



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
DUKUNGAN KELUARGA TERKAIT SELF
MANAGEMENT DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN II
TAHUN 2020**

MARIA GORETI MONSTEY DORENG

1803071

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN ALIH
JENJANG SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
DUKUNGAN KELUARGA TERKAIT *SELF*
MANAGEMENT DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN II
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

MARIA GORETI MONSTEY DORENG

1803071

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN ALIH
JENJANG SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Tentang Dukungan Keluarga Terkait *self Management* di puskesmas Gondokusuman II"** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 16 September 2020



Maria Goreti Monstey Doreng

1803071

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
DUKUNGAN KELUARGA TERKAIT SELF
MANAGEMENTDI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN II
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 23 November 2020

Pembimbing,



Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengudi Sidang Pada

Senin, 7 Desember 2020

Ketua Pengudi

Ch. Hatri I., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS



Pengudi I

Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,Kom



Pengudi II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN



Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)



(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Let’s Walk Slowly Enjoying Every Step Of Journey”

PERSEMBAHAN

**Dengan mengucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, saya
persesembahkan karya ini untuk:**

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai setiap langkah kehidupan.
2. Mama Kornelia dan Adik Boy, Putra, Grian, Agung yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik secara materi maupun doa dari awal memulai proses sampai dengan proses ini selesai.
3. Keluarga besar Adrianus P. Doreng yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam penyelesaian studi ini.
4. Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN yang selalu memberikan arahan dan masukan selama berproses.
5. Seluruh responden di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta yang telah bersedia turut serta berpartisipasi dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

ABSTRAK

Maria Doreng. “Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Tentang Dukungan Keluarga Terkait *self Management* di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan glukosa dalam darah. Data dari bulan Juni hingga Agustus 2019 di Puskesmas Gondokusuman II terdapat 197 pasien. Wawancara dilakukan pada 3 pasien DM, diantaranya mengatakan mengontrol gula darah bila ada keluhan jarang berolahraga, konsumsi obat jika sedang berkunjung ke puskesmas, makan-makanan yang disediakan saja di rumah. Keluarga kurang mendukung pasien dalam menjalankan lima pilar *self management* dirumah.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman pasien DM tentang dukungan keluarga terkait *self management* di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.

Motode Penelitian : Desain kualitatif dengan metode pendekatan fenomenologi. Pedoman wawancara semi terstruktur, analisa berupa transkripting data, *meaning unit*, melakukan abstraksi data berupa : koding, kategorisasi dan menyusun tema, saturasi data, triangulasi, pembahasan hasil, dan menarik kesimpulan. Sampel penelitian berjumlah sembilan partisipan dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*

Hasil Penelitian : berdasarkan hasil penelitian terdapat 5 tema : keluarga mengatur pola makan, keluarga mendukung melakukan aktivitas fisik, keluarga memantau konsumsi obat, keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan, penderita DM kurang mengetahui tentang perawatan kaki.

Kesimpulan : Keluarga sudah sepenuhnya berpengalaman mendukung penderita DM dalam melakukan *self management*.

Saran : Puskesmas hendaknya meningkatkan lagi pengetahuan pasien dan keluarga tentang *self management*.

Kata kunci : Pengalaman- Pasien DM- Dukungan keluarga- *self management*

Xiv + 75 hal + 3 tabel + 2 skema + 12 lampiran **Kepustakaan :** 29 , 2010-

2019

ABSTRACT

Maria Doreng. "Diabetes Melitus (DM) Patient's Experiences about Family's th Support on self management at 2th Gondokusuman Yogyakarta Public Health Center 2020"

Background : Diabetes mellitus is a heterogeneous group of disorders characterized by an increase in glucose in the blood. According to June until August 2019 data, the sum of DM Patients at 2th Gondokusuman Yogyakarta Public Health Center are 197 persons. Three Patients are interviewed about blood sugar control complaints, rarely exercise, consume medicines if visiting health center, only eat home foods, less support from family in running five pillars of self management in home.

Research Goals : This Research is purposed to acknowledge any Diabetes Melitus (DM) Patient's Experiences about Family's Support on self management at 2th Gondokusuman Yogyakarta Public Health Center.

Research Method : This research use qualitative design with phenomenological approach method. Semi-structural interview guideline, analize by data transcribing, meaning unite, perform data abstraction : coding, categorize and arrange theme, data saturating, triangulation, discuss about the result, and taking a conclusion. Sum of Research sample are 9 respondents by Accidental sampling.

Result : After all data is collected from 9 Respondents, the family regulates the diet, the family supports physical activity, the family monitors drug consumption, the family can use health facilities, DM sufferers know less about foot care.

Conclusion : Researcher finds out that DM Patient's family give their support on their daily self management but still unfully.

Recommendation : Health Center should share more knowledge about Self Management to Patients and their families.

Keywords : Experience-DM Patient-Family Support-Self Management

Xiv + 75 Pages + 3 Tables + 2 Schemes + 4 Attachment **Literature :**

29 , 2010-2019

PRAKATA

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Tentang Dukungan Keluarga Terkait *self Management* di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020” skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan semangat dari berbagai pihak, maka perkenanakan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Rina, selaku kepala puskesmas Gondokusuman II yang telah berkenan memberikan ijin dan membimbing selama melakukan penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinasi Skripsi Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M. Kep., Sp. KMB, PhD, Ns selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M, Kep, Sp.Kep.Kom selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan.

8. Ibu Nimsi Melati, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah memberikan saran, masukan serta bekal ilmu bagi penulis.
9. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep.,NS.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Adrianus P. Doreng dan Ibu Kornelia Sumantri, saudara peneliti Boy, Putra, Grian, Venan yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Rahma Defi, Ani, Priska, sindi teman yang selalu mendukung baik suka maupun duka selama berproses di STIKES Bethesda Yakkum.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 3 November 2020

Maria Goreti Monstey Doreng

1803071

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGAJUAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBERAHAN	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
1. Diabetes mellitus.....	9
2. <i>Self Management</i> Pasien DM	26
3. Peran Keluarga	29
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	39
 BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	41
C. Populasi Dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian	42
E. Etika Penelitian	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	47

G. Rencana Analisa Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Karakteristik Responden.....	53
B. Hasil Dan Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	41
Tabel 3 Karakteristik Responden.....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 1 Kerangka Konsep.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan ijin studi awal

Lampiran 2 Ijin Studi Awal

Lampiran 3 Permohonan Ethical Clearance

Lampiran 4 Keterangan Layak Etik

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 7 lembar Permohonan Persetujuan Responden

Lampiran 8 Inform Consent

Lampiran 9 Pedoman Wawancara

Lampiran 10 Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 11 Estimasi Anggaran Penelitian

Lampiran 12 Abstraksi Data Responden

Lampiran 13 Lembar Konsultasi