



KARYA TULIS ILMIAH

***FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF: CASE
REPORT**

Oleh:

YOPPY AULIA PRAYOGA

NIM: 2104119

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

ABSTRAK

YOPPY AULIA PRAYOGA. “*Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi dengan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif: *Case Report*”

Latar Belakang: hipertensi merupakan meningkatnya tekanan darah yang melebihi batas normal. Data menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2015 bahwa 1,13 miliar orang di dunia mengidap hipertensi, diperkirakan tahun 2025 1.5 miliar orang berpenyakit hipertensi dan 10.44 juta meninggal akibat penyakit tersebut. Prevalensi di Daerah Istimewa Yogyakarta menempati urutan keempat sebagai provinsi dengan jumlah 11,01% kasus hipertensi lebih tinggi dibandingkan 8,8% angka nasional. meningkatnya usia harapan hidup dan menurunnya angka penderita stroke yang disebabkan karena hipertensi. Penatalaksanaan keperawatan yang dilakukan yaitu terapi untuk menurunkan tekanan darah dengan *Foot Massage* (pijat kaki).

Gejala Utama, intervensi terapeutik dan outcome: hasil pengkajian dengan masalah hipertensi, intervensi yang dilakukan *Foot Massage yang dilakukan* selama 3 hari berturut-turut didapatkan *Mean Arteri Pressure (MAP) nila rata-rata Mean Arterial Pressure (MAP) PreTest* 110.00 mmHg dan *Post Test* 102.22 mmHg

Kesimpulan: ada pengaruh *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi dengan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif: *Case Report*

Kata kunci: Foot Massage, Tekanan Darah, Hipertensi

xvi + 63 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 1 skema + 4 lampiran

Kepustakaan: 28, 2013-2021

ABSTRACT

YOPPY AULIA PRAYOGA. “Foot Massage to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients at Risk of Ineffective Cerebral Perfusion: Case Report”

Background: hypertension is an increase in blood pressure that exceeds normal limits. Data according to the World Health Organization (WHO) in 2015 that 1.13 billion people in the world suffer from hypertension, it is estimated that in 2025 1.5 billion people have hypertension and 10.44 million die from the disease. The prevalence in the Special Region of Yogyakarta ranks fourth as a province with 11.01% of hypertension cases, higher than 8.8% of the national figure. increasing life expectancy and decreasing the number of stroke patients caused by hypertension. Nursing management carried out is therapy to lower blood pressure with Food Massage.

Main Symptoms, therapeutic interventions, and outcomes: the results of the assessment with hypertension problems, interventions performed by Foot Massage carried out for 3 consecutive days obtained Mean Arterial Pressure (MAP) the average Mean Arterial Pressure (MAP) PreTest 110.00 mmHg and Post Test 102.22 mmHg

Conclusion: There is an effect of Foot Massage to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients at Risk of Ineffective Cerebral Perfusion: Case Report

Keywords: Foot Massage, Blood Pressure, Hypertension

xvi + 63 pages + 4 tables + 2 pictures + 1 schematic + 4 attachments

Bibliography: 28, 2013-2021

KARYA TULIS ILMIAH

**FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF: CASE
REPORT**

Oleh:

Yoppy Aulia Prayoga

2104119

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 1 November 2022

Pembimbing:



Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIK 110071

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF: CASE**

REPORT

Oleh:

Yoppy Aulia Prayoga

2104119

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 04 November 2022

Penguji Akademik

Penguji Klinik

Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Ns. F. A Muji Raharjo, S.Kep

NIK 110071

NIK 1860

Mengesahkan:

Mengetahui:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Nurlia Kaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.
Kep. MB., Ph. D., NS

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK 030039

NIK 110070