



**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS *BABY FIELD MASSAGE THERAP* PADA BAYI  
HIPERBILLIRUBINEMIA DENGAN KTERIK NEONATORUM  
DI RUANG PICU/NICU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Oleh :

**YUNITHA GRICE IWANGGIN**

**NIM: 2104123**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**STUDI KASUS *BABY FIELD MASSAGE THERAP* PADA BAYI  
HIPERBILLIRUBINEMIA DENGAN IKTERIK NEONATORUM  
DI RUANG PICU/NICU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**YUNTHA GRICE IWANGGIN**

**2104123**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI KASUS *BABY FIELD MASSAGE THERAP* PADA BAYI  
HIPERBILLIRUBINEMIA DENGAN IKTERIK NEONATORUM  
DI RUANG PICU/NICU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022

Oleh :

Yunitha Grice Iwanggin

NIM : 2104123

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 13 November 2022

Pembimbing :

Indah Pravesu, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK 110070

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS *BABY FIELD MASSAGE THERAP* PADA BAYI  
HIPERBILLIRUBINEMIA DENGAN IKTERIK NEONATORUM  
DI RUANG PICU/NICU RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022

Oleh :

Yunitha Grice Iwanggin

NIM : 2104123

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 13 November 2022

Dosen Pembimbing

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK 110070

Mengesahkan :  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurli Ikangingtyas,  
S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK 030039

Mengetahui :  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK 110070

## ABSTRAK

**YUNITHA GRICE IWANGGIN.** “Studi Kasus *Baby Field Massage Therapy* pada Bayi Hiperbilirubinemia dengan Ikterik Neonatorum di Ruang PICU/NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”.

**Latar Belakang :** Hiperbilirubinemia adalah suatu keadaan kadar bilirubin serum total yang lebih dari 10 mg/dl pada 24 jam pertama kehidupan bayi. Berdasarkan data Riset kesehatan dasar (Riskesdas 2018) menunjukkan angka kejadian hiperbilirubin/ikterus neonatorum pada bayi baru lahir di Indonesia sebesar 51,47%. *Baby field massage therapy* merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk meningkatkan ekskresi bilirubin bayi selama fototerapi.

**Gejala Utama :** Ikterik pada kulit, sklera dan kuku bayi, hasil pemeriksaan laboratorium kadar bilirubin diatas batas normal dan membran mukosa kering.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi kasus pada populasi bayi dengan ikterik neonatorum dan sampelnya berjumlah 1 bayi ikterik neonatorum. **Kesimpulan :** Tindakan *baby field massage therapy* sebagai terapi komplementer dapat diberikan pada bayi hiperbilirubinemia dengan ikterik neonatorum karena bisa dijadikan alternatif tindakan dalam menurunkan kadar bilirubin dari tindakan teraupetik paling utama yaitu fototerapi. Tindakan *baby field massage therapy* dapat menurunkan kadar bilirubin, refleks hisap bayi dari lemah menjadi kuat, berat badan bayi bertambah dan kebutuhan cairan pasien terpenuhi.

**Kata Kunci :** Hiperbilirubinemia – Ikterik Neonatus - *Baby field massage therapy*  
+ viii + 43 halaman + 29 gambar + 2 lampiran.

**Kepustakaan :** 32, 2013 – 2020

## ABSTRACT

**YUNITHA GRICE IWANGGIN** : “A Case Study of Baby Field Massage Therapy in Hyperbilirubinemic Babies with Neonatal Jaundice in the PICU/NICU Room, Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022”

**Background** : Hyperbilirubinemia is a condition where the total serum bilirubin level is more than 10 mg/dl in the first 24 hours of the baby's life. Based on basic health research data (Riskesdas 2016) shows the incidence of hyperbilirubin/neonatal jaundice in newborns in Indonesia is 51.47%. Baby field massage therapy is one of the complementary therapies that can be done to increase the excretion of bilirubin in infants during phototherapy. **Main Symptoms** : Jaundice on the baby's skin, sclera and nails, laboratory results of bilirubin levels above normal limits and dry mucous membranes. **Method** : The research design used in this research is descriptive quantitative with a case study approach to the population of infants with neonatal jaundice and the sample is 1 baby with neonatal jaundice. **Conclusion** : The action of baby field massage therapy as a complementary therapy can be given to hyperbilirubinemic infants with neonatal jaundice because it can be used as an alternative action in lowering bilirubin levels from the most important therapeutic action, namely phototherapy. The action of baby field massage therapy can reduce bilirubin levels, the baby's suction reflex from weak to strong, the baby's weight increases and the patient's fluid needs are met

**Keywords** : Hyperbilirubinemia - Neonatal jaundice - Baby field massage therapy + viii + 43 pages + 29 pictures + 2 attachments

**Literature** : 32, 2013 – 2020