



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN MOTIVASI KELUARGA DALAM MENGURANGI  
PENGUNAAN PLASTIK DI RW 8 PADUKUHAN MRICAN,  
CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN**

**TAHUN 2020**

**GUSTIANTO**

**1302051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**GAMBARAN MOTIVASI KELUARGA DALAM MENGURANGI  
PENGUNAAN PLASTIK DI RW 8 PADUKUHAN MRICAN,  
CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**GUSTIANTO**

**1302051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Motivasi Keluarga Dalam Mengurangi Penggunaan Plastik Di RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, November 2020

Gustianto

1302051

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN MOTIVASI KELUARGA DALAM MENGURANGI  
PENGUNAAN PLASTIK DI RW 8 PADUKUHAN MRICAN,  
CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN  
TAHUN 2019



Disusun oleh:

Culianto

NIM: 1302051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian

Yogyakarta, November 2020

Dosen Pembimbing:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ignasia Yunita Sari'.

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal ... November 2020

Ketua Penguji

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom :

Penguji I

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN :

Penguji II

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Vai Retas Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

STIKES BETHESDA YAKKUM

**MOTTO**

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”*

(Filipi 4:13)

*“Hidup mengikuti alur yang telah ditetapkan oleh-Nya”*

(Gustianto)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

- Yesus Kristus yang karena kasih karunianya yang telah memberikan kesempatan untuk menikmati indahnya dunia.
- Ayah dan Ibu, Thomas Susanto dan Maria terimakasih atas doa, semangat dan motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
- Adekku Gendi Febrianto, Gravadiya Navika dan Guta Maharani terimakasih telah menyemangati dalam mengerjakan tugas akhir.
- Semua teman-teman angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum.
- Kupersembahkan skripsi ini untuk yang selalu bertanya "Kapan skripsimu selesai"
- Kepada semua teman-teman, saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.

## ABSTRAK

**Gustianto.** “Gambaran Motivasi Keluarga Dalam Mengurangi Penggunaan Plastik Di RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Tahun 2020”.

**Latar Belakang:** Sampah plastik sudah menjadi permasalahan serius di Indonesia, terutama di daerah perkotaan. Banyak sampah plastik dibuang diberbagai tempat umum sehingga dapat mencemari lingkungan, menimbulkan penyakit dan banjir yang dapat mengancam jiwa, karena mengingat sampah plastik sulit terurai. Upaya untuk mengatasi sampah plastik yang semakin meningkat dengan adanya gerakan *reduce, reuse, recycle* (3R). Penerapan sistem 3R ini tidak semudah yang dibayangkan karena kurangnya partisipasi masyarakat dalam pengurangan sampah plastik yang disebabkan oleh rendahnya motivasi.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Motivasi Keluarga Dalam Mengurangi Penggunaan Plastik Di RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Tahun 2020.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 201 Kepala keluarga. Teknik sampling menggunakan *proportional random sampling* diperoleh 67 sampel. Analisis data menggunakan uji *Deskriptif* dengan komputerisasi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi keluarga dalam Mengurangi Penggunaan Plastik cukup bervariasi yaitu sebanyak 76.1% responden memiliki motivasi sedang dan 23.9% responden memiliki motivasi tinggi.

**Kesimpulan:** Motivasi keluarga dalam Mengurangi Penggunaan Plastik cukup bervariasi yaitu motivasi tinggi dan motivasi sedang.

**Saran:** Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi dalam mengurangi sampah plastik.

**Kata kunci:** Sampah Plastik – Motivasi  
xvii + 73 hal + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran  
Kepustakaan: 47, 2010 - 2019



## ABSTRACT

**Gustianto.** " Overview of Family Motivation in Reducing Plastic Use In RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Year 2020

**Background:** Plastic waste has become a serious problem in Indonesia, especially in urban areas. A lot of plastic waste is dumped in various public places so that it can pollute the environment, cause diseases and floods that can be life-threatening, because considering plastic waste is difficult to decompose. Efforts to overcome plastic waste are increasing with the movement of reduce, reuse, recycle (3R). The implementation of the 3R system is not as easy as imagined because of the lack of community participation in the reduction of plastic waste caused by low motivation

**Objective:** To determine the description of the Family Motivation In Reducing Plastic Use In RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Year 2020

**Method:** This type of research is descriptive quantitative. The population was 201 heads of family. Proportional random sampling was used with 67 samples. The data was analyzed using descriptive testing with computerization.

**Results:** The result shows family motivation in reducing plastic use varies greatly, 76.1% of respondent has moderate motivation and 23.9% has high motivation

**Conclusion:** Family motivation in reducing plastic use varies greatly, high and moderate motivation.

**Suggestion:** Further researchers are recommended to research on factors that influence motivation in reducing plastic waste

Keywords: Plastic Waste - Motivation

xvii + 73 pages + 6 tables + 2 schemas + 10 appendices

Bibliography: 47, 2010 - 2019

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Motivasi Keluarga Dalam Mengurangi Penggunaan Plastik Di RW 8 Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman Tahun 2020”

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan skripsi dan penguji II skripsi.
5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji skripsi.
6. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I skripsi.

7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
10. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2013 selaku teman seperjuangan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Keluarga .....	10
a. Pengertian Keluarga .....	10
b. Struktur Keluarga .....	10
c. Fungsi Keluarga .....	12
d. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	14

2. Motivasi .....	17
a. Pengertian .....	17
b. Teori Motivasi .....	18
c. Komponen Motivasi .....	20
d. Tujuan Motivasi .....	21
e. Unsur-Unsur Motivasi .....	21
f. Fungsi Motivasi .....	23
g. Indikator Motivasi .....	23
h. Jenis Motivasi .....	24
i. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi .....	26
3. Sampah .....	33
a. Pengertian .....	33
b. Asal Sampah .....	34
c. Jenis Sampah .....	35
d. Bentuk Sampah .....	37
e. Pengelolaan Sampah .....	38
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Pertanyaan Penelitian .....	41
E. Variabel Penelitian .....	42
1. Definisi Konseptual .....	42
2. Definisi Operasional .....	43

BAB III : METODE PENELITIAN .....	44
A. Desain Penelitian .....	44
B. Lokasi Penelitian .....	44
C. Populasi dan Sampel .....	44
D. Instrumen Penelitian .....	46
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
F. Etika Penelitian .....	48
G. Pengumpulan Data .....	48
H. Analisis Data .....	54
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil Penelitian .....	57
B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	47
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus .....	47
Tabel 5. Karakteristik Responden di Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman tahun 2020 .....	57
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Motivasi keluarga dalam Mengurangi Penggunaan Plastik di Padukuhan Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman tahun 2020	58

STIKES BETHESDA YAKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	40
Skema 2 Kerangka Konsep .....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Surat Ijin Penelitian, Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 2. Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8. Data Mentah Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Tabel Umum dan Khusus

STIKES BETHESDA YAKKUM