

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, NJ. (2016). Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. <http://repository.unair.ac.id/50614/13/50614.pdf> . Diakses tanggal 30 Januari 2019
- Agung, G., Budiani, M.S. (2013). Hubungan kecerdasan emosi dan *self efficacy* dengan tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Character* Vol.1 No.2.
- Agusdwitanti, Handini dkk (2015). Kelekatan dan Intimasi Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*. Vol 8 hlm 18-19.
- Ahmadi, Rahmat, Daneshmandi Hasan & Barati Amir Hosin. (2012). *The Effect of 6 Weeks Core Stabilization Training Program on the Balance in Mental Retarded Students*. *International Journal of Sport Studies*. Volume 2. Nomor 10. 496-501.
- Amelia. W. S, Meta, dan Sri. E. I (2011). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Yang Tinggal di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol.9, No.1.
- Ananda, R. (2018). Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pendidikan Kewarganegaraan Siswa Kelas Iv Sd Negeri 016 Bangkinang Kota. *Jurnal Basicedu*, 1(1), 21-30. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v1i1.11>
- Andrews G. (2011). 'Memperkirakan prevalensi penyakit mental DSM-IV pada populasi umum Australia menggunakan *Kessler Psychological Distress Scale*', *Jurnal Psikiatri Australia dan Selandia Baru* , vol. 45, hlm. 880 - 889, <http://dx.doi.org/10.3109/00048674.2011.606785>
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

- Artigas, L., Jarerro Ignacio. (2013). *The butterfly hug. In M. Luber (Ed.), Implementing EMDR early mental health interventions for man-made and natural catastrophes*. New York, NY: Springer Publishing
- Artigas, L., Jarerro Ignacio. (2014). *The butterfly hug method for bilateral stimulation*
- Artigas, L., Jarerro Ignacio. (2016). *The butterfly hug. In M. Luber (Ed.), Implementing EMDR early mental health interventions for man-made and natural catastrophes*. New York, NY: Springer Publishing
- Artigas, L. (2020). *EMDR-Integrative Group Treatment Protocol for Ongoing Traumatic Stress (EMDR- IGTP- OST)*. New York, NY: Springer Publishing
- Augesti G., dkk. (2015). Perbedaan Tingkat Stres antara Mahasiswa tahun Pertama dan Tahun Terakhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. J Majority 4:4
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, Imam Zainuri dan Amar Akbar. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa—Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Baskoro, D. S. B., Ervina, I., & Rahmawati, E. I. (2012). Studi Deskriptif Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir. Universitas Muhammadiyah Jember, 91(5) 1689-1699. 1689-1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324>.
- Bismala, Lila. (2016). Model Manajemen Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) untuk Meningkatkan Efektivitas Usaha
- Broto, Hendricus. (2016). Stres Pada Mahasiswa Peneliti Skripsi. Skripsi. Universitas Sanata Dharma
- Damanik, Evelina Debora. (2011). *The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Thesis. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Depok
- De, J.S.C., Dowd, K.O., & Schneider. (2011). *Interpersonal Skills In Organizations*. Bostone. Mcgraw-Hill.
- Demak, Indah Puspasari Kiay. 2016. Hubungan Umur, Jenis Kelamin Mahasiswa Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa

Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fkik Universitas Tadulako. Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas).
- Dharma, KK.(2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dharma, KK. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Donsu, Jenita DT. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. Buletin Psikologi, 24(1), 1-11.
- Gomes, Fernando Cardoso. (2015). Perpustakaan Nasional Timor Leste. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Febriyanto, R. Satria. (2015) *Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menjalani Proses Pembuatan Skripsi*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hartaji, Damar A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah dengan Jurusan Pilihan Orang Tua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Ismiati, (2015). Problematika dan Coping Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. Jurnal Al-Bayan Vol.21 No.32 Hlm.15-27
- Jarero, I., & Artigas, L. (2011). *The EMDR Integrative Group Treatment Protocol: Application WITH ADULTS during ongoing geopolitical crisis. Journal of EMDR practice and Research*, 4(4),148-155
- Jarero, I., & Artigas, L. (2014). *The EMDR Integrative Group Treatment Protocol (IGTP) for adults. In M. Luber (Ed.), Implementing EMDR early mental health interventions for man-made and natural disasters* (pp. 253–265). New York, NY: Springer Publishing
- Jarero Ignacio, Artigas L. (2016). Metode *EMDR therapy butterfly hug for self-Administer bilateral stimulation*

- Jarrero Ignacio, Artigas L. (2020). *The EMDR Therapy butterfly hug Method for self-Administer bilateral stimulation*
- Kemendes Ri. (2013). Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemendes Ri
- Kinasih, A.K. (2011). Skripsi Kelar Dalam 30 Hari. Klaten: Galmas Publisher
- Mardiana, Y., dan Zelfino. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang. Forum Ilmiah, Vol. 11, No. 2, hlm. 261-267.
- Nasrani L, Purnawati S. (2016). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. E-Jurnal Medika Udayana.; ISSN 2303-1395.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan Cetakan Ke-1*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Primadita Adhe. (2012). Efektifitas Intervensi Terapi Musik Klasik terhadap Stres Dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa PSIK Undip Semarang. *Jurnal. PSIK FK UNDIP Semarang*
- Rahmawati (2011) Skripsi. Pengaruh Persepsi Siswa Tentang Keterampilan Mengajar Guru dan Motivasi Belajar Siswa terhadap Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Akuntansi Kelas XI IPS SMAN 18 Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Rahmawati, D. D., & Sri S. (2012). Pengaruh *Self-Efficacy* terhadap Stres Akademik pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) di SMPN 1. Skripsi. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara
- Ryosad, Y. Sabila. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi . Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *jurnal*. Universitas Riau Kepulauan Batam
- Safaria & Saputra. (2012). Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda. Jakarta: Bumi Aksara.

- Santrock, John W. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. (Terjemahan: Sarah Genis B) Jakarta: Erlangga.
- Shapiro, F. (2018). *Eye movements desensitization and reprocessing. Basic principles, protocols, and procedures (Third edition)*. Guilford Press
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sutjiato M, Kandou GD, Tucunan AAT. (2015). Hubungan Faktor-faktor Internal dan eksternal Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Artikel Ilmiah. Manado: FKM Universitas Sam Ratulangi Manado
- Suwartika, Ira dkk. (2014). "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya". *Jurnal Keperawatan. Fakultas Keperawatan. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*
- Tangkudung, J.P.M. (2014). Proses Adaptasi Menurut Jenis Kelamin Dalam Menunjang Studi Mahasiswa FISIP Universitas Sam Ratulangi. *Journal "Acta Diurna"*. 3 (4), 1-11.
- Thapar A, Collishaw, S., Pine, DS., & Thapar AK. (2012). *Depression in Adolescence, Child & Adolescent Psychiatry Section. Departement of Psychological Medicine and Neurology*.
- Tim Penyusun Skripsi STIKES Bethesda (2020)
- Wahyuni W, Ismi Uswatun, Kanthi Suratih. (2020). Musik Binaural Beats Penurunan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Surakarta . *Gaster* 18(2) : 1-12
- Yulia (2015). Kemampuan Kemampuan Skripsi Ditinjau Dari Tingkat Literasi Media Informasi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar