



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU MUDA DALAM  
MERAWAT BAYI DI PUSKESMAS SUTI SEMARANG  
KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT**

**TAHUN 2020**

**IDA SUMIATI**

**1903015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU MUDA DALAM  
MERAWAT BAYI DI PUSKESMAS SUTI SEMARANG  
KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**IDA SUMIATI  
1903015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Dukungan Keluarga pada Ibu Muda dalam Merawat Bayi di Puskesmas Suti Semarang Kabupaten Bengkulu Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2 Maret 2021



Ida Sumiati

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU MUDA DALAM  
MERAWAT BAYI DI PUSKESMAS SUTI SEMARANG  
KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 2 Maret 2021

**Pembimbing**

**Ignasia Yunita Sari, S.Kep. Ns., M.Kep**

...—  




Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada tanggal

2 Maret 2021

**Ketua Penguji**

Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes

**Penguji I**

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS

**Penguji II**

Ignasia Yunita Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

## MOTTO

**“ Jika suatu tanggung jawab besar telah dilimpahkan kepadamu, maka kamu adalah orang terpilih yang hebat dapat memecahkannya “**

*“ No Jai Iko’ Ket Jogja “*

**Amsal 23:18**

*“ Karena MASA DEPAN sungguh ADA, dan HARAPANmu tidak akan hilang “*

**1 Timotius 4 :12**

**“ Jangan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu “**

## PERSEMBAHAN

**Skripsi** ini saya persembahkan untuk:

1. **TUHAN YESUS KRISTUS** yang senantiasa mencurahkan berkat serta kasih-Nya dan menyertai setiap langkah ku hingga bisa sampai pada tahap ini
2. **Pemerintah Kabupaten Bengkayang** yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaannya kepada saya sehingga bisa melanjutkan pendidikan ke tingkat Sarjana
3. Orang tua saya, **Bapak** dan **Mama** yang selalu memberikan dukungan doa, perhatian, kasih sayang, dan motivasi dalam keadaan suka dan duka
4. Semua **anggota keluarga** yang senantiasa memberikan dukungan berupa doa dan perhatian
5. **STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta** sebagai tempat saya belajar dan berproses
6. **Sahabat-sahabat saya** yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, mendoakan, dan menyemangati saya.

## ABSTRAK

**IDA SUMIATI** “Dukungan Keluarga pada Ibu Muda dalam Merawat Bayi di Puskesmas Suti Semarang Kecamatan Suti Semarang Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2020”

**Latar Belakang:** Adanya dukungan keluarga akan berdampak pada peningkatan rasa percaya diri atau motivasi ibu dalam merawat bayinya. Pada saat peneliti melakukan wawancara didapatkan hasil bahwa ibu muda yang baru pertama kali mempunyai bayi mengalami kecemasan dan stres akibat dari kebingungan yang dialami saat merawat bayinya, terlebih saat bayinya sakit.

**Tujuan:** Mengetahui dukungan keluarga pada ibu muda dalam merawat bayi di Puskesmas Suti Semarang Kecamatan Suti Semarang Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat.

**Metode:** Desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Menggunakan teknik *purposive sampling*, didapatkan enam partisipan. Peneliti melakukan wawancara dan triangulasi untuk mendapatkan data.

**Hasil:** Dukungan emosional keluarga yaitu peduli, perhatian, memberikan kepercayaan, semangat, saran, kasih sayang tidak peduli, kurang suka, dan kurang empati. Dukungan informasi keluarga mencari informasi dari tenaga kesehatan, orang lain, dan media, pengalaman dan orangtua. Dukungan instrumental keluarga membantu mengasuh bayi, menjaga bayi, dan merawat bayi. keluarga menyediakan kebutuhan untuk ibu dan bayi. Dukungan penilaian keluarga memberikan penilaian positif merasa bangga, memberi saran, dan pengajaran, keluarga dengan penilaian negatif menyalahkan, marah, cuek dan tidak memberikan pujian.

**Kesimpulan:** Dari hasil koding dan kategorisasi ditemukan 4 tema, dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan penilaian. Dengan 19 kategori dan 54 koding.

**Saran:** Bagi peneliti lain dapat menggunakan metode penelitian mix metode (kuantitatif) untuk peningkatan pemahaman yang mendalam tentang dukungan keluarga pada ibu muda dalam merawat bayi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, merawat bayi, ibu muda  
xvi/109 Hal + 12 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran  
Kepustakaan: 49, 2011-2020



## ABSTRACT

**IDA SUMIATI** "Family Support for Young Mothers in Caring for Babies at the Suti Semarang Community Health Center, Suti Semarang District, Bengkayang Regency, West Kalimantan Province in 2020"

**Background:** The existence of family support will have an impact on increasing self-confidence or motivation of mothers in caring for their babies. When the researchers conducted the interview, it was found that young mothers who have their babies for the first time experience anxiety and stress as a result of the confusion they experience when caring for their babies, especially when their babies are sick.

