



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ILLNESS PERCEPTION* DENGAN KEPATUHAN KONTROL
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIMASA
PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

JEREMY THOMAS

1702042

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**HUBUNGAN *ILLNESS PERCEPTION* DENGAN KEPATUHAN KONTROL
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIMASA
PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JEREMY THOMAS

1702042

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Illness Perception* Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dimasa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia menerima sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Senin 12 Juli 2021



Jeremy Thomas
(1702042)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ILLNESS PERCEPTION* DENGAN KEPATUHAN KONTROL
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIMASA
PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

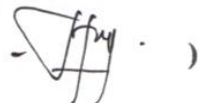
**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, Senin 12 Juli 2021

Pembimbing:

Dwi N. Heri S., S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS : (

)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal : 12 Juli 2021

Ketua Penguji : **Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN**

Penguji I : **Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep**

Penguji II : **Dwi N. Heri S., S.Kep.,Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS**

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Evi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Semangat, Pantang Menyerah, Berjuang, Tangguh dan Imani”

**Yesaya 55 : 8 (Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu
bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman Tuhan)**

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat, kasih karunia selama proses pendidikan sampai proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Bapak Thomas Brolin dan Ibu Rosida, yang sudah berjuang dalam segala hal. Terimakasih kepada Bapak dan Mama yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, doa dan kasih sayang selama ini.
3. Adik terkasih Dhea Anggara Widya Sari, Meilia Patrisia dan Olivia Helen Steiner yang selalu mendukung, menyayangi dan mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakek dan Nenek, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menempuh pendidikan.
5. Om Kuirianus, Radianus, Yakobus, Deni, Doni, Stepanus Yogi, yang terus memberikan semangat dan motivasi serta memberikan dukungan moril maupun materil selama menempuh pendidikan.
6. Keluarga besar, yang selalu mendoakan selama menempuh pendidikan.
7. Orang yang terkasih Eka Kristin Ellisabet yang selalu mendukung serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Asrama Rahadi Osman 1 Yogyakarta yang sudah menjadi rumah ke dua selama menempuh pendidikan.

ABSTRAK

JEREMY THOMAS. “Hubungan *Illness Perception* dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dimasa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta Tahun 2021”

Latar Belakang : Menurut data IDF tahun 2020 terdapat 463 juta kasus DM didunia. Hasil Riskesdas tahun 2020 menunjukkan DIY dengan urutan pertama kasus DM di Indonesia. Pada masa Covid-19 menimbulkan pandangan yang buruk terhadap pelayanan kesehatan. Hal ini menyebabkan terjadinya penurunan kunjungan kontrol pasien DM di Puskesmas Mergangsan sebanyak 66,3% akibat adanya Covid-19. *Illness perception* dapat merubah perilaku kesehatan pasien DM kearah positif dalam menjalankan pengobatan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan *Illness Perception* dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus dimasa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, jumlah sampel yaitu 68 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner B-IPQ dan observasi rekam medis. Analisis data variabel menggunakan uji statistik *Chi Squareyets Corection*.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik *Chi Squareyets Corection* menunjukkan nilai ($p\text{-value} < \alpha = 0,002 < 0,005$). Keeratan antara variabel (0,385)

Kesimpulan : Ada hubungan *Illness Perception* dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dimasa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Saran : Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi *illness perception* dan kepatuhan kontrol gula darah dengan cara pengambilan data secara wawancara.

Kata Kunci : Diabetes Melitus - *Illness perception* - Kepatuhan Kontrol gula

xv + 97 hal + 10 tabel + 3 skema + 14 lampiran

Kepustakaan : 69, 2011-2020.

ABSTRACT

JEREMY THOMAS. *"The Relationship between Illness Perception and Compliance with Blood Sugar Control in Diabetes Mellitus Patients during Covid-19 Pandemic at Mergangsan Health Center Yogyakarta in 2021"*

Background: According to IDF data in 2020 there were 463 million DM cases in the world. The result of Riskesdas in 2020 showed DIY was the first rank of DM cases in Indonesia. Covid-19 era created a bad perception about health services. This led to a decrease in DM patients' visits to Mergangsan Health Center by 66.3% due to Covid-19. Illness perception can change health behavior of DM patients in a positive direction in undergoing the treatment.

Objective: To determine the relationship between illness perception and compliance with blood sugar control in DM patients during Covid-19 Pandemic at Mergangsan Health Center, Yogyakarta.

Method : This was a correlation analysis research with cross sectional approach. The sampling technique was purposive sampling, the number of sample was 68 respondents. The measuring instrument used a B-IPQ questionnaire and medical record observation. Variable data analysis used Chi Squareyets Corection statistical test.

Result : The result of Chi Squareyets Corection statistical test shows a value (p -value $\leq 0.002 < 0.005$). Level of closeness between variables is 0.385.

Conclusion: There is a relationship between illness perception and compliance with blood sugar control in DM patients during Covid-19 Pandemic at Mergangsan Health Center, Yogyakarta.

Suggestion: Future researchers are expected to conduct research related to the factors that affect illness perception and blood sugar control compliance by interview.

Keywords: Diabetes Mellitus - Illness perception - Compliance with sugar control
xvi + 97 pages + 10 tables + 3 schemas + 14 appendices

Bibliography : 69, 2011-2020.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih karunia dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Illness Perception* Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dimasa Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses pembuatan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Penelitian.
5. Bapak Isnanto, S.Kep, Ns., MAN., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.NS., selaku pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
8. Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta yang sudah memberikan tempat untuk melakukan penelitian.
9. Bapak Thomas Brolin dan Ibu Rosida selaku orang tua, serta seluruh keluarga dan orang terkasih yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan motivasi dalam menempu studi.
10. Bapak/Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk dukungan semangat, motivasi, bimbngan, didikan dan ilmu yang sudah diberikan selama menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan Yesus Memberkati.

Peneliti



Jeremy Thomas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7

D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II KAJIAN TEORI

A. LANDASAN TEORI	13
1. Konsep Diabetes Melitus	13
2. Konsep <i>Illness Perception</i>	31
3. Konsep Kepatuhan	42
4. Konsep Kontrol.....	49
5. Konsep Kadar Gula Darah.....	51
B. KERANGKA TEORI.....	55
C. KERANGKA KONSEP	56
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	57
E. VARIABEL PENELITIAN	58

BAB III METODA PENELITIAN

A. Desain Penelitian	61
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	61
C. Populasi Dan Sampel.....	61
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Etika Penelitian	66
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	67
G. Analisis Data.....	71

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian..... 77

B. Pembahasan Penelitian 82

C. Keterbatasan Penelitian 95

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 96

B. Saran..... 96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2 Kadar Gula Darah	24
Tabel 3 Definisi Operasional.....	59
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	64
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus (B-IPQ)	65
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus Observasi Rekam Medis	65
Tabel 7 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan terakhir, lama menderita DM	77
Tabel 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>illness perception</i>	79
Tabel 9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan kontrol	80
Tabel 10 Hubungan <i>illness perception</i> dan Kepatuhan kontrol gula darah	81

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Proses Terjadinya Persepsi	36
Skema 2 Kerangka Teori.....	55
Skema 3 Kerangka Konsep	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan STIKES Bethesda
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Ijin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 9 Kuesioner B-IPQ
- Lampiran 10 Tabel Olahan Data *illness perception* pada pasien DM di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta tahun 2021.
- Lampiran 11 Tabel Olahan Data Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada pasien DM di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta tahun 2021.
- Lampiran 12 Tabel Umum
- Lampiran 13 Tabel Khusus Dan Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi