



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PROGRAM *CARE, SUPPORT, AND TREATMENT*
(CST) DENGAN *SELF EFFICACY* ODHA DI USAHA PENINGKATAN
KESEHATAN MASYARAKAT (UPKM)/*COMMUNITY*
DEVELOPMENT (CD) BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

LAURA SANTI CHINTYA

1903017

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2021

**HUBUNGAN ANTARA PROGRAM *CARE, SUPPORT, AND TREATMENT*
(CST) DENGAN *SELF EFFICACY* ODHA DI USAHA PENINGKATAN
KESEHATAN MASYARAKAT (UPKM)/*COMMUNITY*
DEVELOPMENT (CD) BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

LAURA SANTI CHINTYA

1903017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Program Care, Support, And Treatment (CST) Dengan Self Efficacy ODHA Di Usaha Peningkatan Kesehatan Masyarakat (UPKM)/Community Development (CD) Bethesda YAKKUM Yogyakarta Tahun 2021**” adalah sepenuhnya hasil karya saya sendiri untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat atau duplikasi dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keperawatan yang berlaku, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari didapati adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya.

Yogyakarta, Maret 2021



Laura Santi Chintya

1903017

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PROGRAM *CARE, SUPPORT, AND TREATMENT*
(CST) DENGAN *SELF EFFICACY* ODHA DI USAHA PENINGKATAN
KESEHATAN MASYARAKAT (UPKM)/*COMMUNITY*
DEVELOPMENT (CD) BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan sudah dilakukan
Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 9 Maret 2021

Pembimbing :

Ch. Hatri Istiarini, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.



.....

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
pada tanggal 15-Maret 2021

Ketua Penguji

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Ch. Hatri Istiarini., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



Retno Intenug, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

MOTTO

Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah

mengeringkan tulang

(Amsal 17:22)

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan

kepadaku

(Filipi 4:13)

Apapun yang kamu kerjakan, lakukanlah dengan segenap hatimu, karena

beban seberat apapun akan terasa ringan jika dijalani dengan sukacita

(Laura Santi Chintya)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai, memberkati serta menguatkan saya selama perjalanan hidup ini.

Kepada kedua orang tua tercinta Bapak dan Mama, kakak, adik dan seluruh keluarga besar serta semua orang yang saya kasahi, yang telah memberikan doa dan dukungannya baik secara fisik, moril, dan materi sehingga saya bisa sampai ditahap ini.

Pembimbing terkasih Ibu Ch. Hatri Istiarini., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya selama penyusunan skripsi, serta selalu memberikan motivasi kepada saya.

Teman-teman saya (Kakak Charni, Roslin, Desty, Kornelia, Ida, serta semua teman seperjuangan) yang selalu membantu dan memberikan dukungannya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

LAURA SANTI CHINTYA. “Hubungan Antara Program *Care, Support, And Treatment* (CST) Dengan *Self Efficacy* ODHA Di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta Tahun 2021”.

LATAR BELAKANG : Peningkatan ODHA telah melebihi angka kajian nasional 2011 sebanyak 141.596, sehingga diperlukan program CST bagi peningkatan kapasitas ODHA. *Self efficacy* ODHA sebanyak 40,6% tergolong rendah dalam mematuhi pengobatan ARV. Terdapat 356 ODHA menjalani CST yang didampingi UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta, namun beberapa diantaranya mengalami *loss to follow up* dengan berbagai penyebab.

TUJUAN : Mengetahui hubungan antara program *care, support, and treatment* (CST) dengan *self efficacy* ODHA di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta tahun 2021.

METODE PENELITIAN : Desain korelasional *cross sectional*. Dilaksanakan di UPKM/CD Bethesda YAKKUM tanggal 30 Januari 2021, *Shalter* Kebaya tanggal 11 Februari 2021, dan Puskesmas Gondongtengen Yogyakarta tanggal 13 Februari 2021. Populasi 356 ODHA, sampel 36 ODHA dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha: 0,05$.

HASIL : Hasil penelitian berdasarkan usia 26-35 tahun (44,4%), jenis kelamin laki-laki (77,8%), pendidikan SMA/SMK (44,4%). Program CST sebagian besar mendukung (91,7%) dan *self efficacy* (97,2%). $P\text{-value} (0,083) > \alpha: (0,05)$ maka H_0 diterima.

KESIMPULAN : Tidak ada hubungan antara program *care, support, and treatment* (CST) dengan *self efficacy* ODHA di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta tahun 2021.

SARAN : Hasil penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi tentang program CST dengan *self efficacy* pada ODHA.

KATA KUNCI: Program CST + *Self Efficacy* + ODHA.

Xviii + 116 hal + 13 tabel + 3 skema + 16 lampiran

KEPUSTAKAAN: 52, 2011-2020

ABSTRACT

LAURA SANTI CHINTYA. "The Correlations between Care, Support, and Treatment Program with Self-Efficacy of People Living with HIV/AIDS at UPKM/ CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta in 2021".

BACKGROUND: The increase in People Living with HIV/AIDS (PLWHA) has exceeded the 2011 national study figure that was 141,596. Therefore, a Care, Support, and Treatment (CST) program is needed to increase the capacity of PLWHA. The self-efficacy of PLWHA as much as 40.6% was classified as low in adhering to ARV treatment. There were 356 PLWHA undergoing CST accompanied by UPKM / CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta, but some of them experienced loss to follow up with various causes.

OBJECTIVE: To determine the correlations between CST program with self-efficacy of PLWHA at UPKM / CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta in 2021.

METHOD: It was a cross-sectional correlational design. It was conducted in UPKM / CD Bethesda YAKKUM on January 30th, 2021, in Shalter Kebaya on February 11th, 2021, and in Puskesmas Gondongtengen Yogyakarta on February 13th, 2021. The population was 356 PLWHA, and 36 respondents were taken with purposive sampling technique. The measuring tool was questionnaire. The data was analyzed using Chi-square test with α : 0.05.

RESULT: The result of the study shows age between 26-35 years old (44.4%), male gender (77.8%), high school/vocational education (44.4%). Most of CST programs support (91.7%) and self-efficacy (97.2%). P-value (0.083) $>$ α = (0.05) then H0 is accepted.

CONCLUSION: There is no correlation between CST program with self-efficacy of PLWHA at UPKM / CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta in 2021.

SUGGESTION: The result of this study is useful for the development of science and become a reference for CST program with self-efficacy for PLWHA.

KEY WORDS: CST program + Self Efficacy + PLWHA.

xviii + 116 pages + 13 tables + 3 schemas + 16 appendices

BIBLIOGRAPHY: 52, 2011-2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang Maha Kuasa, atas berkat dan pertolongan-Nya yang telah dianugerahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Program *Care, Support, And Treatment (CST)* Dengan *Self Efficacy* ODHA Di Usaha Peningkatan Kesehatan Masyarakat (UPKM)/*Community Development (CD)* Bethesda YAKKUM Yogyakarta Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, namun juga berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Sri Bayu Sela Adji, S.Psi., MPD selaku Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
3. Ibu Sadinah selaku *Project Manager* HIV di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta yang mendampingi ODHA dan dengan sangat baik mendampingi peneliti dalam menjalankan penelitian.

4. Ibu Panduarti Prissabat selaku staf UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta dan asisten penelitian yang sangat membantu peneliti dalam membagikan angket kepada para responden penelitian.
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Penguji.
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I.
9. Ibu Ch. Hatri Istiarini., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Penguji II dan pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, menasehati, memberikan dorongan dan semangat serta saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Bapak dan Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
12. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan sumber referensi dan meminjamkan buku dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca, terima kasih.

Yogyakarta, Maret 2021



Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan teori.....	13

1. HIV/AIDS.....	13
a. Definisi	13
b. Etiologi	15
c. Patofisiologi.....	16
d. Cara Penularan.....	19
e. Tanda dan Gejala Klinis	20
f. Klasifikasi HIV/AIDS	27
g. Pemeriksaan Penunjang.....	29
h. Penatalaksanaan.....	31
i. Pencegahan dan Penanggulangan.....	33
2. Program CST (<i>Care, Support and Treatment</i>)	34
a. Definisi CST (<i>Care, Support and Treatment</i>).....	34
b. Layanan-Layanan Program CST (<i>Care, Support and Treatment</i>)	37
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Program <i>Care, Support, and Treatment</i>	39
d. Orang Dengan HIV/AIDS dan Layanan CST	46
3. <i>Self Efficacy</i>	49
a. Definisi <i>Self Efficacy</i>	49
b. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	51
c. Tahap Perkembangan <i>Self Efficacy</i>	53
d. Sumber-Sumber <i>Self Efficacy</i>	54
e. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	59

f. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	62
g. Proses Perubahan <i>Self Efficacy</i>	63
h. Pengaruh <i>Self Efficacy</i> pada Tingkah Laku (<i>behaviour</i>).....	64
i. Teori <i>Self Efficacy Bandura</i>	67
B. Kerangka Teori	69
C. Kerangka Konsep	70
D. Hipotesis Penelitian	71
E. Asumsi Penelitian	71
F. Variabel Penelitian	71
1. Definisi Konseptual	71
2. Definisi Operasional.....	73
BAB III METODE PENELITIAN.....	75
A. Desain Penelitian.....	75
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	75
C. Populasi dan Sampel.....	76
D. Alat Ukur Penelitian	77
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
F. Etika Penelitian.....	80
G. Prosedur Pengumpulan Data	83
H. Analisis Data.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	94
A. Hasil Penelitian.....	94
B. Pembahasan	99

C. Keterbatasan Penelitian	113
BAB V PENUTUP.....	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	123

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Stadium HIV/AIDS.....	27
Tabel 2.2 Kriteria interpretasi tes anti-HIV dan tindak lanjutnya.....	31
Tabel 2.3 Definisi Operasional.	73
Tabel 3.1 Kisi-kisi umum instrument penelitian Program <i>Care, Support and Treatment (CST)</i> pada ODHA di UPKM/CD Bethesda YAKKUM Yogyakarta Tahun 2021.....	77
Tabel 3.2 Kisi-kisi Khusus.....	77
Tabel 3.3 Kisi-kisi umum instrument penelitian <i>self efficacy</i> pada ODHA di UPKM/CD Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021.....	78
Tabel 3.4 Kisi-kisi Khusus.....	79
Tabel 3.5 Nilai Koefisiensi Kontingens.....	93
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan.....	96
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Program CST.....	97
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	97
Tabel 4.4 Hubungan Program CST dengan <i>Self Efficacy</i>	98

DAFTAR SKEMA

Skema 1. <i>Self efficacy</i> berdasarkan teori Bandura	67
Skema 2. Kerangka Teori.....	69
Skema 3. Kerangka Konsep	70

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Direktur UPKM/CD
Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Balasan Persetujuan Studi Awal dari Direktur UPKM/CD
Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Tabel Khusus
- Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi