



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI IBU

DI MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI PRAKTEK

MANDIRI BIDAN ATIEK PUJIATI SLEMAN

YOGYAKARTA TAHUN

2021

REGINA PEBRIANTI WATLITIR

1702069

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2021

**GAMBARAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI IBU
DI MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN ATIEK PUJIATI SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN
2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

REGINA PEBRIANTI WATLITIR

1702069

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Gambaran Pemilihan Metode Kontrasepsi Ibu di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan hasil kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 1 Juli 2021



Regina Pebrianti Watlitir
NIM 1702069

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI IBU
DI MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN ATIEK PUJIATI SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN**

2021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi

Yogyakarta, 6 September 2021



Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Skripsi Pada 9 September 2021

Ketua Penguji

Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji I

Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji II

Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Nelly Reni Hartening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Karena Ia tahu jalan hidupku; Seandainya Ia menguji aku, aku akan timbul seperti emas.”

(Ayub 23:10)

“Percayalah, suatu saat kamu akan menerima kabar baik tentang sesuatu yang telah kau doakan, usahakan dan kau tunggu dengan sabar.”

(tumbler kristen)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

1. Kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senangtiasa menyertai dan melindungi serta memberikan pertolongan tanpa batas kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua yang tercinta, Bapak Benediktus Pius Watlitir dan Ibu Mariana Palindangan yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan. Adik-adik saya Arni dan Roy untuk segala motivasi yang selalu diberikan.
3. Kepada saudara rantau saya Jean, Linda, Vitha, dan Susana yang selalu memberi semangat, mengingatkan tanggung jawab untuk menyelesaikan segala sesuatu yang sudah dimulai.
4. Kepada teman angkatan yaitu Rosma, Tiwi, Julia dan Isabel yang selalu membantu dalam penyusunan sampai penyelesaian skripsi ini dan setia menemani selama perkuliahan.
5. Kepada sahabat yang tersayang, Karen, Ningsih, Lambert yang selalu memberikan kata-kata mutiara setiap hari.
6. Kepada ibu Rita selaku penanggung jawab Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati yang sudah membantu dalam proses penelitian.
7. Kepada ibu Anis selaku penanggung jawab Klinik Pratama Widuri Sleman Yogyakarta yang sudah membantu dalam proses uji validitas dan reliabilitas.

ABSTRAK

REGINA PEBRIANTI WATLITIR. “Gambaran Pemilihan Metode Kontrasepsi Ibu Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta Tahun 2021.”

Latar belakang: Indonesia memiliki jumlah populasi 268.074.600 jiwa dengan presentase 3,49% penduduk di dunia. Saat ini, Indonesia terkena wabah virus Covid-19 yang menimbulkan berbagai dampak salah satunya pada layanan KB. Dampaknya akseptor KB tidak mau datang ke layanan kesehatan karena takut tertular Covid-19. Hal ini menyebabkan terjadi penurunan penggunaan metode kontrasepsi di Indonesia sebesar 40% yang dapat berpotensi besar terjadinya angka kehamilan yang tidak diinginkan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Gambaran Pemilihan Metode Kontrasepsi Ibu Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta Tahun 2021.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif. Jumlah populasi dalam penelitian ini 88 pasien. Teknik sampling yang digunakan adalah kouta sampling dengan jumlah sampel 47 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Penelitian ini menggunakan uji univariat.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak usia 20-35 tahun, pendidikan paling banyak SMA, berdasarkan pekerjaan paling banyak tidak bekerja/IRT, berdasarkan paritas paling banyak multipara, pemilihan metode kontrasepsi paling banyak 43 responden dengan memilih kontrasepsi suntik.

Kesimpulan: Pemilihan metode kontrasepsi suntik paling banyak dipilih oleh ibu di Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta Tahun 2021.

Saran: Bagi peneliti lainnya dapat digunakan sebagai informasi meneliti tentang faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pemilihan metode kontrasepsi suntik dimasa adaptasi kebiasaan baru.

Kata Kunci: Metode kontrasepsi-adaptasi kebiasaan baru
xi+61hal+11tabel+18lampiran+2skema.

Kepustakaan: 26, 2011-2020

ABSTRACT

REGINA PEBRIANTI WATLITIR. "An Overview of Selection of Maternal Contraception Methods during Adaptation Period of New Habits in Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta in 2021."

Background: Indonesia has total population of 268,074,600 people in percentage of 3.49% of the world's population. Currently, Indonesia is being hit the Covid-19 outbreak which has various impact, one of which is on health services. The impact is that acceptora do not to come to health services for fear of contracting Covid-19. This has resulted in 40% decrease the use of contraceptive in Indonesia, could potentiallu increase the number of unwanted pregnancies.

Objective: This study aims to describe the selection of maternal contraceptive methods during adaptation period to new habits in Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta in 2021.

Method: This was a quantitative descriptive research. The total population was 88 patients. Quota sampling was employed with the sample of 47 respondents. Measuring instrument used was questionnaire. It used a univariate test.

Result: Characteristics of respondents based on age mostly was 20-35 years old, education mostly was high school, occupation mostly did not work, parity mostly was multipara, choice of contraceptive, 43 respondents choose injectable contraceptive.

Conclusions: Injectable contraceptive method was mostly chosen by mothers in Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta in 2021.

Suggestions: Future researchers can used as information to examine other factors influence the selection of injection contraceptive methods during the adaptation period to new habits.

Keywords: Contraceptive method-adaptation of new habits
xi+61page+11table+18appendices+2 schemas

Bibliography: 26, 2011-2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatnya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditunjukkan kehadiran bapa surgawi yang telah memberikan Berkat, Anugerah dan Penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pemilihan Metode Kontrasepsi Ibu di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Praktek Mandiri Bidan Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama Proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., Selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN., Selaku Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Priyani Haryani S. Kep., Ns., M. Kep. Dan Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku ketua penguji dan penguji I yang sudah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan dan saran yang berguna dalam menyusun skripsi.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari S. Kep., NS., M. Kep., sebagai ketua koordinator penelitian.
7. Seluruh Civitas akademik dan pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 1 Juli 2021

Peneliti



Regina P. Watlitir

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori	12
1. Definisi Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	12
2. Alat Kontrasepsi	12
3. Konsep adaptasi kebiasaan baru.....	33
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Pertanyaan Penelitian	38
E. Variabel Penelitian	38
1. Definisi Konseptual.....	38
2. Definisi Operasional.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41

B. Waktu dan tempat penelitian.....	41
C. Populasi dan sampel	41
D. Alat ukur penelitian	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F. Etika penelitian.....	44
G. Prosedur pengumpulan data	444
H. Rencana Analisis data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
1. Definisi Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	51
2. Alat Kontrasepsi	51
BAB V PENUTUP.....	59
1. KESIMPULAN	59
2. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	40
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum Kuesioner Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	43
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus Kuesioner.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia Responden	53
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	53
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Paritas Responden	54
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pemilihan Metode Kontrasepsi Responden	55

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....52
Skema 2 Kerangka Konsep.....53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Klinik
Lampiran 3	Surat Permohonan Layak Etik
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 5	Surat Pengantar Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat Permohonan Menjadi Asisten
Lampiran 10	Surat Persetujuan Menjadi Asisten
Lampiran 11	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 12	Surat Persetujuan Menjadi responden
Lampiran 13	Kuesioner Pemilihan Metode Kontrasepsi Ibu
Lampiran 14	Tabel Olahan Data Umum
Lampiran 15	Tabel Olahan Data Khusus
Lampiran 16	Hasil Uji Univariat
Lampiran 17	Bukti Lolos Cek Similarity
Lampiran 18	Lembar Konsultasi Pembimbing