



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KASUS PENGGUNAAN *NESTING* DAN *SIDE LYING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN FREKUENSI NADI
BAYI BBLR DI NICU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

NINIK PURWASTUTI

1803034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

SKRIPSI

**STUDI KASUS PENGGUNAAN *NESTING* DAN *SIDE LYING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN FREKUENSI NADI
BAYI BBLR DI NICU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

NINIK PURWASTUTI

1803034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Studi Kasus Penggunaan *Nesting* dan Posisi *Side Lying* terhadap Saturasi Oksigen Frekuensi Nadi Bayi BBLR di NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi maupun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2021

Ninik Purwastuti

NIM 1803034

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KASUS PENGGUNAAN *NESTING* DAN *SIDE LYING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN FREKUENSI NADI
BAYI BBLR DI RUANG NICU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
laporan skripsi setelah direvisi

Yogyakarta, 10 Februari 2020

Pembimbing:

Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. : 



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun Oleh:

NINIK PURWASTUTI

NIM 1803034

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 14 Bulan Desember 2020

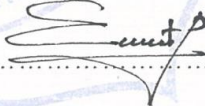
Penguji I

Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. : 

Penguji II

Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. : 

Penguji III

Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. : 

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Vivi Retno Intening, S.kep., MAN)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan


(Ethic Palupi, S, S. Kep., MNS)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Perjuangan merupakan bukti bahwa engkau belum menyerah, peperangan selalu menyertai lahirnya suatu mujizat”

“Manusia dapat menimbang-nimbang dalam hati, tetapi jawaban lidah berasal daripada Tuhan. Hati manusia memikir – mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arah langkahnya”

“Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepadaNya, dan Ia akan bertindak”

(Mazmur 37:5)

PERSEMBAHAN

Allah Bapa Putra dan Roh Kudus, Bunda Maria terima kasih atas berkat dan anugrah yang selalu melimpah dalam hidupku...

Buat keluarga besarku, orang tua dan adik terima kasih atas doa dan dukungannya.....

Buat hubby dan kedua anakku terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang luar biasa....

ABSTRAK

NINIK PURWASTUTI. "Studi Kasus Penggunaan *Nesting* dan Posisi *Side Lying* terhadap Saturasi Oksigen, Frekuensi Nadi pada Bayi BBLR di NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2020"

Latar Belakang: Bayi BBLR di Indonesia masih tergolong tinggi dan perlu perhatian serius. BBLR mengakibatkan gangguan fungsi vital organ karena belum dewasanya organ tubuhnya, adaptasi dengan lingkungan luar rahim menyebabkan stres dan berdampak pada kondisi fisiologis sehingga membutuhkan perawatan intensif, serta penerapan metode *supportive care developmentally* salah satunya penggunaan *nesting* dan posisi *side lying*.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui penerapan penggunaan *nesting* dan posisi *side lying* terhadap saturasi oksigen frekuensi nadi bayi BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2020.

Metode penelitian; kuantitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case Study*) observasi menggunakan 4 responden yang dirawat di Ruang NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dipilih dengan teknik kuota sampling. Kriteria responden memiliki berat badan kurang dari 2500 gram, tidak mengalami gangguan pernapasan, dan tanpa alat bantu pernapasan. Bayi menggunakan *nesting* dilakukan alih baring bergantian selama 4 x 24 jam.

Hasil penelitian: hasil pengamatan penggunaan *nesting* dan posisi *side lying* keempat responden menunjukkan saturasi oksigen berkisar antara 90-99% dan frekuensi denyut nadi berkisar antara 107-130 kali/ menit. Terjadi kenaikan frekuensi nadi dengan nilai mean 117,5 pada penggunaan *nesting*, posisi *side lying* miring kanan mean 115,32 dan miring kiri mean 115,30.

Kesimpulan: penggunaan *nesting* dan posisi *side lying* pada bayi BBLR dapat menjaga stabilitas saturasi oksigen dan frekuensi denyut nadi.

Saran: bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi acuan dan landasan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menggali variabel lain dengan menggunakan desain dan jumlah sampel yang berbeda.

Kata kunci :Bayi BBLR- *nesting* -*side lying*- saturasi oksigen – frekuensi nadi

Xvi + 87 hal + 8 tabel + 6 grafik + 4 gambar + 2 skema + 7 lampiran

Kepustakaan: 53.2009-2019

ABSTRACT

NINIK PURWASTUTI. "Case Study of Nesting and Side Lying Position on Oxygen Saturation, Pulse Frequency in Low-Birth-Weight Baby in NICU Ward of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2020"

Background: Low-Birth-Weight Baby (LBWB) in Indonesia are still relatively high and in a need of serious attention. LBWB results in impaired vital functioning of organs due to immaturity of the organs, environmental conditions outside the uterus that are different from the condition of the uterus causes stress resulting in physiological conditions that require intensive care, as well the application of supportive care developmentally handling recommended is the use of nesting and side lying position.

Objective: To find out the application of nesting and side lying position on oxygen saturation of BBLR baby pulse frequency in NICU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta 2020.

Method: It was a quantitative descriptive with case study observation approach with 4 respondents treated in NICU Ward of Bethesda Hospital Yogyakarta selected by sampling quota technique. The respondents' weigh was less than 2500 grams, had no respiratory problems, and did not use respiratory aids. In nesting, the baby's position was randomized to supine, right and left lateral for 4 x 24 hours.

Result: Observation after the application of nesting and side lying position, all respondents show oxygen saturation average ranging from 90-99% and pulse frequency ranges from 107-130 times / minute. There is an increase in pulse frequency with a mean value of 117.5 in nesting, the right side lying position means 115,32 and the left side lying position means 115,30.

Conclusion: The use of nesting and side lying position in LBWB can maintain oxygen saturation and pulse frequency stability.

Suggestion: This study can be a reference and a basis in conducting further research. By digging other variables using different designs and sample numbers.

Keywords: LBWB - nesting - side lying - oxygen saturation - pulse frequency

Xvi + 87 pages + 8 tables + 6 graphs + 4 pictures + 2 schemas + 7 appendices

Bibliography: 53. 2009-2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkatNya. Sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi penelitian dengan judul ”Studi Kasus Penggunaan *Nesting* dan *Posisi Side Lying* terhadap Saturasi Oksigen Frekuensi Nadi Bayi BBLR di NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan jenjang Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari akan berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penelitian ini

5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penelitian ini
6. Ibu Mulatsih Eka Pangestuti, Amd Kep., selaku Kepala Ruang NICU PICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Orang tua beserta keluarga besarku yang telah memberikan dukungan spiritual selama penyusunan skripsi ini.
8. Suami dan kedua anakku tercinta yang selalu memberikan motivasi, perhatian, dorongan, semangat dan pengorbanan.
9. Segenap staf karyawan NICU-PICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
10. Teman-Teman Program Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu secara langsung atau tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43

D. Pertanyaan Penelitian.....	44
E. Variabel Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian	50
B. Waktu dan Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel.....	51
D. Alat Ukur Penelitian	51
E. Etika Penelitian	52
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
G. Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP.....	83
A. KESIMPULAN.....	83
B. SARAN.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Gestasi Bayi BBLR	61
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis.....	62
Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan berat badan lahir	62
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Persalinan	63
Tabel 7 Nilai Saturasi Oksigen Penggunaan <i>Nesting</i> Dan Posisi <i>Side Lying</i>	71
Tabel 8 Frekuensi Nadi Penggunaan <i>Nesting</i> dan posisi <i>Side Lying</i>	72

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Rata -rata Saturasi Oksigen Penggunaan <i>Nesting</i> Bayi BBLR.....	64
Grafik 2 Rata -rata Saturasi Oksigen Posisi <i>Side Lying</i> Miring Kanan Bayi BBLR	65
Grafik 3 Grafik Rata-rata Saturasi Oksigen Posisi <i>Side Lying</i> miring kiri	66
Grafik 4 Grafik Rata-rata Frekuensi Nadi Posisi <i>Nesting</i> Bayi BBLR.....	68
Grafik 5 Grafik Rata-rata Frekuensi Nadi Posisi <i>Side Lying</i> Miring Kanan.....	69
Grafik 6 Rata-rata Frekuensi Nadi Posisi <i>Side Lying</i> Miring Kiri Bayi BBLR.....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Oxymetry</i>	27
Gambar 2 <i>Bedside Monitor</i>	29
Gambar 3 Penggunaan <i>nesting</i>	35
Gambar 4 Posisi <i>side lying</i>	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	42
Skema 2 Kerangka Konsep	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Study Awal

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Tabet Umum

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM