent killer because the initial symptoms are asymptomatic, but can cause permanent damage to vital body organs. One of the non-pharmacological actions that can reduce blood pressure is slow stroke back massage therapy. **The purpose** of this case study is to analyze the effect of slow stroke back massage therapy on reducing blood pressure in stroke patients with hypertension in the Gardenia Room, Bethesda Hospital, Yogyakarta. **Symptoms:** Body aches, right and left legs are weak, the last two days the tension rises. **Therapeutic Intervention:** Giving slow stroke back massage therapy to reduce blood pressure in stroke patients with hypertension. **Outcome:** The results of the case study showed that there was a decrease in blood pressure in a predetermined sample with a decrease in mean systolic pressure of 5 mmHg and a constant mean diastolic pressure. **The conclusion** of this case study is that slow stroke back massage therapy has an effect on reducing blood pressure in stroke patients with hypertension. Based on this case study, the slow stroke back massage technique can be applied in the implementation of nursing care in stroke patients with hypertension.

Keywords: blood pressure, stroke, hypertension, slow stroke back massage.

STIKES BETHESDA YAKKUM