



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN COVID-19 DI RT 12  
KECAMATAN WASUPONDA  
SULAWESI SELATAN  
TAHUN 2021**

**GLAZYNDI VIORENSIA**

**1702030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN COVID-19 DI RT 12  
KECAMATAN WASUPONDA  
SULAWESI SELATAN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**GLAZYNDI VIORENSIA**

**1702030**


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Resiliensi Keluarga Dalam Pencegahan Covid-19 di RT 12 Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 23 Juni 2021



(Glazyndi Viorensia)

(1702030)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM**

**PENCEGAHAN COVID-19 DI RT 12**

**KECAMATAN WASUPONDA**

**SULAWESI SELATAN**


**TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, 23 Juni 2021**

**Pembimbing**

**Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.Kom:**

  
(.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada tanggal

09 Agustus 2021

**Ketua Penguji**

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

**Penguji I**

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN

**Penguji II**

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., MNS.)

**MOTTO**

**TO GOD BE ALL THE GLORY**

**DAN APA SAJA YANG KAMU MINTA DI DALAM DOA DENGAN  
PENUH KEPERCAYAAN KAMU AKAN MENERIMANYA.**

**(Matius 21:22)**

**Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk  
mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka  
yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.**

**(Roma 8:28)**

**Sekalipun saya PERNAH GAGAL tapi hari depan saya secerah janji  
TUHAN.**

**Sekalipun saya pernah JATUH saya akan bangkit lagi karena tangan  
TUHAN menopang saya.**

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus
2. Orang tua saya tercinta bapak Nirwanto dan ibu saya Roslin yang selalu memberikan doa, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak saya Gladys Meriam dan adik saya Tri Hosana Putriani yang selalu mendokan, memberi semangat dalam menyusun skripsi ini
4. Keluarga Lando yang selalu memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
5. Keluarga besar Gereja *GBI THE SEED* yang tidak pernah lupa untuk selalu mendukung dalam doa, memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
6. Teman terkasih EREBEKA yang selalu mendukung, memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat terkasih Salmi Fransiska Gamganora, Chriaty Angelin Pambawa, Ada Gloria T. Maure, Susana Vela Welerubun, Risty Emiliya, yang telah memberikan bantuan dan semangat, yang tidak pernah bosan untuk menegur saya apabila lalai dalam penyelesaian tugas dan tanggung jawab saya, dan yang selalu mendengar keluh kesah saya.
8. Semua teman-teman angkatan tahun 2017 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang berjuang bersama saya dan telah memberikan bantuan dukungan, semangat, dan doa selama penyusunan skripsi ini.

## ABSTRAK

**GLAZYNDI VIORENSIA.”** Gambaran Resiliensi Keluarga Dalam Pencegahan Covid-19 di RT 12 Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan Tahun 2021”

**Latar Belakang:** Corona Virus Disease 2019 adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi Virus Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2. Penyakit ini ditularkan melalui droplet yang masuk dalam saluran pernafasan saat berbicara, batuk, dan bersin dari orang yang terinfeksi virus. Dampak terhadap manusia yaitu, penurunan kesehatan individu, anggota keluarga yang sakit sampai kehilangan anggota keluarga, dampak perdagangan yang signifikan dirasakan secara global, tingkat ekonomi serta pendapatan masyarakat atau keluarga yang menurun. Kondisi tersebut dapat menjadi sumber permasalahan yang besar di dalam keluarga. Saling memberi dukungan terhadap keluarga, sikap saling cinta, support, dan humor dapat membantu keberhasilan terhadap resiliensi.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran resiliensi keluarga dalam pencegahan COVID- 19 di RT 12 Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan tahun 2021.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan kuantitatif dengan metode deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel 50 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lebih banyak laki-laki dengan presentase 58.0%, usia lebih banyak 36-45 tahun (Dewasa akhir) dengan presentase 66.0%, pekerjaan lebih banyak karyawan swasta dengan presentase 40.0% dan resiliensi keluarga dalam pencegahan Covid-19 dengan hasil 50 (100.0 %) dari 50 keluarga mempunyai resiliensi baik dengan kategori skor 48-64.

**Kesimpulan:** keluarga memiliki resiliensi yang baik dalam pencegahan Covid-19 di RT 12 Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan Tahun 2021.

**Saran:** Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensni untuk penelitian selanjutnya terkait resiliensi keluarga dan pencegahan COVID-19.

**Kata kunci:** resiliensi keluarga-pencegahan COVID-19–  
xvi+57hal+8tabel+14lampiran+2skema.

**Kepustakaan:** 14,2010-2020



## **ABSTRACT**

**GLAZYNDI VIORENSIA.** *“The Description of Family Resiliency in the Prevention of COVID-19 Pandemic at RT 12, Wasuponda Sub district, South Sulawesi, 2021”*.

**Background:** Corona Virus Disease 2019 is a disease caused by infection with the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2. This disease is transmitted through droplets that enter the respiratory tract when talking, coughing, and sneezing from people infected with the virus. The impact on humans, namely, the decline in individual health, sick family members to the loss of family members, the significant impact of trade is felt globally, the economic level and the income of the community or family decreases. This condition can be a source of big problems in the family. Mutual support for the family, mutual love, support, and humor can help the success of resilience.

**Objekctive:** The research aims to figure out the family resiliency in the prevention of COVID-19 Pandemic at RT 12, Wasuponda Sub district, South Sulawesi, 2021”.

**Methods:** The research applies the quantitative data makes use of the descriptive method. 50 respondents were selected as sample and the questionnaire was utilized as a measurement tool of the research.

**Results:** Characteristics of respondents based on gender, more men with a percentage of 58.0%, more age 36-45 years (late adults) with a percentage of 66.0%, more private employees with a percentage of 40.0% and family resilience in preventing Covid-19 with results 50 (100.0%) of 50 families have good resilience with a category score of 48-64.

**Conclusion:** the family has good resilience in preventing Covid-19 in RT 12, Wasuponda District, South Sulawesi in 2021.

**Suggestion:** The results of this study can be used as reference material for further research related to family resilience and COVID-19 prevention.

**Key words:** *family resiliency, COVID-19 prevention*+xvi+57 pages+8 tables+14 annexes+2 schemes

**Library:** 14, 2010-2020

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Keluarga Dalam Pencegahan Covid-19 di RT 12 Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Andi Ahmad selaku Kepala desa Ledu-Ledu Kecamatan Wasuponda Sulawesi Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi awal.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing salam penyusunan skripsi.

4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku ketua penguji yang telah bersedia menguji dan memberi masukan pada skripsi ini.
5. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN., selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada skripsi ini.
6. Seluruh Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua teman angkatan tahun 2017 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang berjuang bersama saya dan telah memberikan bantuan, dukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juni 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	7
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah penelitian.....	7
C Tujuan Penelitian.....	7
D Manfaat Penelitian.....	7
E Keaslian Penelitian .....	8



BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A Landasan Teori .....	15
1. Corona Virus 2019 (COVID-19).....	15
a. Pengertian Covid-19 .....	15
b. Epidemiologi Covid-19 .....	15
c. Penyebab Covid-19 .....	16
d. Faktor resiko Covid-19 .....	17
e. Manifestasi Klinis Covid-19 .....	18
f. Penatalaksanaan Covid-19 .....	19
g. Patofisiologi .....	21
h. Pencegahan penularan Covid-19 .....	23
i. Anjuran Pencegahan penularan COVID-19 di masyarakat oleh pemerintah.....	25
2. Resiliensi .....	26
a. Pengertian Resiliensi.....	26
b. Aspek Resiliensi .....	26
c. Resiliensi keluarga .....	32
B Kerangka Teori .....	33
C Kerangka Konsep .....	34
D Pertanyaan Penelitian .....	34
E Variabel Penelitian .....	34

BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A Desain Penelitian .....	37
B Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C Populasi dan Sampel.....	37
D Instrument Penelitian .....	38
E Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
F Etika Penelitian.....	40
G Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H Analisa Data .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	38
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	47
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia.....	48
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	48
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Resiliensi Keluarga.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	33
Skema 2. Kerangka Konsep.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Valid
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pernyataan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 6 Surat Permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner Resiliensi Keluarga dalam Pencegahan Covid-19
- Lampiran 9 Hasil Uji Valid dan Reliabilitas Resiliensi Keluarga
- Lampiran 10 Hasil olahan Data Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan dan resiliensi keluarga dalam pencegahan COVID-19
- Lampiran 11 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12 Rencana biaya penelitian
- Lampiran 13 Hasil lolos similarity
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi