



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA REJODADI
OKU TIMUR SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

RIZKY WINDY SAPUTRA

1702071

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA REJODADI
OKU TIMUR SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

RIZKY WINDY SAPUTRA

1702071

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Stres Masyarakat Pada Masa Pandemi COVID-19 Dengan Kejadian Hipertensi di desa Rejodadi Oku Timur Sumatera Selatan Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali sebagai bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2021



Rizky Windy Saputra

1702071

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA REJODADI
SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

RIZKY WINDY SAPUTRA

1702071

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan penelitian**

Yogyakarta, 31 Agustus 2021

Pembimbing :



Dwi N. Heri S., M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D. NS



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan penguji siding pada tanggal

31 Agustus 2021

Ketua penguji

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.NS. :

Penguji I

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN :

Penguji III

Dwi N. Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D. NS. :

Mengesahkan

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi., S/Kep., Ns., MNS

ABSTRAK

RIZKY WINDY SAPUTRA. “Hubungan tingkat stres masyarakat pada masa pandemi COVID-19 dengan kejadian hipertensi di Desa Rejodadi Sumatera Selatan tahun 2021”.

Latar Belakang: Stres merupakan kondisi tekanan emosional yang dirasakan oleh masyarakat sehingga dapat memicu timbulnya hipertensi. Pandemi COVID-19 menyebabkan peningkatan stres dan pada akhirnya stres akan berdampak buruk terhadap penderita hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres pada masa pandemi COVID-19 dengan kejadian hipertensi di desa Rejodadi Sumatera Selatan tahun 2021.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sebanyak 52 orang. Alat ukur menggunakan kuisioner dan sphygmomanometer manual.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai *p-value* $(0,000) < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat stres masyarakat pada masa pandemi COVID-19 dengan kejadian hipertensi di Desa Rejodadi Oku Timur Sumatera Selatan tahun 2021 dengan tingkat keeratan kuat yaitu nilai *Correlation Coefficient* (C) = 0,566.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah jumlah responden supaya hasil penelitian lebih menggambarkan kondisi yang sesungguhnya.

Kata Kunci: tingkat stres - kejadian hipertensi - COVID-19

xv + 79 halaman + 2 skema + 15 tabel + 15 lampiran

Kepustakaan: 18, 2011-2020

ABSTRACT

RIZKY WINDY SAPUTRA. *"The relationship between community stress levels during the COVID-19 pandemic and the incidence of hypertension in Rejodadi Village, South Sumatra in 2021".*

Background: *Stress is a condition of emotional pressure that is felt by the community so that it can trigger hypertension. The COVID-19 pandemic causes increased stress and ultimately stress will have a negative impact on people with hypertension.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between stress levels during the COVID-19 pandemic and the incidence of hypertension in Rejodadi village, South Sumatra in 2021.*

Methods: *Research design used in this was a correlation analysis study with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a total of 52 people. The measuring instrument uses a questionnaire and a sphygmomanometer.*

Results: *The results showed that there was a relationship between stress levels and the incidence of hypertension $< (0.000 < 0.05)$.*

Conclusion: *There is a relationship between the level of community stress during the COVID-19 pandemic with the incidence of hypertension in the village of Rejodadi Oku Timur, South Sumatra in 2021 with a strong level of closeness, namely the Correlation Coefficient (C) = 0.566.*

Recommendation: *For further researchers, it is expected to increase the number of respondents so that the results of the study better describe the actual conditions.*

Keywords: *stress level - hypertension incidence - COVID-19
xv + 79 pages + 2 schematics + 15 tables + 15 attachments*

Bibliography: *18, 2011-2020*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kepada Allah yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Masyarakat pada Masa Pandemi COVID-19 dengan Kejadian Hipertensi di Desa Rejodadi Sumatera Selatan tahun 2021” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yuanita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Koordinator Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan.

5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua Penguji yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku Penguji I yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
8. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
9. Kepala Desa Rejodadi dan Bidan Desa yang telah membantu dalam penelitian.
10. Seluruh responden yang sudah bersedia terlibat dalam penelitian.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Oku Timur, 31 Agustus 2021

Rizky Windy Saputra

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN DEPAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12

1. Stres	12
2. Hipertensi	20
3. Corona Virus Disease-2019 (COVID-19).....	30
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Asumsi Penelitian.....	47
F. Variabel Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	56
F. Etika Penelitian	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
H. Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian	9
Tabel 2. Kuisisioner Tingkat Stres.....	16
Tabel 3. Klasifikasi menurut AHA 2017	22
Tabel 4. Klasifikasi Hipertensi JNC VII.....	22
Tabel 5. Klasifikasi Hipertensi JNC VII.....	23
Tabel 6. Klasifikasi Hipertensi Menurut Klambunde & Richard (2012).....	23
Tabel 7. Definisi Operasional.....	51
Tabel 8. Kisi-kisi Umum.....	55
Tabel 9. Kisi-Kisi Khusus.....	55
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Usia	65
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	66
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	66
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	67
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi.....	67
Tabel 15. Hasil Tingkat Stres dan Kejadian Hipertensi.....	68

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori.....	45
Skema 2. Kerangka Konsep	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Sidang Proposal

Lampiran 3. Rencana Anggaran Dana Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan *Ethical Clearence*

Lampiran 5. Surat *Ethical Clearence*

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Ijin Persetujuan Penelitian

Lampiran 8. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10. Lembar Persetujuan Untuk Berpartisipasi

Lampiran 11. Kuisisioner

Lampiran 12. Hasil Univariat

Lampiran 13. Hasil Bivariat

Lampiran 14. Dokumentasi

Lampiran 15 Lembar Konsultasi