



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN TEKNIK  
MENYUSUI DI PUSKESMAS MLATI I  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**MARET**

**2016**

**BAYU AGUNG KUSUMA**

**1002009**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN TEKNIK  
MENYUSUI DI PUSKESMAS MLATI I  
SLEMAN YOGYAKARTA  
MARET  
2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**BAYU AGUNG KUSUMA  
1002009**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

**LEMBARAN PENGESAHAN**



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang**

**Pada 03 Juni 2016**

**Penguji I**

**Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes**

: .....

**Penguji II**

**Sri Wahyuni, MPH**

: .....

**Penguji III**

**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

: .....

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**



**(Niken W N Palupi, S. Kp., M. Kes)**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi  
S-1 Ilmu Keperawatan**



**(Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB)**

## MOTTO

*“Tidak ada kesuksesan yang bisa dicapai seperti membalikkan telapak tangan. Tidak ada keberhasilan tanpa kerja keras, keuletan, kegigihan, dan kedisiplinan”*  
—Chairul Tanjung\*\*

*“Selama kita masih punya TEKAD yang terpelihara dalam SEMANGAT, maka tiada kata TERLAMBAT untuk memulai sebuah AWAL YANG BARU”*

*“Belajarlah Mengalah sampai tak seorangpun yang bisa mengalahkannya, Belajarlah Merendah sampai tak seorangpun yang bisa merendahkanmu”*  
—Gobind Vashdev\*\*

*“Sometimes getting what you want causes pain and discomfort, but persevering through it makes it all worth it in the end”*  
—Aviz\*\*

*“Aku selamanya akan berterima kasih kepadamu, yang membuatku terus maju ketika aku akan menyerah, yang menjadi KELEMAHAN menjadi KEKUATAN, Aku suka denganmu KEGIGIHAN dan aku bangga untuk memanggilmu TEMAN”*  
—BaYoe Koesuma\*\*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tua saya Drs Agung Sudarmono dan Ibu Suko Karsini Purnomowati yang saya banggakan yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi baik secara moril maupun materil setiap saat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang saya sayangi Kakek, Nenek dan Kedua Kakak saya Oxid Karunia Dewi dan Oryza Estuary Florentent yang selalu memberikan semangat baik secara moril maupun materil bagi saya untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing-pembimbing saya Ibu Sri Wahyuni, MPH, Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes., yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya angkatan 2010: Indra, Paska, Yussandi, Windya, Chrismawanti Kusuma Dewi, Yona, Erik, Sita, dan Wisnu, Michael, Stephanus Wirawan Dharmatanna, serta semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih kepada Teman-teman angkatan 2010 , semoga keakraban kita tidak hanya sampai disini.

## ABSTRAK

**BAYU AGUNG KUSUMA.** “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dengan Teknik Menyusui Di Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Maret 2016”.

**Latar Belakang:** ASI eksklusif itu penting bagi ibu dan anak, dari data Puskesmas Mlati I Sleman didapatkan bahwa 82,09% sudah memberikan ASI kepada bayinya secara eksklusif. Wawancara pada 5 responden tentang ASI eksklusif ada 2 responden yang mengetahui teknik yang benar dalam memberikan ASI eksklusif sedangkan 3 belum tau, dari data tersebut dapat dilihat bahwa belum semua ibu mengetahui secara pasti pengetahuan tentang ASI eksklusif dan teknik menyusui yang benar.

**Tujuan:** mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dan Teknik Menyusui di Puskesmas Mlati I Pada Bulan Maret 2016.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan pada 16 Februari-18 Mei 2016 di Puskesmas Mlati I Sleman, Yogyakarta dengan sampel 35 orang menggunakan total populasi, dengan instrument tingkat pengetahuan dan lembar observasi teknik menyusui.

**Hasil:** Setelah di uji statistik dengan *Chi Square Yate's Correction* secara manual dengan Alpha ( $\alpha$ ) 0,05 didapatkan nilai  $X^2_{hitung} = 30,832$  dengan  $C = 0,684$ .

**Kesimpulan:** ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif dengan teknik menyusui di Puskesmas Mlati I, Sleman Yogyakarta dengan korelasi hubungan cukup

**Saran:** Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk selalu memberikan informasi yang jelas dan benar tentang manfaat dan teknik menyusui yang baik dan benar untuk meningkatkan pengetahuan serta menimbulkan kesadaran bagi ibu menyusui.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Teknik Menyusui, ASI Eksklusif  
xix+ 105 halaman + 8 tabel+ 9 lampiran+ 2 skema + 10 Gambar  
Kepustakaan: 34, 2002-2014

## ABSTRACT

**BAYU AGUNG KUSUMA.** Correlation between Knowledge Level of Mother on Exclusive Breast Milk and Breastfeeding Technique in Puskesmas Mlati I In March 2016

**Background:** Exclusive Breastfeeding is important for mothers and children. From the data of Puskesmas Mlati I Sleman found that 82,09% had breastfed their babies exclusively. Based on the interview on five respondents about exclusive breastfeeding there were two respondents who know the correct technique in exclusive breastfeeding while three do not know, from the data we can see that not all mothers know exactly the knowledge of exclusive breastfeeding and appropriate breastfeeding technique.

**Objective:** To identify correlation between knowledge level of mother on exclusive breast milk and breastfeeding technique in Puskesmas Mlati I in March 2016.

**Method:** This research used descriptive correlative design with cross sectional approach done in 16 February until 18 March 2016 in Puskesmas Mlati Sleman with 35 individuals as sample with using total population. Instrument used was knowledge level and observation sheet of breastfeeding technique.

**Result:** Statistical test with manual chi square yate's correction with alpha ( $\alpha$ ) = 0,05 indicate  $X^2 = 30.832$  with  $C = 0.684$ .

**Conclusion:** There is a correlation between Knowledge Level of Mother on Exclusive Breast Milk and Breastfeeding Technique in Puskesmas Mlati I with sufficient correlation.

**Recommendation:** Health service provider should give clear and proper information on benefit and technique of good and proper breastfeeding to increase knowledge and lead to awareness for breastfeeding mother.

**Keywords:** Knowledge level, breastfeeding technique, exclusive breast milk.  
xix + 105 pages + 8 tables + 9 appendices + 2 schemas + 10 pictures  
bibliography: 34, 2004-2014

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, berkah, penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Pada Desember 2016”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken. WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku pembimbing I yang telah membimbing meluangkan waktu untuk memberikan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku pembimbing II yang telah membimbing meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini



5. Bapak Mujiyana, SKM selaku kepala Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta beserta petugas yang telah memberikan informasi data yang dibutuhkan oleh peneliti.
6. Kepada orangtua serta kakak yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Serta seluruh teman, sahabat dan pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap yang membacanya.

Yogyakarta, Juni 2016

Peneliti

(Bayu Agung Kusuma)

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dengan Teknik Menyusui di Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Pada Maret 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2016

Bayu Agung Kusuma  
1002009

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II: KAJIAN TEORI .....	15
A. Landasan Teori .....	15

1. Teori Pengetahuan .....	15
a. Pengertian .....	15
b. Tingkat Pengetahuan .....	15
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	17
d. Proses Perilaku “Tahu”.....	19
e. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
f. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	23
2. Teori Pemberian ASI Eksklusif .....	23
a. Pengertian .....	23
b. Cara Pemberian ASI pada Bayi.....	24
c. Cara Mengetahui Apabila Bayi telah Kenyang dan Cukup mendapatkan ASI.....	25
d. Metode Memberikan ASI .....	26
e. Tahap-Tahap Pembentukan ASI.....	27
f. Kandungan Gizi.....	31
g. Jenis ASI.....	32
h. Keuntungan ASI dan Kerugian Tidak Memberikan ASI	33
i. Manfaat ASI.....	34
3. Teknik Menyusui Yang Benar .....	39
a. Pengertian .....	39
b. Cara Perlekatan Yang Benar .....	40
c. Tanda-Tanda Perlekatan Yang Benar .....	43
d. Langkah – Langkah Menyusui Yang Benar .....	45

e. Cara Pengamatan Teknik Menyusui Yang Benar .....	49
f. Pengaturan Posisi Dan Penempelan Yang Salah .....	50
g. Kriteria ASI yang Cukup Atau Tidak .....	51
h. Tanda Bayi Cukup ASI .....	52
i. Masalah – Masalah Dalam Pemberian ASI .....	53
j. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui Yang Baik .....	56
B. Kerangka Teori .....	60
C. Kerangka Konsep .....	61
D. Hipotesis Penelitian .....	62
E. Variabel Penelitian .....	62
1. Definisi Konseptual .....	63
2. Definisi Operasional .....	63
BAB III: METODE PENELITIAN .....	66
A. Desain Penelitian .....	66
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	66
C. Populasi dan Sampel .....	66
D. Alat Ukur Penelitian .....	68
E. Uji validitas dan reliabilitas .....	69
F. Etika Penelitian .....	72
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	73
H. Analisis Data .....	76
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	80

A. Hasil Penelitian .....	80
1. Tabel Univariat.....	81
2. Tabel Bivariat.....	82
B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN .....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	102
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Perkiraan Kebutuhan ASI Bagi Bayi Dengan Berat Badan Usia 1-24 Minggu.....	25
Tabel 3 Komposisi Kolostrum dan ASI .....	31
Tabel 4 Komposisi ASI.....	31
Tabel 5 Kenaikan Berat Badan Bayi Berdasarkan Usia Bayi.....	51
Tabel 6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	63
Tabel 7 Kisi-Kisi Kuesioner .....	69
Tabel 8 Tabel Univariat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	81
Tabel 9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dengan Teknik Menyusui Di Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta 2015 .....	83

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	61
Skema 2 Kerangka Konsep .....	62

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Awal

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Identitas dan Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Uji Validitas & Reliabilitas

Lampiran 7 Tabel Umum

Lampiran 8 Tabel Univariat & Bivariat

Lampiran 9 Perhitungan Uji Statistik

Lampiran 10 Tabel  $X^2$

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara Perlekatan Yang Benar .....	42
Gambar 2 Cara Perlekatan Yang Benar .....	42
Gambar 3 Cara Perlekatan Yang Benar .....	43
Gambar 4 Cara Perlekatan Yang Salah .....	44
Gambar 5 Macam-Macam Posisi Menyusui .....	46
Gambar 6 Posisi Menyusui Yang Benar .....	47
Gambar 7 Cara Memegang Payudara .....	47
Gambar 8 <i>Rooting Reflex</i> .....	48
Gambar 9 Cara Melepas Isapan Bayi.....	49
Gambar 10 Cara Menyendawakan Bayi .....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM