



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GANJURAN  
CATURHARJO SLEMAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM**

**1702062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GANJURAN  
CATURHARJO SLEMAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM**

**1702062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Perilaku *Vulva Hygiene* dengan *Self-Esteem* pada remaja putri di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana saya.

Yogyakarta, 21 April 2021



Oktavianna Kusuma Ningrum

1702062

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN *SELF-***

***ESTEEM* PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GANJURAN**

**CATURHARJO SLEMAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Sidang Skripsi**

**Yogyakarta, 21 April 2021**



**Pembimbing : Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN**



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 28 April 2021

Ketua Penguji :

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Penguji 1

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 2

Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Inching, S. Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S. Kep. Ns., MNS

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO,

*“Pergunakan waktumu sebaik mungkin, ambil kesempatan yang dapat membuatmu berhasil, karena kesuksesan bukan yang mengejarmu tapi kamu yang mengejar kesuksesan dengan cara selangkah lebih keras berjuang dibandingkan yang lain”*

*(Oktavianna Kusuma Ningrum)*

*“Allahumma laa sahla illaa maa ja’altahu sahlan wa anta taj’alul haznaa idzaa syi’ta sahlan (Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah. Sedang yang susah bisa Engkau jadikan mudah, apabila engkau menghendakinya.)”*

*(Shahih Ibnu Hibban no. 2427).*

## **PERSEMBAHAN,**

1. Alhamdulillah, segala puji kepada Allah SWT.

Terimakasih YaAllah telah memberikan kekuatan, kemudahan, anugrah, kebaikan dan penyertaanMu dalam setiap langkahku.

2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mujadi dan Ibu Martilah serta kedua kakaku Yuni Winarni dan Dion Agung Nugroho.

Terimakasih untuk segala doa dan motivasi yang diberikan.

3. Untuk orang terkasih, Sybil, Kadek Ayu, Alrega, Titan, Hanna, Yumiva, Puji, Nirta serta seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Untuk Ibu Sri, Ibu Kapti dan remaja putri di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta yang sudah membantu dalam proses penelitian.

## ABSTRAK

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM.** “Hubungan Antara Perilaku *Vulva Hygiene* Dengan *Self-Esteem* Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021.”

**Latar Belakang :** Hasil wawancara 10 remaja putri di Dusun Ganjuran diperoleh 6 dari 10 remaja mengatakan menggunakan sabun kewanitaannya, tidak mengeringkan vagina setelah BAK, dan mengganti celana dalam lebih dari 12 jam. 4 dari 10 remaja mengatakan pernah dan sering iritasi pada lipatan paha. 7 dari 10 remaja putri mengatakan kurang percaya diri, merasa *insecure* terhadap diri sendiri, takut, dan bimbang.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara perilaku *vulva hygiene* dengan *self-esteem* pada remaja putri di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta.

**Metode penelitian :** Desain penelitian korelasional, pendekatan *cross sectional*. Populasi semua remaja putri di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta berusia 11-21 tahun dengan jumlah 69. Pengambilan data dengan total populasi. Alat ukur kuesioner. Uji statistik *spearman rank* dengan  $\alpha$  0,05.

**Hasil :** Hasil uji *spearman rank* dengan  $\alpha = 0,05$  didapatkan nilai p-value  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan bermakna antara perilaku *vulva hygiene* dengan *self-esteem* pada remaja putri di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021.

**Saran :** Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor yang berhubungan dengan perilaku *vulva hygiene* pada remaja putri (konsep diri, usia, ras, etnis, pubertas, berat badan).

**Kata kunci :** perilaku *vulva hygiene* – *self-esteem* – remaja putri  
xviii + 98 halaman + 17 tabel + 2 skema + 25 lampiran

**Kepustakaan :** 66, 2010-2020



## ABSTRACT

**OKTAVIANNA KUSUMA NINGRUM.** "The Relationship between Vulva Hygiene Behavior and Self-Esteem in Female Teenagers in Ganjuran, Caturharjo, Sleman, Yogyakarta in 2021."

**Background:** The results of interviews 10 female teenagers in Dusun Ganjuran revealed 6 out of 10 teenagers said used feminine hygiene, did not dry out the vagina after urination, and changed underwear for more than 12 hours. There were 4 out of 10 teenagers said they had and often had groin irritation. While 7 out of 10 teenagers said they lacked self-confidence, felt insecure about themselves, were afraid, and hesitated.

**Objective:** To determine the relationship between vulva hygiene behavior and self-esteem in female teenagers in Ganjuran, Caturharjo, Sleman, Yogyakarta.

**Method:** This was a correlational research design with cross sectional approach. The population was all female teenagers in Ganjuran between 11-21 years old with a total of 69 people. Total population technique was employed. The measuring tool was questionnaire. Spearman rank statistical test with  $\alpha$  0.05 was used.

**Results:** The result of the Spearman rank test with  $\alpha = 0.05$  shows a p-value of  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is a significant relationship between vulva hygiene behavior and self-esteem in female teenagers in Ganjuran, Caturharjo, Sleman, Yogyakarta in 2021.

**Suggestion:** Further researchers are suggested to examine the factors related to vulva hygiene behavior in female teenagers (self-concept, age, race, ethnicity, puberty, body weight).

**Keywords :** vulva hygiene behavior - self-esteem - female teenagers  
xviii + 98 pages + 17 tables + 2 schemas + 25 appendices

**Bibliography :** 66, 2010-2020

## PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat Allah, karena atas rahmat dan hidayah-Nya Peneliti mampu menyusun skripsi penelitian dengan judul “Hubungan antara Perilaku *Vulva Hygiene* dengan *Self-Esteem* pada Remaja Putri di Dusun Ganjuran Tahun 2021”. Penyusunan skripsi ini digunakan untuk memenuhi syarat tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Triyanto, selaku Kepala Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep. Ns., MNS., selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Penguji dan Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang memberikan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta Bapak Mujadi dan Ibu Martilah serta kedua kakak tercinta Yuni Winarni, S.ST dan Dion Agung Nugroho, S.H, yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa dan dana dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk orang terkasih, Sybil, Kadek Ayu, Alrega, Titan, Hama, Yumiva, Puji, Nirta serta seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, Peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi Peneliti.

Yogyakarta, 21 April 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	13
1. Perilaku	
a. Definisi Perilaku.....	13
b. Komponen Perilaku.....	13
c. Klasifikasi Perilaku .....	15
d. Faktor-Faktor yang Menentukan Perilaku .....	15
e. Adopsi Perilaku.....	17
f. Bentuk Perilaku .....	18
g. Pengukuran Perilaku .....	19
h. Bentuk Perubahan Perilaku .....	19

2. Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	
a. Definisi Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> .....	20
b. Tujuan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> .....	21
c. Manfaat <i>Vulva Hygiene</i> .....	21
d. Dampak Kurangnya <i>Vulva Hygiene</i> .....	22
e. Cara Merawat <i>Vulva Hygiene</i> .....	22
f. Frekuensi Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> .....	24
g. Alat Ukur Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> .....	24
3. <i>Self-Esteem</i>	
a. Definisi <i>Self-Esteem</i> .....	27
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	28
c. Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i> .....	29
d. Bentuk-Bentuk <i>Self-Esteem</i> .....	30
e. Karakteristik <i>Self-Esteem</i> .....	31
f. Lingkungan Perkembangan <i>Self-Esteem</i> .....	32
g. Pentingnya <i>Self-Esteem</i> Bagi Remaja .....	33
h. Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> .....	34
4. Remaja	
a. Definisi Remaja.....	36
b. Klasifikasi Remaja .....	37
c. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	38
d. Perkembangan Psikologi Pada Remaja.....	39
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	43
E. Asumsi Penelitian .....	43
F. Variabel Penelitian .....	44
1. Definisi Konseptual.....	44
2. Definisi Operasional.....	45

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
C. Populasi dan Sampel .....	49
D. Alat Ukur Penelitian.....	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
F. Etika Penelitian .....	57
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	60
H. Analisis Data .....	65

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	71
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	89

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	91
B. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA .....	93
----------------------	----

### LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional .....	45
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	51
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> .....	52
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus <i>Self-Esteem</i> .....	53
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	72
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	72
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	73
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asal Sumber Infomasi yang di Dapat Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	73
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	74
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self-Esteem</i> Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	74
Tabel 15. Komparasi Karakteristik Responden dengan Prilaku <i>Vulva Hygiene</i> Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	75
Tabel 16. Komparasi Karakteristik Responden dengan <i>Self-Esteem</i> Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021 .....	76

Tabel 17. Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* dengan *Self-Esteem* Pada  
Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta  
Tahun 2021 .....78

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	40
Skema 2 Kerangka Konsep .....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Awal dari Kalurahan Caturharjo
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Awal dari Padukuhan Ganjuran
- Lampiran 4 : Surat Permohonan *Ethical Clearnce*
- Lampiran 5 : *Ethical Clearnce*
- Lampiran 6 : Izin Penggunaan Kuesioner *Self-Esteem*
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Balasan Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas serta Penelitian dari Kalurahan Caturharjo
- Lampiran 10 : Balasan Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Padukuhan Jetis
- Lampiran 11 : Balasan Surat Ijin Penelitian dari Padukuhan Ganjuran
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 : Lembar Kuesioner Perilaku *Vulva Hygiene*
- Lampiran 15 : Lembar Kuesioner *Self-Esteem*
- Lampiran 16 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku *Vulva Hygiene*

- Lampiran 17 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 18 : Daftar Nama Insial Remaja Putri Per-RT Usia 11 sampai 21 Tahun
- Lampiran 19 : Tabel Olahan Data Perilaku *Vulva Hygiene* Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021
- Lampiran 20 : Tabel Olahan Data *Self-Esteem* Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021
- Lampiran 21 : Tabel Umum Karakteristik Responden Perilaku *Vulva Hygiene* dengan *Self-Esteem* Pada Remaja Putri Di Dusun Ganjuran Caturharjo Sleman Yogyakarta Tahun 2021
- Lampiran 22 : Output Data *Statistical Product And Service Solutions* (SPSS) Analisis Univariat
- Lampiran 23 : Output Data *Statistical Product And Service Solutions* (SPSS) Analisis Bivariat
- Lampiran 24 : Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 25 : Lembar Konsul Skripsi