



KARYA TULIS ILMIAH

LATIHAN MENGGENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN

KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK : STUDI KASUS

OLEH:

YUMIVA FRISKILA

NIM : 2104122

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

**LATIHAN MENGGENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK : STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

YUMIYA FRISKILA

NIM : 2104122

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

LATIHAN MENGGENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN

KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK : STUDI KASUS

OLEH:

YUMIVA FRISKILA

NIM : 2104122

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui tanggal 01 November 2022

Pembimbing Akademik :



Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIK : 110071

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

LATIHAN MENGGEGGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN

KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK : STUDI KASUS

Oleh:

YUMIVA FRISKILA

NIM : 2104122

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : **November 2022**

Penguji Akademik

Penguji Klinik

(Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)
NIK 110071

(Ns. F.A Muji Raharjo, S.Kep.)
NIK 1860

Mengerahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Nurlia Kanungiyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.
Kep.AMB, Ph.D.NS.)
NIK 030039

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIK 110070

ABSTRAK

YUMIVA FRISKILA. “Latihan Menggenggam Bola Karet untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Non Hemoragik : Studi Kasus”

Latar Belakang: Stroke non hemoragik disebabkan adanya sumbatan di pembuluh darah otak karena adanya plak sehingga aliran oksigen yang melewati pembuluh darah arteri menjadi terhambat. *World Health Organization (WHO)* prevalensi stroke setiap tahunnya 13,7 juta kasus baru dan sekitar 5,4 juta kematian akibat penyakit stroke. Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dalam riset menempati urutan kedua dengan jumlah penderita stroke terbanyak (14,0%) di Indonesia. Masalah yang sering ditemukan pada pasien stroke adalah gangguan motorik yaitu kelemahan. Kelemahan terjadi pada salah satu sisi tubuh yang diakibatkan oleh penurunan tonus otot, sehingga seseorang tidak mampu menggerakkan tubuhnya. Penatalaksanaan keperawatan yang dapat dilakukan yaitu melakukan latihan gerak dengan menggenggam bola karet yang bertujuan untuk memperbaiki tonus otot dengan merangsang otot untuk berkontraksi dan berelaksasi melalui latihan menggenggam bola karet.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik dan Uotcome: Hasil dari pengkajian masalah yang ditemukan yaitu pasien dengan stroke non hemoragik dengan penurunan kekuatan otot ekstremitas atas pada hari pertama 3, intervensi yang akan dilakukan yaitu latihan menggenggam bola karet dilakukan sehari satu kali selama empat hari. Hasil intervensi selama empat hari didapatkan ada peningkatan kekuatan otot dengan perbedaan nilai sebelum dan sesudah latihan menggenggam bola karet 0,75.

Kesimpulan: Ada pengaruh latihan menggenggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas

Kata Kunci: Stroke non hemorgik-latihan menggenggam bola karet
XIV + 59 halaman + 6 gambar + 2 skema + 6 tabel + 5 lampiran

Kepustakaan: 25, 2013-2022

ABSTRACT

YUMIVA FRISKILA. “Rubber Ball Gripping Exercises to improve Upper Extremity Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients: A Case Study”

Background: Non-hemorrhagic stroke is caused by a blockage in the blood vessels of the brain due to plaque so that the flow of oxygen through the arteries becomes blocked. According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of stroke annually is 13.7 million new cases and about 5.4 million deaths due to stroke. The Province of the Special Region of Yogyakarta in the research ranks second with the highest number of stroke sufferers (14.0%) in Indonesia. Problems that are often found in stroke patients are motor disorders, namely weakness. Weakness occurs on one side of the body caused by a decrease in muscle tone, so that a person is unable to move his body. Nursing management that can be done is doing motion exercises by holding a rubber ball which aims to improve muscle tone by stimulating muscles to contract and relax through exercise holding a rubber ball.

Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes: The results of the assessment of the problems found were patients with non-hemorrhagic stroke with decreased upper extremity muscle strength on the first day 3, the intervention to be carried out was gripping a rubber ball exercise performed once a day for four days. The results of the intervention for four days showed that there was an increase in muscle strength with a difference in the value before and after the exercise holding a rubber ball 0.75.

Conclusion: There is an effect of gripping a rubber ball to increase upper extremity muscle strength.

Keywords: Non-hemorrhagic stroke-rubber ball gripping exercise
XIV + 59 pages + 6 pictures + 2 schemas + 6 tables + 5 appendices

Bibliography: 25, 2013-2022