**Objective:** To determine family support for young mothers in caring for babies at Suti Semarang Public Health Center, Suti Semarang District, Bengkayang Regency, West Kalimantan Province.

**Method:** It was a descriptive qualitative research design with a phenomenological approach. Using a purposive sampling technique, there were six participants. Researchers conducted interviews and triangulation to obtain data.

**Results:** Family emotional support, namely caring, attentive, trust, encouragement, advice, indifferent affection, dislike, and lack of empathy. Related to information support families seek information from health workers, other people, and the media, experiences and parents. Related to family instrumental support, helps with babysit, look after and caring for babies. Family provides for the needs of mother and baby. Related to family appraisal support, families provides positive such as feeling proud, giving advice, and teaching. While the negative appraisal such as blaming, angry, indifferent and do not praise.

**Conclusion:** The results of coding and categorization found 4 themes, emotional support, information support, instrumental support, and assessment support. With 19 categories and 54 codes.

**Suggestion:** Other researchers can use mixed methods (quantitative) research methods to increase in-depth understanding of family support for young mothers in caring for babies.

Keywords: Family Support, baby care, young mothers  
xvi / 109 Pages + 12 Tables + 2 Schemes + 13 Attachments  
Bibliography: 49, 2011-2020

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Dukungan keluarga pada ibu muda dalam merawat bayi di Puskesmas Suti Semarang Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sebastianus Darwis, SE., MM, selaku Bupati Bengkayang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Agustinus C, S.Sos,M.M selaku Kepala Dinas Kesehatan dan KB Kabupaten Bengkayang beserta semua staf yang telah banyak mendukung peneliti menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Bapak Oki Marselius Malo S.Kep. selaku Kepala Puskesmas Suti Semarang Kecamatan Suti Semarang Kabupaten Bengkayang

Kalimantan Barat yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Desa Suti Semarang.

5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.,Kep.MB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Penguji 1 dalam skripsi ini
7. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji dalam skripsi ini
8. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
9. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti
10. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati

Yogyakarta, 2 Maret 2021



Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Rumusan Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori .....	14
1. Konsep Bayi.....	14

a. Pengertian Bayi .....	14
b. Tumbuh Kembang Bayi .....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang .....	15
d. Stimulasi Perkembangan Bayi.....	19
e. Pengertian Perawatan .....	31
f. Perawatan Bayi.....	32
2. Konsep Ibu .....	45
a. Pengertian Ibu.....	45
b. Ibu Usia Muda .....	46
3. Konsep Dukungan Keluarga .....	49
a. Pengertian Keluarga .....	49
b. Tipe Keluarga.....	49
c. Fungsi Keluarga .....	51
d. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	56
e. Pengertian Dukungan Keluarga.....	58
f. Bentuk Dukungan Keluarga .....	59
g. Sumber Dukungan Keluarga .....	61
h. Tujuan Dukungan Keluarga .....	61
i. Manfaat Dukungan Keluarga .....	62
j. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	63
B. Kerangka Teori .....	66
C. Kerangka Konsep.....	67
D. Pertanyaan Penelitian.....	68

E. Variabel Penelitian.....	68
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	70
A. Desain Penelitian .....	70
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	70
C. Populasi dan Sampel.....	71
1. Populasi.....	71
2. Sampel.....	71
D. Alat Ukur Penelitian .....	72
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
F. Etika Penelitian .....	73
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	76
H. Analisis Data.....	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	85
A. Karakteristik Partisipan.....	85
B. Hasil Dan Pembahasan .....	86
C. Triangulasi .....	99
D. Keterbatasan Penelitian.....	100
BAB V PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian .....	8
Tabel 2 Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan .....	16
Tabel 3 Stimulasi Kemampuan Gerak pada Bayi Umur 0-3 Bulan .....	22
Tabel 4 Stimulasi Lain pada Bayi Umur 0-3 Bulan .....	22
Tabel 5 Stimulasi Kemampuan Gerak pada Bayi Umur 3-6 Bulan .....	24
Tabel 6 Stimulasi Lain pada Bayi Umur 3-6 Bulan .....	26
Tabel 7 Stimulasi Kemampuan Gerak pada Bayi Umur 6-9 Bulan .....	27
Tabel 8 Stimulasi Lain pada Bayi Umur 6-9 Bulan .....	28
Tabel 9 Stimulasi Kemampuan Gerak pada Bayi Umur 9-12 Bulan .....	29
Tabel 10 Stimulasi Lain pada Bayi Umur 9-12 Bulan .....	30
Tabel 11 Kisi-kisi Pedoman Wawancara .....	73
Tabel 12 Karakteristik Responden .....	85



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	66
Skema 2 Kerangka Konsep .....	67

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Awal

Lampiran 3 *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Permohonan Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Pedoman Wawancara

Lampiran 7 Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 9 Transkrip Wawancara

Lampiran 10 Koding Wawancara

Lampiran 11 Katagori dan Tema Wawancara

Lampiran 12 Bukti Turnitin

Lampiran 13 Lembar Konsultasi