



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN PERAWAT DALAM
MELAKSANAKAN *BUNDLES* PENCEGAHAN *DECUBITUS*
DI ICU RS BETHESDA YOGYAKARTA**

2021

LUSI SAPTARINAWATI

1803026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYARTA 2021**

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN PERAWAT DALAM
MELAKSANAKAN *BUNDLES* PENCEGAHAN *DECUBITUS*
DI ICU RS BETHESDA YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

LUSI SAPTARINAWATI

1803026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Studi Kualitatif Pengalaman Perawat Dalam Melaksanakan *Bundles* Pencegahan *Decubitus* Di ICU RS Bethesda Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2021



Lusi Saptarinawati

NIM 1803026

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN PERAWAT DALAM
MELAKSANAKAN *BUNDLES* PENCEGAHAN DECUBITUS DI ICU RS
BETHESDA YOGYAKARTA**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk laporan
skripsi setelah direvisi**

Yogyakarta, 21 Februari 2021

Pembimbing:

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Pall.C





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 16 Desember 2020

Ketua Penguji

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN :

Penguji II

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Pall.C :



(Yivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN.) (Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana
Keperawatan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“SELALU BERSYUKUR, JALANI KEHIDUPAN DAN
LAKUKAN YANG TERBAIK”**

Kupersembahkan karyaku untuk:

Allah SWT

The Tubarsi's Family

Kedua pintu syurgaku

Ibu Chamidah & Ibu Sri Sutarni

Pendamping hidupku Didik Suprihanto

Jembatan ke syurgaku kelak Nur & Galih

ABSTRAK

LUSI SAPTARINAWATI. "Studi Kualitatif Pengalaman Perawat Dalam Melaksanakan *Bundles* Pencegahan *Decubitus* Di ICU RS Bethesda Yogyakarta.

Latar Belakang: Kejadian *decubitus* di ICU RS Bethesda Yogyakarta pada Juni 2019 sebanyak 5,79%. Sasaran mutu ICU RS Bethesda Yogyakarta adalah kejadian *decubitus* 0%.

Tujuan: Mengetahui pengalaman perawat dalam melaksanakan *bundles* pencegahan *decubitus* di ICU RS Bethesda Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan pengambilan sampel dengan pendekatan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara semiterstruktur kepada delapan partisipan. Analisis data menggunakan *thematic analys*.

Hasil: Perawat memahami *bundles* pencegahan *decubitus* sebagai pendekatan sistematis yang membantu untuk mencegah terjadinya *decubitus*, asuhan keperawatan dalam pelaksanaan *bundles* pencegahan *decubitus* belum optimal, hemodinamik yang tidak stabil dan penggunaan alat-alat *invasive* merupakan tantangan bagi perawat untuk melaksanakan mobilisasi, sarana dan prasarana untuk mencegah *decubitus* tidak sesuai dengan kapasitas jumlah pasien, kerja sama dalam *team* berpengaruh dalam pelaksanaan mobilisasi pasien untuk mencegah terjadinya *decubitus*.

Kesimpulan: Berdasarkan pengalaman perawat, pelaksanaan *bundles* pencegahan *decubitus* di ICU RS Bethesda Yogyakarta belum optimal karena kondisi pasien tidak stabil, tidak ada jadwal mobilisasi, *bed anti decubitus* kurang, belum semua perawat terlibat, pengawasan pimpinan belum rutin dilakukan.

Saran: Bagi ICU RS Bethesda resosialisasi tentang *bundles* pencegahan *decubitus*, menetapkan jadwal mobilisasi pasien, meningkatkan kompetensi perawat ICU dengan pengisian logbook, meningkatkan sistem pengawasan dari Kepala *Team* dan Kepala Ruang.

Kata kunci: pengalaman - perawat - *bundles* pencegahan *decubitus*
xviii + 98+ 5 tabel + 2 skema + 12 lampiran

Kepustakaan: 42, 2010-2019

ABSTRACT

LUSI SAPTARINAWATI. The Experience Of Nurses in Implementing the Decubitus Prevention Bundles in the Intensive Care Unit Of A Private Hospital In Yogyakarta Qualitative

Background: The incidence of decubitus in the ICU of a private hospital in Yogyakarta in June 2019 was 5,79^{0/00}. The quality goal of the ICU in this hospital is the 0^{0/00} decubitus incident.

Objective: To explore the experience of nurses in implementing decubitus prevention bundles at the ICU at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Methods: This study used a qualitative design with a phenomenological approach and a purposive sampling approach. The data collections were as conducted with a semi structured interviews technique with eight participants and analized with a thematic analysis.

Results: The nurses understood decubitus prevention bundles as a systematic approach that helps to prevent decubitus, however, nursing care in implementing decubitus prevention bundles was not optimal, hemodynamic instability and the use of invasive tools were challenges for nurses to carry out mobilization, facilities and infrastructure to prevent decubitus is not in accordance with the capacity of the number of patients. Furthermore teamwork is influential in carrying out patient mobilization to prevent decubitus.

Conclusion: Based on the nurses experiences, the implementation of the decubitus prevention bundles in the ICU of Bethesda Hospital in Yogyakarta is not optimal because the patient's condition is unstable, there is no mobilization schedule, room hassles, lack of Anti-decubitus beds in the hospital, not all nurses are involved, supervisory supervision has not been routinely carried out.

Suggestion: For the ICU at Bethesda Hospital, there should be a re-socialization of decubitus prevention bundles, setting patient mobilization schedules, increasing the competence of ICU nurses by filling in logbooks, improving the supervision system of the Team Head and Head of the Room.

Key words: experience - nurse - decubitus prevention bundles

xviii + 98+ 5 tables + 2 schemes + 12 attachments

Bibliography: 42, 2010-2019

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkatNya, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Studi Kualitatif Pengalaman Perawat Dalam Melaksanakan *Bundles* Pencegahan *Decubitus* Di ICU RS Bethesda Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ns. Wahyu Widiyanto, S.Kep selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang selalu mendukung dalam melanjutkan studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep.,Ns., MNS. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran, dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua Penguji atau Penguji I yang telah memberi banyak saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji II yang telah memberi banyak saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Segenap staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Kedua pintu syurgaku Ibu Chamidah dan Ibu Sri Sutari, Suamiku Didik Suprihanto, Tubarsi's Family, Nur Wulandari, dan Galih yang selalu sabar dan setia memberikan dukungan dalam segala rasa.
11. Margaretha Rina Anjarwati, S. Kep yang senantiasa menjadi teman & pembimbing pribadiku.
12. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
13. Keluarga besar ICU RS Bethesda Yogyakarta untuk dukungan dan perhatiannya.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan.

Untuk itu peneliti mohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, Februari 2021

Lusi Saptarinawti

STIKES BETHESSDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
I. BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

II. BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengalaman	10
a. Pengertian	10
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengalaman.....	11
c. Kategori Pengalaman	12
2. Perawat.....	12
a. Pengertian	12
b. Deskripsi Perawat ICU	13
c. Karakteristik Perawat ICU	22
d. Peran Perawat.....	23
e. Fungsi Perawat.....	26
f. Tugas Perawat.....	27
3. <i>Decubitus</i>	29
a. Pengertian	29
b. Patofisiologis.....	29
c. Faktor Risiko.....	30
d. Stadium <i>Decubitus</i>	32
e. <i>Bundles</i> Pencegahan <i>Decubitus</i>	34
f. Surveilans Infeksi <i>Decubitus</i> Di Rumah Sakit Bethesda Dengan Sistem Informasi Management (SIM)	39

4. <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	43
a. Pengertian	43
b. Falsafah Pelayanan ICU.....	44
c. Peralatan ICU	45
d. Pengendalian Mutu Dan Pengawasan Pelayanan ICU.....	46
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Pertanyaan Penelitian.....	48
E. Variabel Penelitian.....	48
1. Definisi Konseptual	48
2. Definisi Operasional	50
III. BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	51
C. Populasi Dan Sampel	51
D. Alat Ukur Penelitian	52
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas	54
F. Etika Penelitian	55
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Analisis Data	62

IV. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	94
V. BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSAKA	98

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Skala Norton	35
Tabel 3 Nilai IMT	37
Tabel 4 Definisi Operasional	50
Tabel 5 Karakteristik Partisipan.....	66

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	47
Skema 2 Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebagai Partisipan
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Pedoman Wawancara
- Lampiran 8 Transkrip Wawancara P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, dan P8
- Lampiran 9 Transkrip Wawancara Trianggulasi
- Lampiran 10 Standar Yang Dipakai RS Bethesda Dalam Melaksanakan *Bundles*
Pencegahan *Decubitus*
- Lampiran 11 Laporan Penggunaan Dana Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi