



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA KOST DALAM PENCEGAHAN**

**PENULARAN COVID-19 DI KAMPUNG SAGAN**

**KELURAHAN TERBANKOTA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**MARIA MAGDALENA ANIN**

**1602035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2021**

**GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA KOST DALAM PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19 DI KAMPUNG SAGAN  
KELURAHAN TERBANKOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**MARIA MAGDALENA ANIN**

**1602035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Mahasiswa Kost dalam Pencegahan Penularan COVID-19 di Kampung Sagan Kelurahan Terban Kota Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2021



Maria Magdalena Anin

NIM: 1602035

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA KOST DALAM PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19 DI KAMPUNG SAGAN  
KELURAHAN TERBANKOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 12 Agustus 2021**

**Pembimbing:**



**Diah Pujiastuti., S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Hasil

Pada 12 Agustus 2021

Ketua Penguji : Enik Listyaningsih, SKM, MPH.

Penguji I : Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN.

Penguji II : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



Vivi Retno Intaning, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS

## MOTTO

“Perjuangan merupakan bukti bahwa engkau belum menyerah. Peperangan selalu menyertai lahirnya suatu mujizat”

“Manusia dapat menimbang-nimbang dalam hati, tetapi jawaban lidah berasal daripada Tuhan. Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arah langkahnya”

“serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percalah kepada-Nya dan Ia akan bertindak:

(Mazmur 37:5)

setiap tantangan merupakan kesempatan untuk mengenal siapa diri kita dan untuk apa diri kita

&

Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.

(Roma 8:28)

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan saya berkat, hikmat dan kemampuan fisik maupun hati dalam menyusun skripsi.
2. Ibu Brecht Gerbrandy, Mama Marsalina Seko (Almh), Mama Debby Modok, Bapak Stef Riwu , Bapak Ferdinan Anin dan Mama Marta Anin (Almh) yang selalu ada untuk saya baik moral dan finansial, memberikan saya penguatan dan selalu menjadi teman keluh kesah saya.
3. Kakak Endy dan Istri, Kaka Yuli, Kaka Susan, Ade Gavriel, Ade Ester, Ade Yanti, Ade Marlin, Agus, Frengki, Yeni, Yolana, Aris, Sarah, Delila, Sella, dan kesembilan keponakan, terima kasih atas semua dukungannya yang telah membantu saya memberikan semangat serta doa yang pada akhirnya saya dapat menyelesaikan karya yang sederhana ini.
4. Pembimbing Skripsi saya Ibu Diah Pujiastuti., S.Kep., Ns., M.Kep. terima kasih banyak Ibu, karena saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari Ibu Diah.
5. Buat sahabat saya Yuvim, Vince, Kaka Ary Usboko, Kaka Rahmat dan teman-teman angkatan 2016 yang selalu mendoakan saya dan yang selalu memberi saran selama skripsi ini berjalan. Terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan, dan semangat yang kalian berikan selama ini. Semoga keakraban diantara kita tetap selalu terjaga.

## ABSTRAK

**MARIA MAGDALENA ANIN.** “Gambaran Perilaku Mahasiswa Kost dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Kampung Sagan, Kelurahan Terban, Kota Yogyakarta Tahun 2021”

**Latar Belakang:** Covid-19 adalah penyakit yang menyerang pada sistem pernafasan. Penyakit ini menyebar di antara orang-orang melalui tetesan batuk dan bersin. Masih terdapat komunitas mahasiswa yang berkumpul dan tidak mematuhi protokol Kesehatan 5M mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan membatasi mobilitas. Hasil studi pendahuluan yang didapatkan masih sebagian besar mahasiswa yang beranggapan wabah Covid-19 sebagai sesuatu yang biasa.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Perilaku Mahasiswa Kost dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Kampung Sagan, Kelurahan Terban Kota Yogyakarta Tahun 2021.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan Deskriptif Kuantitatif yang dilaksanakan pada tahun 2021 di Kampung Sagan, Kelurahan Terban Kota Yogyakarta. Menggunakan uji distribusi frekuensi dengan metode *total sampling* pada 45 mahasiswa yang tinggal di kost sebagai responden.

**Hasil:** Hasil penelitian berdasarkan gambaran perilaku responden mengenai Covid-19 menunjukkan kategori baik sebanyak 26 responden (57,8 %)

**Kesimpulan:** Hasil dari pengisian kuesioner 45 responden menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak berusia 17-25 tahun sebanyak 40 orang (88,9%), jenis kelamin laki-laki 25 orang (55,6%), jenjang Pendidikan S1 34 orang (75.6%), S2 4 orang (8,9%), sedangkan perilaku dengan nilai baik sebanyak 26 orang (57,8%).

**Saran:** Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan pencegahan covid-19.

**Kata Kunci:** Covid-19 –pencegahan covid-19- mahasiswa kost  
Xvi + 120 halaman + 6 tabel + 2 skema + 11 lampiran

**Kepustakaan:** 37, 2010-2020.



## ABSTRACT

**MARIA MAGDALENA ANIN.** "Description of Boarding Students' Behavior in Preventing the Transmission of Covid-19 in Sagan, Terban, Yogyakarta in 2021"

**Background:** Covid-19 is a disease that attacks the respiratory system. The disease is spread between people through droplets from coughs and sneezes. There are still student communities who gather and do not comply with the 5M Health protocol, wash their hands, wear masks, maintain distance, stay away from crowds, and limit mobility. The results of the preliminary study obtained are still mostly students who think that the Covid-19 outbreak is something normal.

**Objective:** To find out the description of boarding students' behavior in preventing the spread of Covid-19 in Sagan, Terban, Yogyakarta in 2021.

**Methods:** This study uses a quantitative descriptive which will be held in 2021 in Sagan Village, Terban Village, Yogyakarta City. Using the frequency distribution test with the total sampling method on 45 students who live in boarding houses as respondents.

**Results:** The results of this study determine that the description of respondents' behavior regarding Covid-19 shows that 95.6% is sufficient.

**Conclusion:** The results of filling out the questionnaire 45 respondents showed the characteristics of respondents based on age at most 17-25 years old as many as 40 people (88.9%), male sex 25 people (55.6%), S1 education level 34 people (75.6%), 4 people (8.9%) for master degree, while behavior with good grades was 26 people (57.8%).

**Suggestion:** Researchers suggest other researchers to conduct research related to the factors that affect compliance with implementing Covid-19 prevention health protocol.

**Keywords:** Covid-19 – prevention of covid-19- boarding students.

Xvi + 120 pages + 6 tables + 2 schemas + 11 Attachments

**Bibliography:** 37, 2010-2020

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih karunia dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Mahasiswa Kost Dalam Pencegahan Penularan COVID-19 di Kampung Sagan Kelurahan Terban, Kota Yogyakarta tahun 2021” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., M. Kep, selaku Pembimbing Akademik yang sudah membimbing saya dari semester pertama hingga saat ini.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH, selaku ketua penguji siding skripsi yang telah menguji dan memberikan kritik dan saran kepada peneliti.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku penguji satu siding skripsi yang telah menguji dan memberikan kritik dan saran kepada peneliti.
6. Ibu Diah Pujiastuti., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Ignasia Yunita Sari S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Brecht Gerbrandy, Mama Marsa (Almh), Mama Debby, Bapak Stef, Bapak Ferdinan Anin dan Mama Marta Anin selalu memberi semangat dan doa.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, Peneliti menerima kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 12 Agustus 2021



(Maria Magdalena Anin)

NIM : 1602035

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SKEMA .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix

BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian penelitian .....	7
 BAB II. LANDASAN TEORI .....	 11
A. Landasan Teori .....	12
1. Coronavirus 2019 (COVID-19) .....	12
a. Pengertian covid-19 .....	12
b. Penyebab covid-19 .....	13
c. Klasifikasi covid-19 .....	14
d. Faktor resiko covid-19 .....	17
e. Manifestasi klinis covid-19 .....	19
f. Penatalaksanaan covid-19 .....	21
g. Pencegahan penularan covid-19 .....	23
2. Perilaku .....	29
a. Pengertian perilaku .....	29
b. Bentuk perilaku .....	30
c. Perilaku Kesehatan .....	30
d. Perilaku pencegahan covi-19 .....	31
e. Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku .....	31

f. Macam-macam perilaku .....	32
g. Tahap perilaku.....	33
h. Bentuk perubahan perilaku .....	34
i. Proses terbentuknya perilaku .....	35
j. Pengukuran perilaku .....	36
3. Mahasiswa .....	37
a. Pengertian mahasiswa .....	37
b. Peran mahasiswa .....	38
B. Kerangka teori .....	39
C. Kerangka konsep .....	40
D. Pertanyaan peneliti .....	41
E. Variabel penelitian .....	41
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
C. Populasi dan Sampel .....	44
D. Alat Ukur Penelitian .....	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
F. Etika Penelitian .....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Analisa Data .....	51

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
A. Hasil penelitian .....	54
1. Analisis karakteristik .....	54
a. Karakteristik responden .....	54
b. Analisis univariat .....	56
2. Analisis univariat .....	57
B. Pembahasan hasil penelitian .....	56
1. Analisis Univariat .....	56
a. Usia .....	56
b. Jenis kelamin .....	57
c. Jenis pendidikan .....	58
2. Gambaran perilaku mahasiswa kost .....	59
C. Keterbatasan penelitian .....	61
BAB V. PENUTUP .....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Definisi Operasional .....	43
Tabel 3. Kisi-kisi Umum Kuesioer .....	46
Tabel 4. Kisi-kisi khusus kuesioner .....	46
Tabel 5. Table Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Jenis Pendidikan Mahasiswa Kost Di Kampung Sagan Kelurahan Terban Kota Yogyakarta .....	55
Tabel 6. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Mahasiswa Kost Di Kampung Sagan Kelurahan Kota Baru Tahun 2021 .....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	38
Skema 2 Kerangka Konsep .....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin penelitian Ketua Rt 56 Rw 12

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Permohonan EC

Lampiran 4 Surat EC

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Kuesioner Perilaku

Lampiran 8 Tabel Umum

Lampiran 9 Tabel Khusus

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 11 Analisa Data

Lampiran 12 Lembar Konsultasi